

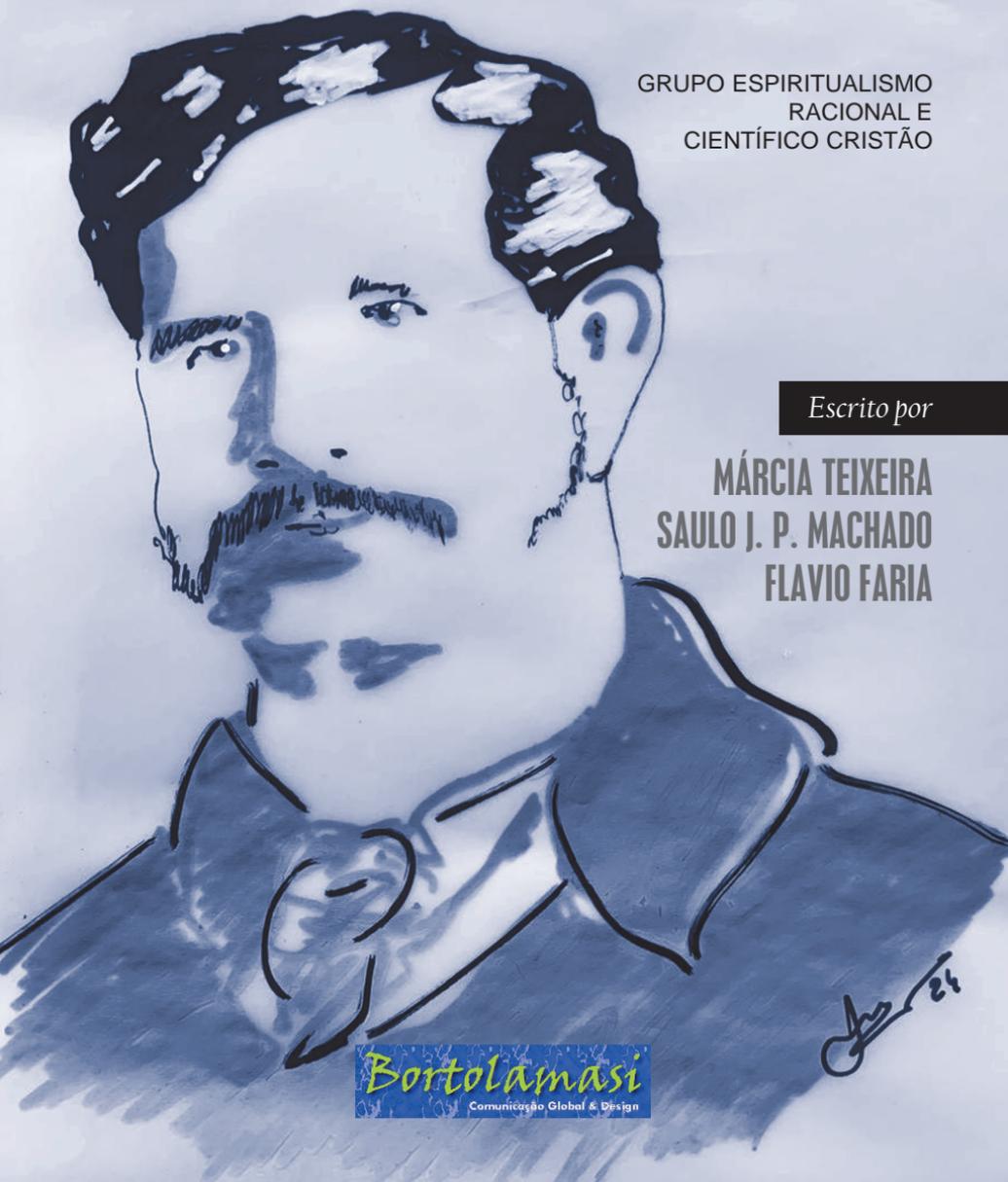
MEDIUNIDADE

COLETÂNEA DE INFORMAÇÕES E DÚVIDAS ÚTEIS

GRUPO ESPIRITUALISMO
RACIONAL E
CIENTÍFICO CRISTÃO

Escrito por

MÁRCIA TEIXEIRA
SAULO J. P. MACHADO
FLAVIO FARIA



Editor

Cléber Léo Bortolamasi
MTb 28.598/SP

Revisão

Ângelo Léo Bortolamasi

Imagens

Pexels

Foto/Capa

Silvia Faria

Contracapa

Pexels/Sean Whang

Projeto Gráfico

Cléber Léo Bortolamasi

ISBN 978-65-86995-13-8

Direitos mundiais reservados
com exclusividade a

**Bortolamasi Comunicação
Global & Design Ltda**

Telefone: (13) 3466 5787
cleberleo@hotmail.com

Facebook: Cléber Léo Bortolamasi

© Todos os direitos reservados.

Orgulhosamente elaborado no Brasil

Italy Design



**Márcia Teixeira
Saulo J.P. Machado
Flavio Faria**

MEDIUNIDADE

COLETÂNEA DE INFORMAÇÕES E DÚVIDAS ÚTEIS

**GRUPO ESPIRITUALISMO
RACIONAL E CIENTÍFICO CRISTÃO**

1ª Edição

**Santos
Bortolamasi Comunicação Global & Design Ltda
2024**

**CIP-BRASIL. CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO
SINDICATO NACIONAL DOS EDITORES DE LIVROS, RJ**

T267m

Teixeira, Márcia

Mediunidade [recurso eletrônico] : coletânea de informações e dúvidas úteis /
Márcia Teixeira, Saulo José Pontes Machado, Flavio Faria. - 1. ed. - Santos [SP] :
Bortolamasi, 2024.

recurso digital ; 20 MB

Formato: ebook

Modo de acesso: world wide web

Inclui bibliografia e índice

ISBN 978-65-86995-13-8 (recurso eletrônico)

1. Espiritualidade. 2. Mediunidade. 3. Livros eletrônicos. I. Machado, Saulo José
Pontes. II. Faria, Flavio. III. Grupo Espiritualismo Racional e Científico Cristão. IV.
Título.

24-94608

CDD: 133.91

CDU: 133



Gabriela Faray Ferreira Lopes - Bibliotecária - CRB-7/6643

18/10/2024 24/10/2024

DEDICATÓRIA

Este trabalho é dedicado a todo aquele
que conseguir tranquilizar sua alma
ao se familiarizar com seu conteúdo



IMAGEM: PEXELS/DAN-GOLD

SUMÁRIO

IMAGEM: PEXELS/NATHAN MARTINS

Palavras iniciais	09
Como identificar a mediunidade	13
Fenômenos mediúnicos	17
O ambiente fluídico que nos cerca	19
A relação com o mundo espiritual	23
A programação encarnatória	25
A interação de energias	27
Os tipos de mediunidade	31
A mediunidade utilizada nos nossos trabalhos ...	33
A mediunidade adaptada às ondas alfa	39
Os quatro pilares da mediunidade	43
A postura do instrumento mediúnic nos trabalhos ...	49
Sobre as mentalizações 1 & 2 utilizadas no grupo ...	53
Perguntas e respostas sobre mediunidade	57
Palavras finais	75
Bibliografia	79

<http://www.ercristao.top>



IMAGEM: PEXELS/MINAN

PALAVRAS INICIAIS

A ideia desse livro surgiu no ano de 2021, quando dois estudiosos da espiritualidade, Márcia Teixeira e Saulo Machado, resolveram publicar uma obra voltada para o esclarecimento da mediunidade. Inicialmente, surgiu com o propósito de ser um livro sintético com perguntas e respostas sobre os tipos de mediunidade e outros temas complementares, sobretudo, com o intuito de concretizar um livro basilar para os médiuns e interessados no tema se aprofundarem, (tendo em vista a inexistência de fundamentação teórica e prática sobre o assunto na instituição espiritualista por eles frequentada). Enviou-se para a direção da referida instituição filosófico-espiritualista e por não ter tido nenhuma tipo de devolutiva até a presente data, o projeto ficou temporariamente esquecido. Após o surgimento do grupo Espiritualismo Racional e Científico Cristão e a organização das reuniões de desdobramento mais o grupo de estudos, os mesmos efetivaram a proposta de elaborar um livro fundamentando os conhecimentos sobre os fenômenos mediúnicos ao Flávio Faria, atual dirigente do grupo e este aceitou de bom grado a intenção, expressando satisfação e a vontade de ampliar o livro, o que prontamente aconteceu.

Uma vez iniciadas nossas atividades, através das reuniões de desdobramentos e desobsessões online, os simpatizantes desta causa foram chegando e os mais sensíveis foram abrindo os seus canais mediúnicos, o que, na prática, nos causou agradável surpresa.

Por se tratar de novidade na vida dos mesmos, que pode assustar num primeiro momento, logo iniciamos um processo individual de orientação, porém, a curiosidade dos demais participantes do grupo a cerca desta fenomenologia e o crescente número de pessoas que foram se desenvolvendo, levou-nos a criar um curso, denominado inicialmente, “Curso de Aperfeiçoamento das Intuições” pois o termo mediunidade ainda carrega um estigma pejorativo e assustador nas pessoas.

Reunião após reunião, o grupo de trabalhos espiritualistas se firmou e o curso se concretizou. Como não param de surgir pessoas com os canais mediúnicos se abrindo, resolvemos compilar um material teórico básico tratando já diretamente a mediunidade. Reflexões sobre os diversos tipos e uma ênfase maior nas modalidades mediúnicas trabalhadas pelo grupo, desenvolvemos este material teórico básico para nortear o curso que será repetido sempre que houver a necessidade e/ou demanda para tal.

A descrição sucinta das características mentais e físicas dos que estão neste caminho são detalhadas, assim como os tipos de sensibilidade (mediunidade) conhecidas, exploradas principalmente por alguns autores de renome em função dos seus belos trabalhos, todos devidamente citados, aliados à experiência dos sensitivos do grupo, com anos de prática neste tipo de trabalho. Uma sessão específica de perguntas e respostas com as dúvidas mais frequentes dos mesmos compõem a última parte das explicações teóricas deste trabalho sobre a mediunidade.

Esperamos, assim, descortinar parte significativa dos fatores que atingem os sensitivos pois, normalmente, só se teme o que não se entende e conhece.

O referido curso, intitulado “Mediunidade, coletânea de informações e dúvidas úteis” acontece duas vezes por semana, às terças e às sextas-feiras, sempre das 20 às 20h45min, pela plataforma Google Meet, através de sala própria do grupo, de endereço: <https://meet.google.com/txi-pvxi-nxm> onde é gravada em vídeo e disponibilizada na sala WhatsApp do grupo Espiritualismo Racional e Científico Cristão, cujo administrador Flavio Faria, após contato inicial pode inserir os interessados na mesma; contato WhatsApp: (13) 99789-3185 e demais plataformas: Facebook, instagram@luizdemattos_o_resgate e pelo Youtube <https://youtube.com/@marciateixeira8180?si=SUT5kR6rnrT1X5Sp>.

Visamos, neste processo de familiarização e entendimento deste fenômeno, proporcionar condições mentais ideais para o bom exercício desta característica (mediunidade) ao longo do belo trabalho de identificação, atração, acolhimento e encaminhamento dos irmãos desencarnados em desequilíbrio momentâneo, retidos na atmosfera fluídica do Planeta-Escola Terra, tão brilhantemente concebido por Padre Antonio Vieira, bem como na exemplificação das situações de conflito da espiritualidade inferior e, também dos exemplos de irmãos encarnados, vítimas de um processo ineficiente de lidar com os desafios da vida cotidiana, seguindo fielmente a fundamentação teórica trazida por Luiz José de Mattos, entre outros.



IMAGEM: PEXELS/BENJAMIN FARREN

COMO IDENTIFICAR A MEDIUNIDADE

A partir do material pesquisado por nós, colhemos informações sobre algumas características que podem fazer parte do cotidiano de desconforto da pessoa, muito bem explorado por Zíbia Gasparetto através da obra “A Hora é Agora”, onde a mesma menciona que se a pessoa possui certa instabilidade emocional, indo dos estados de animação à tristeza sem motivos aparentes, pode sentir dores pelo corpo que se manifestam em diferentes lugares de cada vez, também sem motivo aparente, carrega consigo sintomas de doenças, queda de pressão arterial, arrepios esporádicos, falta de ar, sai de casa bem e ao adentrar em alguns tipos de ambientes sente-se indisposto, com vontade de sair correndo e após dormir; é amável com alguns e com outros sente vontade de discutir, medo, insatisfação, dificuldades para dormir...

Ao procurar ajuda na medicina, o profissional não encontra nada após a bateria de exames e lhe diz ser estresse, pode ser acometido de pensamentos estranhos, inchaço nas mãos, dormência em alguns membros, sonha que está voando, caindo ou se vê na cama...

Caso um pouco de tudo isso estiver acontecendo com você, leitor, saiba que sua sensibilidade está se abrindo; que você têm mediunidade. Nós somos atingidos por toda a sorte de energias, quais sejam, as

formas-pensamentos dos outros, a mente social, os espíritos dos que já desencarnaram e perambulam pela atmosfera fluídica do Planeta. Somados a isso, nossas crenças, ilusões, necessidades, teremos o quadro da nossa situação real.

A mediunidade não é responsável pelo que sentimos, revela sim, os pontos que precisamos equilibrar. Sabe-se que nada ocorre por acaso e a faculdade mediúcnica responsabiliza o espírito de acordo com uso que faz do seu livre-arbítrio. O ser humano é, conforme acreditamos, senhor de si mesmo e é responsável por suas ações e padrões e mentais.

Estamos encarnados para desenvolvermos nossos potenciais, evoluir; assumindo a responsabilidade pelos nossos atos, a vida nos apoia. Julgando-se incapaz, a pessoa paralisa e novos desafios chegarão para que a pessoa reaja e siga adiante.

A mediunidade pode proporcionar momentos sublimes, de extrema felicidade pois a ligação com espíritos evoluídos ampliará sua percepção como um todo. Viver essa extraordinária experiência é sensacional; conforta, simplifica e faz a pessoa perder o medo de viver!

Como a vida trabalha por méritos, o indivíduo deve começar imediatamente a fazer a parte que lhe cabe, podendo viver melhor desde já.

Você, conforme Zíbia Gasparetto, vai a um evento muito animado e lá, de repente, começa a sentir-se

deprimido, desanimado, sufocado, com vontade de sair correndo daquele lugar... estando em casa ou no trabalho, do nada, sem motivo aparente, você sente frio, arrepios, enjoo, falta de ar, dores no corpo, atordoamento, sensação de desmaio...

A experiência tem demonstrado que esses sintomas são provocados por conexão mental com energias (vibrações) pesadas que estão a nossa volta, provenientes de formas de pensamento de pessoas, ou mesmo de espíritos desencarnados em desequilíbrio.

Essa conexão pode ter várias causas e, conforme o teor dos seus pensamentos e atitudes, você pode tornar-se vulnerável a elas. Por esse motivo, é fundamental manter a atenção sobre si, sobre seu mundo interior, para evitar essas desagradáveis situações...

Para tal, pare o que estiver fazendo ou pensando e faça uma ligação sutil com a espiritualidade superior através de uma prece, irradiação mental às forças superiores ou mentalização aos espíritos de luz de vossa confiança. Nosso grupo tem sistematizadas as mentalizações um e dois que abrem nossos trabalhos e que nos conectam aos espíritos de Luz, aptos a nos reequilibrar, sempre dentro das Leis Universais, aparando as arestas sempre que solicitados desta forma, ou seja, serena e otimista bem discretamente seja em que tempo ou local for.

A medicina psicossomática nos ensina hoje em dia que, para termos vida longa e com qualidade, devemos cultivar o otimismo em relação à projetos éticos

em nossa vida, cultivando a alegria, ficando de bem consigo e com a vida.

A agitação do mundo moderno, o ritmo vertiginoso em que nos envolvemos, nos faz trabalhar agitados, pois são muitos compromissos e metas a cumprir. Mergulhados no círculo vicioso entre o trabalho e o consumismo, nos esquecemos das necessidades básicas do nosso espírito.

Devemos saber e nos lembrar sempre de que estamos encarnados para desenvolvermos a consciência, conquistar a lucidez e sabermos como agir para a conquista da felicidade. Somos livres para conduzirmos nossas escolhas e são elas que determinam os resultados a colher mais a frente. Sem o devido controle do nosso mundo interior, estaremos sujeitos às energias baixas, descontroladas ao nosso redor, como uma folha levada ao sabor das intempéries, ao sabor do vento.

O viver no Planeta-Escola Terra requer a manutenção adequada da nossa vida material, sem deixar de atender às necessidades do espírito que requer que se abram os olhos a uma verdade que vai além das transitórias necessidades da vida física. Estar convencido, lógica e racionalmente no imponderável, desejar entrever o invisível, buscar conhecimento sobre as Leis naturais e imutáveis que regem todo o Universo, consequentemente, a vida e o viver ético e moral, nos garantem o sucesso em nossos empreendimentos, em um ambiente de contínuo progresso e relativos índices de paz e alegria.

FENÔMENOS MEDIÚNICOS

Os diversos pesquisadores que se debruçaram no assunto, procurando entender os fenômenos mediúnicos e a nossa relação com os seres que vivem em outras dimensões do Universo, afirmam que a mediunidade se trata de um fato natural, que tem acontecido desde o início da nossa civilização.

Gasparetto, Z., afirma, no qual concordamos que, embora as vertentes religiosas das mais diversas tenham demonstrado interesse por este assunto e cada uma se manifesta do seu jeito, segundo seus entendimentos, estes fatos são próprios do ser humano e independem de qualquer religião.

Vários fatores podem concorrer para a abertura dos canais da sensibilidade mediúnica, tais como, um choque emocional muito grande, o uso de certas drogas lícitas (anestésias, medicações) e ilícitas ou o treinamento na sutilização da mente via exercícios e/ou práticas de relaxamento mental, meditação entre outras. A mediunidade em si, não é patrimônio de pessoas mais evoluídas, conforme Gasparetto, Z. no qual concordamos mas seus resultados bons ou ruins, que cada qual vai obter quando a exerce, depende também do seu nível de evolução espiritual.

O adequado desenvolvimento da mesma vai mostrar a necessidade de equilibrar seu emocional porque

tendo aumentado sua sensibilidade, ficará mais vulnerável às energias a sua volta, provenientes de pessoas encarnadas ou espíritos desencarnados.

Em sendo uma pessoa impressionável, dramática, maldosa, crítica, depressiva, vai absorver mais facilmente energias afins que, além de distúrbios mentais, podem vir a refletir-se no corpo físico, provocando até sintomas de doenças, onde mesmo ao se procurar um profissional da Medicina e realizar toda a bateria de exames solicitada, não será encontrada nenhuma doença. Caso você, leitor, sinta com relativa regularidade estes sintomas, pode ser, muito provavelmente, mediunidade e é recomendado maior atenção ao caso, estudando devidamente o assunto. Existem diversos pesquisadores sérios, material literário e instituições espiritualistas que trabalham nesta direção, onde obterá boas informações e entendimentos mais acurados.

Existem, também, grupos espiritualistas como o nosso, onde poderão ser encontrados esclarecimentos e ajuda técnica para restabelecer seu equilíbrio energético. Agora, a manutenção deste equilíbrio dependerá inteiramente de você, do padrão de pensamentos cultivados, dos lugares frequentados e mesmo o contato com tipos de pessoas que lhe façam bem. Estando bem, caso deseje trabalhar em favor dos demais irmãos em essência, encarnados ou desencarnados, de boa vontade, nunca forçado ou por interesses outros de ordem material, estamos à sua disposição. Nosso contato WhatsApp é (13) 99789-3185, Flavio Faria, administrador do grupo “Espiritualismo Racional e Científico Cristão”.

O AMBIENTE FLUÍDICO QUE NOS CERCA

Como se sente?

Tem noção das energias que estão em nosso entorno?

Esteja certo de que além do corpo de carne e ossos, todos temos um corpo de energia, também denominado corpo fluídico, perispírito ou corpo astral.

É este corpo ou mediador entre o espírito e o corpo físico, é quem canaliza as energias vitais para cada célula do seu corpo físico. É através deste corpo, que estas energias entram em nosso organismo físico e dele saem. Esta canalização pode ter efeitos benéficos ou não, conforme abordaremos a seguir. Uma vez que nos alcance, o padrão de pensamentos e nossas crenças habituais, são responsáveis pela manutenção de tais energias conosco e suas consequências boas ou más.

Quando a pessoa se deprime, tem a tendência ao pessimismo, vê perigos em toda parte, acumula em seu corpo astral energias que comprometem a saúde física, podendo provocar diversos sintomas, todos desconfortáveis. Emitindo este sinal ou exalando estas energias, a pessoa atrai para a vida outros seres, encarnados ou desencarnados que pensam da mesma forma o que irá agravar as sensações de desconforto.

No início, conforme Gasparetto, Z., estas energias se acumulam somente no corpo astral e, embora a pessoa tenha inúmeros sintomas desagradáveis, os profissionais de medicina nunca conseguirão encontrar a doença. Com o tempo, mantendo-se o mesmo padrão de pensamentos e sentimentos, os efeitos atingem o corpo físico e aí sim, os exames vão detectar o mal. Quase sempre, porém, tarde demais para a cura. Quando consegue sucesso nesta, outras aparecem...

As medicações poderão aliviar alguns sintomas mas não atingirão a verdadeira causa, que reside na forma como a pessoa vê e sente a vida, na importância que dá ou não a tudo que lhe acomete. Tudo aquilo que a pessoa dá importância, começa a fazer parte do seu mundo interior e reflete no seu cotidiano.

O ambiente fluídico, ou seja, o padrão energético que está no entorno da Terra é formado, também, pelos padrões de pensamentos e sentimentos emitidos pelos 8 bilhões de habitantes encarnados e dos desencarnados (em número bem maior que este e, segundo a literatura espiritualista e comentários feitos por espíritos de elevado grau de evolução), encontra-se um tanto quanto densa, sobrecarregada de materialidade ou seja, pensamentos instintivos, egoístas, maldosos o que influencia uma boa parte da população de encarnados e desencarnados.

A revolução dos costumes, conforme Gasparetto, Z., quebrou tabus, mudou conceitos. A hipocrisia da sociedade veio à tona e muitos perderam a noção do bem, afundando-se nos exageros, resvalando para há-

bitos destrutivos. Agora, colhem o resultado de suas escolhas, tanto em mundo astral como aqui na Terra.

Quem está sofrendo emite energias dolorosas onde quer que esteja. No astral ou na crosta; existem diversos espíritos vingativos retidos na atmosfera fluídica do planeta, interferindo na vida das pessoas, porém, eles só atingem os que estão no negativismo.

Necessário se faz, ultrapassar esta atmosfera fluídica pesada, densa para as instâncias de maior pureza e leveza, para isto, os caminhos filosóficos religiosos procuram, cada qual com seu método, conduzir seus seguidores a tal façanha, pois nos induzem a práticas de higiene mental, purificando nossos pensamentos, induzindo ao bem-querer, respeito e consideração ao próximo, tão importante quanto a higiene corporal feita nos banhos de chuveiro, sabonete, cremes, etc.

Além disso, necessário se faz, que a pessoa eduque a sua parte emocional, pois seus pontos fracos atraem naturalmente energias afins.

O Espiritualismo Racional e Científico Cristão para o século 21 tem seu método que resgata as indicações mentais e de conduta propostas por Luiz José de Mattos, no início do século 20, quando fundou o Espiritismo Racional e Científico Cristão, muito fácil de ser seguida, eficientíssima, reequilibradora, geradora de conforto, satisfação e paz em níveis elevados, totalmente em conformidade com os ditames e Cristo, nosso patrono maior.

Se você é uma pessoa bondosa e mesmo assim está cheio de problemas, certamente não está usando seus conhecimentos como poderia.

Todos temos condição de ter saúde física, sucesso e a felicidade relativa oferecida aqui na Terra. Só precisamos colocar em prática o que já sabemos; a hora é agora.

Estamos a sua disposição em nossos canais de comunicação e interação.

A RELAÇÃO COM O MUNDO ESPIRITUAL

É comum nas pessoas um tipo de relação com os fenômenos espirituais; onde se procura uma espécie de “negociação” com a divindade, onde realizar-se-ia uma espécie de troca “vantajosa” para ambas as partes: A pessoa “trabalha” para a espiritualidade mas esta tem que tirar todas as pedras do seu caminho; caso não faça isso, a pessoa abandona tudo.

Engano; aquele que se dedica a este tipo de trabalho (espiritual), ajudando os outros não estará livre dos desafios que o aguardam.

Infelizmente, boa parte do universo de pessoas que procuram instituições religiosas, tais como igrejas, centros espíritas, terreiros de umbanda, chegam com este tipo de pensamento. Pensam que todos os seus problemas emocionais e espirituais, até financeiros, serão resolvidos apenas por estarem ali; tempos depois descobrirão seu engano. Tal atitude revela completo desconhecimento das Leis Universais que regem a vida.

Frequentar um lugar de sutilização da mente, através de orações, irradiações mentais, mentalizações, fazendo bem aos nossos irmãos em essência, encarnados ou desencarnados, vai atrair boas energias, amigos e oportunidades de progresso que, mais focado, não deixará passar em branco, apenas isso.

Ninguém, por mais que deseje o seu bem, que deseje ajudá-lo, vai fazer a parte que cabe a você no processo do seu amadurecimento. É a experiência que amadurece.

Somos livres para escolher, mas escravos dos resultados de nossas escolhas. Entre erros e acertos, vamos aprendendo como a vida funciona e, à medida que melhoramos nossa visão da realidade, vamos conquistando mais equilíbrio emocional, mais confiança, mais força e serenidade.

Nada substitui a vivência; é por causa dela que evoluímos.

Analisar seu mundo interior, suas crenças, atitudes, deixar de lado o drama, o negativismo... Ser otimista, estudar, cuidar dos seus pontos fracos, ser verdadeiro em seus sentimentos, não dar força à maldade, focar no bem de todos, ser solidário e, na hora da decisão, escolher corretamente.

Vale a pena tentar, lhe ajudaremos nisso!

A PROGRAMAÇÃO ENCARNATÓRIA

A primeira responsabilidade, podemos dizer, de quem encarna na Terra é tratar da própria evolução. Por essa premissa, o espírito enfrenta o esquecimento do passado, recebe um corpo que permitirá interagir neste plano físico e, com ele, um cérebro novo que, como um filme virgem, registrará novos conhecimentos que nos serão ministrados durante os primeiros anos, ou seja, a infância. Este (infância) é o período mais favorável para que os pais/cuidadores/educadores, observem as tendências do espírito e trabalhem seus pontos fracos e semeiem valores éticos e morais, pois serão aceitos pela criança e ficarão gravados, conforme Gasparetto, Z., no qual endossamos.

Na adolescência, com a referida reencarnação já consolidada e o corpo físico praticamente desenvolvido, o espírito, embora não retome a lembrança clara do que foi em suas vidas passadas, será pressionado pela sua antiga personalidade, que deseja “assumir” o controle. Este é um momento de decisão onde o espírito poderá escolher retomar antigas atitudes e conceitos, que o levarão, muito provavelmente, a cometer os mesmos erros, permanecendo num círculo vicioso, frustrando suas chances de progresso. Uma vez que, na infância, este ser tenha recebido a educação e as intervenções necessárias no momento certo, onde seus pontos fracos tenham sido deixados claros, teve o adequado fortalecimento ético e espiritual, este ser terá elementos

para atuar, enfrentar seus desafios com a devida coragem e determinação, gerenciar suas emoções e vencer.

Uma vez que não temos facilmente escolas e/ou cursos de orientação para os pais/cuidadores/educadores, neste contexto, a maior responsabilidade fica por conta do espírito mesmo que, ao receber a oportunidade de reencarnar, foi esclarecido sobre a parte que lhe cabe realizar mesmo quando dificultada pelos erros do seu passado.

Para evoluir, o espírito precisa conhecer-se, colocar-se diante de si mesmo, estudar suas próprias crenças, questioná-las, sentir até que ponto são verdadeiras, analisar seus sentimentos, reconhecer suas qualidades sempre com humildade, ser honesto com o que acredita e dizer não quando for preciso. Assumir que é o responsável por tudo aquilo que lhe acontece, saber que tem o poder de mudar, escolher melhor como tem que dirigir a sua vida, deixando de jogar a culpa nos outros, colocando-se como vítima.

O Universo Superior, a Inteligência Universal, não erra, nunca! Certamente a pessoa está presente-mente colhendo o resultado de suas escolhas. Uma vez que reconheça que pode mudar sua vida, ligue-se com as energias divinas mais sutis e puras, que conquistará o equilíbrio. Torcemos por você!

Nosso movimento filosófico possui seu método de ligação com o mais sutil e puro, uma vez que você se adequa, é só continuar trabalhando conosco e verificar as alterações no seu cotidiano.

A INTERAÇÃO DE ENERGIAS

É importante saber que, quando você se aproxima de uma pessoa, suas energias vão junto. Ao pensar em alguém, já projetou suas energias sobre ela e já acontece uma interação.

Nessas alturas, já temos claro que nossa “essência” sobrevive após a nossa estadia encarnados neste nosso Planeta-Escola, isto faz parte da Natureza.

A realidade material nada mais é que energia condensada, construída para facilitar o progresso da partícula do Grande Foco, hoje, animando um corpo humano, na condição de espírito, onde estagia no Planeta para obter conhecimento, sabedoria e otimizar os níveis de bem-querer ao próximo.

Fomos criados simples, porém, com tudo o que é preciso para a conquista do próprio progresso. Em sendo tudo no Universo energia, em um processo de múltiplas trocas, podemos observar esta dinâmica de entrelaçamentos e suas consequências, atentos aos nossos sentimentos e sensações.

Ao se encontrar e manter uma conversa com uma pessoa, de repente você se sentiu indisposto, irritado, triste ou desanimado sem motivo aparente?

Pois é, algumas pessoas, conforme Gasparetto, Z.,

são nutritivas e outras sugadoras, estas últimas ao se aproximarem, provocam desânimo e fraqueza. Os médiuns devem ter especial atenção a isto, selecionando pessoas e ambientes, para que possam manter níveis de equilíbrio adequados e conseqüente bem-estar e saúde.

A qualidade da nossa energia depende dos nossos padrões e manutenção de pensamentos, que são influenciados de maneira potencializada nos mais sensíveis (médiuns). Sentimentos nobres, elevam nosso padrão energético, enquanto os mesquinhos, produzem energias ruins, como conseqüência a pessoa terá desconforto e desequilíbrio, dificultando sua jornada.

Temos a responsabilidade de gerenciar nossos próprios pensamentos de forma a elevar sempre a frequência.

Cada vertente filosófico-religiosa procura mostrar aos seus seguidores as formas que entendem ser as melhores para se “ver” a vida, entender e interagir consigo e as demais pessoas do nosso convívio, de forma que se alcancem níveis adequados de harmonia e bem-querer entre todos. Nós, do Espiritualismo Racional e Científico Cristão temos a nossa forma, onde enfatizamos a importância do bem-pensar para o Bem atrair, acertarmos mais e vivermos mais felizes; elevando os níveis de harmonia entre todos. A busca dos estados de serenidade mental e física, otimismo, determinação e honradez, aumentam a confiança em si e trazem sucesso, nos blindam da captação das energias ruins que circulam a nossa volta.

Nem sempre é fácil evitá-las, por estarmos rodeados de pessoas indisciplinadas, individualistas, arrogantes, que acreditam poder abusar da boa vontade dos outros, burlar normas e leis humanas, desde que ninguém descubra. Existem ainda as influências dos desencarnados que estão ao nosso redor, cujas energias, o médium também pode captar e se desequilibrar mais intensamente.

Ao nos equilibrarmos, nos tornamos muito mais resistentes a este tipo de investida tão comum neste Planeta-Escola. Se faz necessário, então, um conjunto de medidas que o ser deve tomar no sentido de elevar seus padrões de pensamentos mais intensamente e por mais tempo todos os dias, acompanhados de atitudes honradas e valorosas, assim obteremos maiores níveis de felicidade e paz.



IMAGEM: PEXELS/VOLKER THIMM

OS TIPOS DE MEDIUNIDADE

Neste capítulo, faremos uma exposição sucinta das diversas mediunidades, nos ocuparemos das principais mediunidades, mais suscetíveis de se manifestarem nas pessoas predispostas, com intuito de esclarecer o máximo possível.

Observada em todas as épocas da humanidade, desde a mais remota antiguidade até os dias de hoje, porém, a ignorância, a superstição e também a tirania dogmática das religiões têm dificultado muito o seu desenvolvimento e as suas manifestações.

Hoje, todo ser que raciocina logicamente e animado pelo bem e pelo amor ao próximo, pode, sem temor algum, estudar tais fenômenos.

Estando o iniciado animado pelo desejo de fazer o bem e de ser útil aos seus irmãos em essência, a Lei da Atração fará sua parte e as oportunidades de trabalho honesto aparecerão... bem focada, a pessoa abraçará a causa e os espíritos superiores, sempre prontos a nos intuir, o apoiarão, tornando-o um porta-voz do Além, esse além imbuído em nos trazer a verdade.

Sempre insistiremos em ressaltar a pertinência de se mostrar que só se deve empregá-la (mediunidade) para assegurar o triunfo do bem e da verdade, porque a mediunidade é uma faca de dois gumes.

Infelizes os que dela quiserem se servir para satisfazer sua ambição, vaidades, interêsses outros. Cedo ou tarde, pagarão o seu erro amargamente, isto por terem se deixado levar a tirar proveito próprio das suas faculdades, atraindo sobre si mais espíritos que poderão tiranizá-los, enfraquecendo paulatinamente suas faculdades mediúnicas até o desaparecimento total e a possível chegada de situações aflitivas, altamente desequilibrantes.

Se, ao contrário, tiver o seu espírito equilibrado pela boa vontade e jamais se afastar do caminho reto e disciplinado, se entregar a estas experiências com o devido recolhimento, serenidade e otimismo, afim sempre de ajudar a humanidade, experimentará níveis de felicidade e satisfação pura e serena, junto aos espíritos superiores, fazendo jus às recompensas astrais posteriores.

As modalidades mediúnicas mais comuns observadas são a intuitiva, olfativa, vidência, auditiva, psicográfica, clarividente, incorporação, com os correspondentes fenômenos do desdobramento, materialização, levitação e de transporte. Estas modalidades variam de pessoa para pessoa, a depender do seu temperamento, sensibilidade e tempo de prática.

A MEDIUNIDADE UTILIZADA NOS NOSSOS TRABALHOS

Luiz de Mattos, em uma de suas orientações, expôs sobre um fato inexorável que o Planeta-Escola Terra poderia chegar a desfrutar um dia: o idealismo de que em todos os lares tivesse uma casa espiritualista.

Hoje, embora muito longe de chegar ao ponto idealizado pela Plêide do Astral Superior, tem-se no grupo Espiritualismo Racional e Científico Cristão a oportunidade de usar essa ferramenta brilhante - a Internet - como fonte incipiente de esclarecimento geral da humanidade.

A Internet foi criada no século XX por universidades norte-americanas com o intuito de facilitar a conexão entre seus pares para passar informações sobre a guerra e na década de 90 a navegação em redes foi moldada para conectar cidades, países e continentes entre si.

No entanto, foi Steve Jobs - empresário e inventor - responsável por popularizar o sistema operacional de computadores em sistemas portáteis, mais fáceis de operar, integrar e conectar pessoas em todo o mundo, de maneira simples e dinâmica. Celulares, notebooks e sistemas de armazenados de dados vieram para facilitar a capacidade de armazenamento de

documentos em geral e hoje a humanidade goza dos benefícios e oportunidades que ela trás.

O sistema de rede da Internet opera através de ondas eletromagnéticas que está presente em toda a orbe terrestre, por isso está suscetível a oscilações e interferências de sinais, devido o extenso caminho percorrido.

Atualmente, o grupo Espiritualismo Racional e Científico Cristão conta com uma equipe de participantes em várias cidades e continentes, assim efetivando reuniões espiritualistas diárias, usando a ferramenta da Internet, graças a um trabalho de adaptação, feito em mundo astral pelo espírito de Steve Jobs, primeiro dirigente astral deste grupo.

Entre outros, os médiuns são aqueles que mais controle, equilíbrio e atenção requerem estar no transcurso das reuniões, pois as ondas da Internet tendem a oscilar com mais intensidade em função de sua amplitude e suavidade.

Os tipos de mediunidade passíveis de execução, na qual o trabalho se ancora no momento são: mediunidade intuitiva, telepática e psicofônica. Em conjunto, essas faculdades se entrelaçam e são usadas pelos médiuns (seguros, disciplinados, coesos e treinados) em momentos distintos das reuniões.

As ondas eletromagnéticas oscilam em função da própria disponibilidade da Internet dos seus usuários, mediante isso, médiuns preparam intuitivamente

os participantes de cada reunião de trabalhos. O dirigente do grupo, designa um time reserva para eventual substituição, em função de eventual queda de rede, sempre em respaldo dos Espíritos de Luz que supervisionam e dirigem as reuniões por eles planejadas e por nós executadas, em vínculo de obreiros astrais e terrenos.

Para nós foi de elevado interesse e esplendor espiritual receber infomações novas durante as reuniões sucessivas que aconteciam, ademais, quando foi exposta que trabalhar-se-ia em uma vibração nunca antes concretizada em âmbito espiritual no Planeta Terra: a sintonia alfa.

Ela é um tipo de frequência alcançável quando se usa a Internet para promover reuniões de desdobramento e desobsessão espiritual e reuniões públicas com o objetivo de arrebatam espíritos presos na atmosfera da Terra e também para esclarecer a humanidade sobre o propósito da existência.

Foi sistematizada em plano astral pelo espírito Steve Jobs, primeiro presidente astral do grupo, que depois intuiu na Terra espíritos suficientemente esclarecidos para que pudessem pôr as mãos à obra para concretizar tal missão.

Como exposta anteriormente, os tipos de mediunidades operados pelo grupo são específicos e entrelaçam-se entre si. Os médiuns, antes de manifestarem exposições de espíritos superiores e inferiores, passam por um processo de limpeza astral de seus corpos

fluídicos para que espíritos de luz nele consigam comunicar sua mensagem e também de espíritos retidos na atmosfera terrestre.

Às vezes, horas antes do início das reuniões, os médiuns sentem a mudança na atmosfera fluídica da Terra, vibrando de maneira mais tênue e leve, e nesse ínterim, recebem intuitivamente ou telepaticamente informações de Espíritos Superiores comunicando como efetivar-se-ão o transcurso das reuniões.

Antes do início dos trabalhos, formam-se as correntes fluídicas e os médiuns passam a efetivar a captação de intuições superiores, geralmente telepaticamente, já dando as diretrizes e adiantado para pôr em papel por intuição, os nomes dos dirigentes das reuniões, mentalizadores e médiuns responsáveis por comunicarem situações de conflito da espiritualidade inferior e àquele incubido de expor a mensagem da espiritualidade superior.

Sob o controle dos dirigentes astrais, espíritos inferiores transmitem aos médiuns e estes psicofonicamente comunicam exposições que tiveram de situações da vida cotidiana na Terra, bem como da atual situação, preso na atmosfera fluídica do Planeta, ora com almas em conflito ora em sofrimento ou completa ignorância da vida transcendental. E, no fim de toda reunião pública, a exposição de baluartes da espiritualidade, com mensagens dignificantes, seja de âmbito moral, seja intelectual, fortalecendo fluidicamente a todos os participantes.

Amigos e estudiosos da espiritualidade, trata-se, portanto, de um pioneirismo o papel efetivado pelo grupo Espiritualismo Racional e Científico Cristão que, sem ego, vaidade e soberba, apenas usa-a como fim para ajudar nossos irmãos em essência e os espíritos de Luz para transformar o mais rápido possível o Planeta Terra em um mundo de provas e expiações para regenerado.

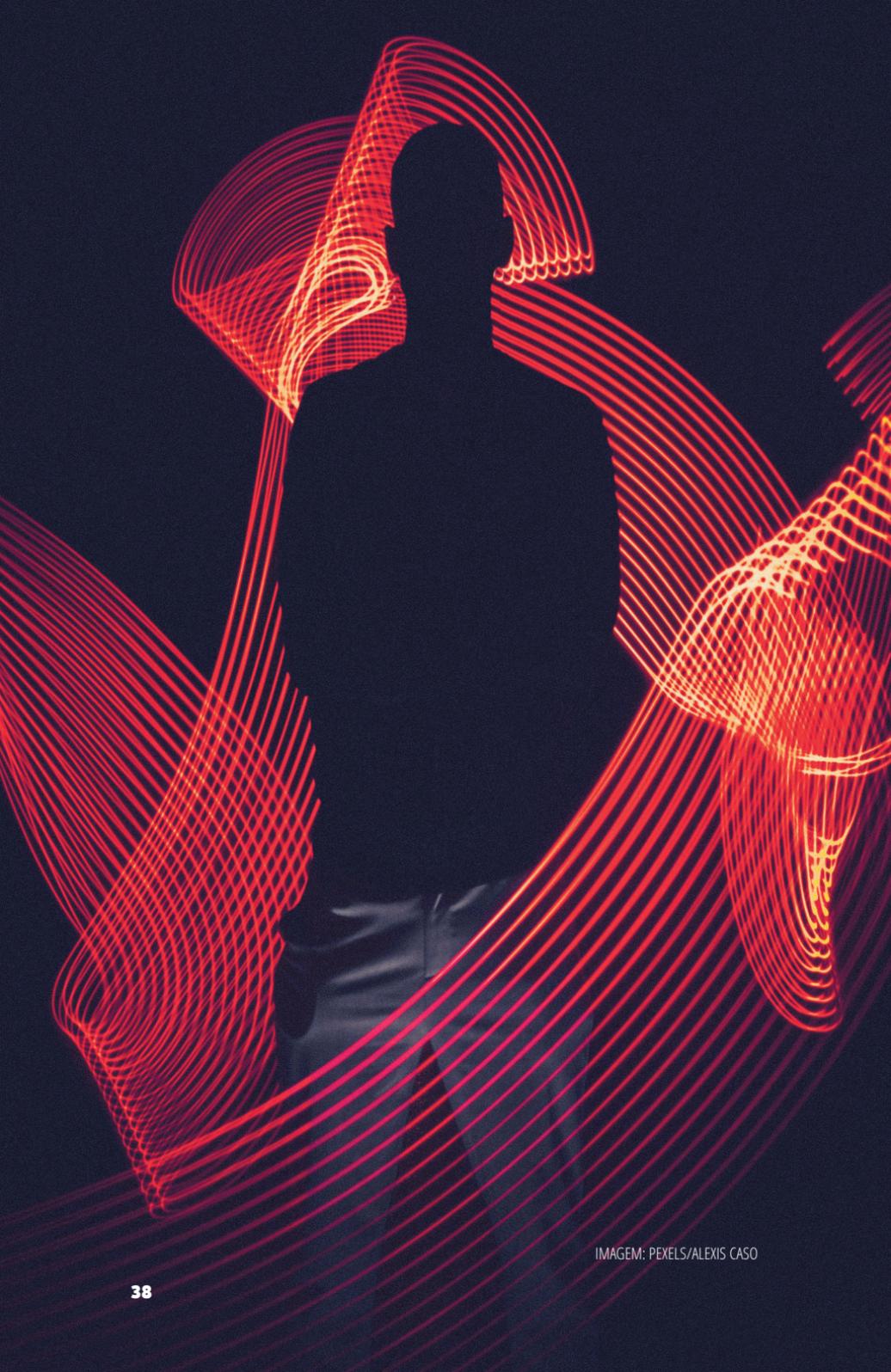


IMAGEM: PEXELS/ALEXIS CASO

A MEDIUNIDADE ADAPTADA ÀS ONDAS ALFA

Devido o pioneirismo de tal atividade, pelo nosso grupo trazido ao conhecimento público, ou seja, exercer a mediunidade através das ondas alfa, vamos tratar mais especificamente desta atividade neste capítulo.

Este material foi desenvolvido, por intuição mediúcnica da coautora deste livro e uma das fundadoras do nosso movimento, Espiritualismo Racional e Científico Cristão, Márcia Teixeira, instrumento mediúnico com vasta experiência nos trabalhos de desdobramentos e desobsessão espirituais, transmissão de mensagens da espiritualidade superior

Primeiramente precisamos entender o que seja frequência alfa. Alfa é a faixa de frequência cerebral, mensurável nos eletroencefalogramas, (de 8 a 13 Hertz) que se situa entre a Teta (4 a 8 Hz) e a Beta (13 a 30 Hz). Essa faixa alfa preenche a lacuna entre nosso pensamento consciente e a mente subconsciente. Em outras palavras, as ondas alfa nos ajudam a acalmar corpo e mente, quando necessário e promovem sentimentos de relaxamento profundo.

Para maior compreensão, esclarecemos que, para esse processo de compreensão dos trabalhos realiza-

dos no pioneirismo do Espiritualismo Racional e Científico Cristão, onde amplamente divulgado pela plêiade do Astral Superior, disponibilizamos mais um pouco de conhecimento do que sejam as ondas alfa.

As ondas Alfa apresentam uma frequência intermediária, com uma intensidade que varia entre 8 e 13 Hz, aqui, já vemos um movimento do cérebro mais relacionado ao relaxamento. A onda alfa é aquela que ajuda o corpo e a mente a atingir estados de relaxamento corporal e mental em situações de estresse, em outras palavras, sutilizando nossa mente, aproximando-nos do Universo Superior.

O estado alfa foi mencionado pelo primeiro dirigente astral do grupo Espiritualismo Racional e Científico Cristão, Steve Jobs, que adequou as vibrações para o desdobramento dos instrumentos mediúnicos, visando incursões planetárias de maior profundidade, por espíritos retidos a séculos e até milênios, sem condições de alçar seus mundos de evolução correspondentes, pelas fortes vibrações negativas a que ficam sujeitos, pelo padrão de pensamentos e ações condicionados, pelo desconhecimento da vida fora da matéria e de seus próprios defeitos não neutralizados, também, pela densidade fluídica, características próprias deste nosso planeta de escolaridade, não vencidos. O estado vibracional alfa, é o que viabiliza a atração de espíritos de alta evolução, permitindo, que adentrem a atmosfera fluídica da Terra e passem, entre outras atividades previamente planejadas por eles, possam trazer suas mensagens e fluídos altamente fortificadores para a humanidade em geral.

Steve Jobs, que em vida física foi um grande gênio da tecnologia, inventor, empresário americano, diretor executivo da Apple que revolucionou computadores pessoais, portanto totalmente capacitado para conceber do Universo Superior, uma corrente que se adequa aos padrões da nova forma de comunicação dos mundos astrais com o mundo físico; onde os instrumentos mediúnicos pudessem entrar em concentração profunda em seus ambientes vibracionais, conduzidos pelo mentalizador da reunião, cada qual em seus lares.

Padre Antônio Vieira, em mundo astral, foi quem estabeleceu a denominada Corrente Fluídica, implantada na Terra por Luiz José de Mattos em 1910, a ser utilizada em várias Casas Espiritualistas, deu todo apoio a esse grande movimento da Nova Era, o Espiritualismo Racional e Científico Cristão, nos moldes originais estabelecidos e adequado para esse pioneirismo. A vanguarda da espiritualidade, então, foi fundamentada verdadeiramente nas condições atuais do Planeta Terra, para as incursões profundas em todo o orbe terrestre.

Metodologia de trabalho implantada desde agosto de 2023, passou pelas adequações necessárias para essa implantação, pois precisava de treinamento fluídico e adequação mental subjetiva dos instrumentos mediúnicos, para que essa conexão mais sutil fosse totalmente compreendida e para total controle e segurança dos instrumentos mediúnicos e demais participantes.

Hoje, completamente estabelecida, segue fortifi-

cando trabalhadores encarnados totalmente habilitados para os trabalhos profundos de incursões planetárias, nesta fortaleza, espíritos de alta evolução passam nestas correntes trazendo mensagem de alto valor moral para o conhecimento dos participantes, bem como demais pessoas que entrarem em contato com este conteúdo, amplamente divulgado nos diversos canais sociais disponíveis, assim, o Espiritualismo Racional e Científico Cristão vem fazendo seu trabalho com total simplicidade para a população mundial.

Procuramos ensinar a arte do bem pensar para o bem atrair, através de nossas práticas, cursos online, ministrados para que essa sintonia seja adequadamente compreendida e utilizada, cada vez melhor por todo livre-pensador do bem, ou seja, a estrada está sendo pavimentada para novas gerações poderem usufruir desta grande ferramenta adicional para o esclarecimento da humanidade que necessita com urgência de conhecimentos espiritualistas para que sua evolução seja a mais objetiva possível e diminua o número de encarnações e perdas das mesmas em consequência da ignorância espiritual que assola a humanidade.

OS QUATRO PILARES DA MEDIUNIDADE

Ainda por Márcia Teixeira, em trabalho produzido pela mesma e já publicado por nós, temos os quatro pilares da mediunidade:

- 1) Disciplina;
- 2) Estudo;
- 3) Dedicção;
- 4) Renúncia;

Estes pilares são os que darão segurança às transmissões espirituais obtidas nas nossas reuniões de trabalhos sob a batuta da plêiade do Universo Superior.

Vamos ao primeiro pilar:

1) Disciplina

A base de todo trabalho espiritual por nós realizado é a disciplina, não seria diferente com a mediunidade, sendo essa então mais intensa, devendo, os instrumentos mediúnicos, seguirem à risca o que se segue.

É de fundamental importância a disciplina, pois é como um pilar de fortes estruturas sustentadoras do equilíbrio mental do médium.

Ressaltamos que é de vital importância, primeiramente, a disciplina do bem-pensar para o bem-atrair; fazermos todas as tarefas que nos cabem neste estado mental, obtendo resultados cada vez melhores e vivenciarmos a satisfação inerente aos pequenos, médios e grandes sucessos obtidos desta forma.

É de vital importância, também, disciplinarmos as nossas tarefas diárias e semanais, reservando horários para tudo, onde se contemplem as atividades profissionais, espirituais, estudos, lazer e descanso. Basta iniciar e ir fazendo os ajustes necessários em cada caso.

Este roteiro ajuda muito o ser a cumprir com níveis elevados de eficiência tudo o que lhe cabe fazer ao longo do tempo.

2) Estudo

O estudo é necessário ser feito em dois campos básicos pelo menos. O estudo técnico ligado às atividades profissionais do ser, seja ela qual for, e o estudo do transcendente, do imaterial, procurando entrever o invisível e apalpar o impalpável, típicos da boa leitura espiritualista, encontram-se centenas de obras espiritualistas disponibilizadas gratuitamente na internet para os interessados.

Com leituras diárias, disciplinadas, aumentará significadamente no banco de dados mental do ser, palavras, termos técnicos ou vocabulário linguístico para melhor sustentação e fundamentação das mensagens a serem passadas pela espiritualidade superior para o apoio nas intuições a cada reunião. Quanto maior for

o número de informações obtidas por reflexão ao longo dos estudos, mais fácil para o espírito manifestante transmitir suas orientações a todos.

Deve-se, antes de iniciar a leitura de qualquer material, promover uma ligação mental com o autor, se for um livro técnico, conversando mentalmente com o mesmo algo como “... o que você deseja me mostrar/ensinar neste trecho que estudarei agora?”. Caso seja um livro espiritualista psicografado, promover esta ligação com o espírito manifestante da mesma forma... constrói-se desta forma um canal de comunicação direto das fontes originárias com a nossa mente e os conteúdos são muito melhor entendidos e conseqüentemente fixados, tornando-se parâmetros no processo individual de modificações de hábitos e costumes para melhor.

Assim que devemos proceder cada vez que formos metódica e disciplinarmente estudar.

3) Dedicção

A dedicação vai com certeza ser cada vez maior quando a intenção de buscar o melhor para si e para a causa que abraçou, for agregando-se ao estudo, a disciplina e a melhora que sentimos em vários aspectos de nossa vida cotidiana, vamos entendendo que a dedicação forma um pilar central da conduta a ser adotada no cumprimento do dever, pois nos torna melhores, mais felizes, tranquilos e saudáveis.

Temos sempre informações dos orientadores as-

trais que atuam neste grupo, que um compromisso nosso foi assumido no período entre vidas físicas, e sempre que nossas atitudes enquanto encarnados estiverem de acordo com este planejamento, a resultante dá-se através de níveis de prazer, saúde e bem-estar otimizados.

Os médiuns são os que mais sentem tais mudanças. Experimentava uma série de dificuldades e dissabores, sensação de estar faltando sempre algo, espécie de culpa, no período em que não trabalhavam suas respectivas mediunidades para o bem e a partir do momento em que se engajaram num projeto espiritualista com níveis ético-morais elevados, tudo passou a mudar paulatinamente para melhor.

Nada nesse mundo pode ter sucesso se a dedicação não for bem observada.

4) Renúncia

Encontramos na literatura espiritualista vários autores que se dedicam a discorrerem sobre a renúncia. Esta tem a ver com as ocupações e distrações da vida material, aquelas que satisfazem instintos primitivos, porém, distanciam-nos de um planejamento feito em mundo astral, onde todo ser que encarna tem por missão aperfeiçoar-se no trato e no uso da Lei do Amor de Cristo, cujo enunciado nos orienta a amar o próximo como a si mesmo.

Quando alcançamos o nível ideal no nosso planejamento das atividades da semana e diárias, já condi-

cionados, encontramos momento para tudo, inclusive lazer e diversão, sem comprometermos as atividades geradoras de bem para o corpo e para o espírito.

Quanto maior for o estágio de evolução do espírito, estado de pureza d'alma, mais fácil fica dedicarmos às atividades morais, mais fácil se faz o uso da razão lógica; tal estado está diretamente ligado à maturidade espiritual, a antiguidade do espírito, ao número de encarnações bem aproveitadas; o contrário também se dá, ou seja, quanto mais novo for o espírito, quanto menos experiências encarnatórias tiver, mais sujeito aos instintos, às reações animalizadas, porém, é possível desenvolver estes níveis de elevação espiritual na referida encarnação.

Nosso método de vida, ensinado durante as reuniões, nos mini vídeos produzidos com conteúdo extraído das manifestações da Espiritualidade Superior, nas nossas “lives” de estudos das quintas-feiras à noite e no material didático por nós produzido, disponibilizados gratuitamente, têm por objetivo a otimização do ritmo de evolução dos seres, incentivando e mesmo proporcionando níveis de serenidade e otimismo cada vez maiores e mais duradouros, a chave para o sucesso em nossos empreendimentos por alcançarmos o que denominamos “estado de excelência mental” por períodos de tempo cada vez maiores ao longo dos dias.



IMAGEM: PEXELS/STIJN-DIJKSTRA

A POSTURA DO INSTRUMENTO MEDIÚNICO NOS TRABALHOS...

O complexo mediúnico compõe-se de diversas faculdades que concorrem grandemente para o progresso do espírito a que possui, bem como, contribui para acelerar o progresso da humanidade e do Planeta Terra, quando usada de maneira adequada. Para isso, o instrumento mediúnico deve entender um importante axioma sobre o seu papel no mundo: interligar o plano físico e o espiritual e ser diligente trabalhador das Forças Superiores.

Portanto, de um modo ou outro, nesta ou naquela incumbência, deve ter abnegação e ter bem claro que escolheu encarnar para ajudar os Espíritos Superiores, de ser seu fiel instrumento, tanto para promover o esclarecimento aos ignorantes da vida espiritual quanto o auxílio crucial de traslado paulatino dos irmãos desencarnados aos seus mundos de origem.

Médiuns que demonstram interesse em integrar o grupo Espiritualismo Racional e Científico Cristão passam por uma comunicação mais detalhada com o dirigente dos trabalhos espiritualistas. Explica-se, portanto, o dinamismo do grupo: reuniões elaboradas online nas ondas alfas, tipos de reuniões efetivadas, a prática das mentalizações, disponibilidade de obras e etapas de desenvolvimento mediúnico.

Os médiuns, por serem mais sensíveis na recepção de sentimentos, emoções e ideias do meio ambiente, oscilam mais que outros espíritos nos padrões mentais. Mediante isso, deve-se entender que é a consequência natural do processo de manifestação das faculdades mediúnicas que escolheram trabalhar e aperfeiçoar no plano terrestre sempre com vistas ao bem de todos os envolvidos.

Variavelmente, pode-se ocorrer de médiuns terem ideias preconcebidas sobre a própria mediunidade, espiritualidade e ideias gerais, através do uso do raciocínio, inteligência e outros atributos espirituais desenvolvidos em outras existências e com a disponibilidade que a Internet oferta aos habitantes do Planeta Terra, deve tirar conclusões sobre os mais variados temas que tenha dúvidas e, caso necessário, pedir orientação ao dirigente do grupo.

Sendo assim, de modo algum, médiuns devem sentirem-se acanhados ou tímidos para explicar suas experiências sobre os fenômenos mediúnicos que experienciam durante a realização das reuniões, ao contrário, serve como meio e prática, de reflexão constante, para melhor entendimento sobre suas faculdades. Neste sentido, faz-se um apelo árduo ao estudo diário da mediunidade.

Quando começar a trabalhar nas correntes fluídicas do Astral Superior e espíritos de luz, dirigentes das reuniões em prol da humanidade, deve estar o mais concentrado possível na execução do trabalho, totalmente consciente do seu papel e função que irá desem-

penhar, em ambiente calmo e harmônico, preferencialmente em casa ou lugar tranquilo e sereno.

Assim, deve-se identificar como integrante do Grupo Espiritualismo Racional e Científico Cristão, livre-pensador do bem, fiel representante da espiritualidade superior na Terra. Para isso, deve-se pautar, seja na vida material e na espiritual desses princípios:

- 1) Procurar ser assíduo nas reuniões;
- 2) Efetivar estudo permanente da espiritualidade, tanto das obras disponibilizadas pelo grupo quanto outras;
- 3) Compreender que quanto mais estudar, mais o Astral Superior trará informações e ideias importantes para ajudar a si e a humanidade;
- 4) Efetivar as mentalizações diariamente; e antes de ir aos locais diferentes aos habituais que obrigatoriamente deve ir;
- 5) Sistematizar horários para alimentação, trabalho, família, estudo, descanso e lazer;
- 6) Repudiar a maledicência;
- 7) Evitar ao máximo irritar-se ou perder o equilíbrio mental;
- 8) Ser modesto, calmo e pacífico, sem procurar grandes emoções;

- 9) Cultivar o sentimento de fraternidade com integrantes do Grupo e pessoas de bem;
- 10) Respeitar a todos, invariavelmente;
- 11) Afastar-se de pessoas que cultivam hábitos, ideias e ações contrárias as ensinadas por Jesus de Nazaré, nosso patrono maior;
- 12) Identificar-se como fiel instrumento da espiritualidade superior;
- 13) Evitar concentrar-se ou usar faculdades espirituais que não sejam nos momentos de trabalho no grupo Espiritualismo Racional e Científico Cristão, sob risco de perturbações desnecessárias, obsessão e desequilíbrio psíquico e mental;
- 14) Identificar sentimentos, ideias e hábitos nocivos pessoais e efetivar ação rigorosa para combatê-los, sempre fazendo mentalmente e bem concentrado a mentalização 2.

SOBRE AS MENTALIZAÇÕES 1 & 2 UTILIZADAS NOS TRABALHOS

Para a adequada conexão mental de todos os participantes da reunião online com o Universo Superior, região de maior pureza astral, conforme Mattos, L., “habitação dos espíritos esclarecidos” e a consequente abertura dos portais de acesso deles para esta nossa região mais densa, necessário se faz que nossos pensamentos lá cheguem. Isto acontece em função de um padrão de vibração mental, consequência do significado que as palavras-código nos provocam ao mentalizá-las ou mesmo proferí-las em voz alta.

Criamos as nossas mentalizações, que podem ser entendidas como “preces de evocação ao Astral Superior” para serem utilizadas na abertura e em seguida, na execução dos nossos trabalhos. A nosso pedido, o amigo Ademir Maurício Pinto da Silva, por intuição, seguindo o mesmo roteiro filosófico proposto através do conteúdo desta primeira versão da prece de evocação ao Astral Superior de Luiz de Mattos, apresentada ao público em 1914, concebeu de forma brilhante as mentalizações 1 & 2 e ainda nos presenteou com as mesmas reproduzidas em vídeo com belos efeitos e com a interpretação exata de ritmo, interpretação do conteúdo e tempo exatos de sete minutos, conforme proposto na nossa codificação inicial.

MENTALIZAÇÃO 1

(Usada para a abertura dos trabalhos):

Grande Luz, Inteligência Suprema! (aqui exprime-se nossa ideia de Deus!)

Nós, parcelas do Todo Universal, (nós, uma pequenina fração deste Todo, com os mesmos atributos, guardadas as devidas proporções, ou seja, com capacidade de gerenciarmos plenamente nossa vida enquanto que a Grande Luz gerencia o Todo Universal) conscientes dos nossos propósitos de aperfeiçoamento, (sabedores de que estamos aqui para evoluirmos, aperfeiçoando-nos no conhecimento e uso das Leis Universais), nos colocamos em pensamentos elevados, na busca do fortalecimento (elevar os pensamentos, serenarmos nossa mente com intuito de acessar às boas fontes de inspiração) que permite seguir sempre em evolução (que otimiza nosso ritmo evolucionário).

Vigilantes permanentes, (adequada atenção aos nossos sentimentos e sensações) sabedores das nossas imperfeições e deveres (conscientes da nossa pequenês, das nossas limitações enquanto seres em evolução) nos colocamos em conformidade com as Leis Universais no firme propósito de fazer o Bem. (estejamos sempre em conformidade com os ditames de Cristo).

MENTALIZAÇÃO 2

(Usada sempre no início das práticas propriamente ditas; aos Espíritos de Luz, que é a evocação dos nossos orientadores astrais):

Grande Luz (Deus, Grande Foco, Inteligência Universal), aqui estamos na comunhão de pensamentos elevados (todos nós, no mesmo momento cronológico, serenando as nossas mentes, direcionando nossa vontade), em sintonia com nosso mestre Jesus (procurando a conexão mental com nosso expoente máximo, Jesus) e toda a plêiade do Universo Superior (e também com o grupo de colaboradores astrais que atuam conosco) sempre na busca da verdade que esclarece e liberta. (buscando colocar os pingos nos “is”, buscando as melhores referências e aconselhamentos para nos libertarmos da atmosfera fluídica densificada da Terra, quando nossa hora chegar).

Repetindo a mentalização 2 durante dez minutos, uma a uma, temos todas as chances de alcançarmos os padrões das ondas alfa, viabilizando a vinda dos espíritos de elevado grau de pureza para trabalhos mais intensos e bem aproveitados. Condição fundamental para atingirmos a sutileza da frequência alfa e consequente manutenção da mesma durante todo o período dos trabalhos.



PERGUNTAS E RESPOSTAS SOBRE A MEDIUNIDADE

1) O que é mediunidade e o que são médiuns?

Nas palavras de Luiz de Mattos: “A mediunidade é uma condição da vida dos seres inata no próprio espírito de cada um”, (p. 104, 4º Ed., 1925). Ou seja, a audição, a vidência, a intuição, os efeitos físicos, a incorporação, entre outras tantas existentes, não são um dom, mas faculdades espirituais naturais e inerentes a todos os espíritos.

Contudo, denomina-se como médium apenas uma pequena porcentagem da população mundial, isto é, aqueles que possuem além da intuitiva outras faculdades mediúnicas. Características que também podem ser expressas pelos médiuns são facilidade de recordações de vidas regressas, possibilidade de diálogo mental com espíritos, fluência na fala e capacidade de desdobrar-se. Além disso, deve-se entender que as faculdades mediúnicas estão conectadas umas às outras e entende-se que quanto mais evoluído espiritualmente o médium é, mais tipos diferentes é capaz de desenvolver e manifestar.

Luiz de Mattos afirma que “quanto é fácil e perigosa a ligação dos espíritos perturbados aos médiuns, é difícil e benéfica a dos espíritos esclarecidos, especialmente

a dos espíritos de luz” (ibid, p.69). Os espíritos superiores não podem atuar ou controlar o médium sem que tenha corrente fluídica preparada para eles agirem, muito menos sem mentalizações que fortaleça o campo vibratório e nem que os participantes sejam conscientes de seus deveres, cristãos e moderados na vida diária.

As comunicações superiores pelo médium sempre tem como propósito de esclarecer, orientar ou expressar diretrizes a serem seguidas pelo grupo espiritualista, enquanto as dos espíritos desencarnados ou encarnados que desdobram-se nas correntes fluídicas, sempre expressa situações de conflitos, confusão e pouco ou total desconhecimento da vida espiritual. Essas comunicações são feitas intensamente pelo grupo Espiritualista Racional e Científico Cristão online através da plataforma do Google Meet, tal como quando foi determinado padrões de reuniões e abertura de reuniões públicas aos interessados em geral da espiritualidade.

Fora das reuniões do grupo, médiuns estão sujeitos aos seus padrões mentais e podem ser assediados astralmente por espíritos desencarnados ou desequilibrarem-se pelas energias perniciosas dos encarnados, mas direcionando bem seus pensamentos e a sua vontade aos planos superiores e espíritos de Luz, rapidamente desvincula-se de tais investidas astrais inferiores (MATTO, ibid, p. 68).

2) Quais os tipos de mediunidade?

Existem vários tipos de mediunidade. Dentre elas, po-

demos citar essas: 1. Intuitiva; 2. Auditiva; 3. Incorporação; 4. Vidência; 5. Clarividência; 6. Psicofônica; 7. Psicográfica. Além dessas, existem outros tipos de mediunidades, porém, elas não são desenvolvidas durante os trabalhos disciplinares deste grupo, pois a mesma segue um embasamento mais disciplinado, racionalizado e coerente sobre os fenômenos mediúnicos.

3) O que é mediunidade intuitiva?

Sabe-se que a mediunidade intuitiva todos encarnados possuem em maior ou menor grau. Quanto mais desenvolvida a intuição maior a possibilidade de captar pensamentos-formas de espíritos superiores e inferiores.

Luiz de Mattos disse que tudo vem de fora e que a mediunidade intuitiva é inerente a todos os espíritos. As intuições chegam às pessoas de acordo com o estilo de vida que têm, pensam, sentem e manifestam emoções. Habitualmente a pessoa confunde intuições com os seus próprios pensamentos. Porém, entendendo o seu mecanismo e o próprio estilo de vida que levase, rapidamente identifica-as. O processo para a captação das intuições ocorre de seguinte maneira: existem vários pensamentos na atmosfera fluídica do Planeta Terra, tanto de desencarnados quanto encarnados, que são captados pelas pessoas. Todas as pessoas têm percepções sensoriais e elas são processadas pelo cérebro e depois formam pensamentos-formas, sentimentos e emoções. Posteriormente, são decodificadas e identificadas, e colocadas ou não em prática de acordo com o uso que o espírito fizer da faculdade espiritual do livre-arbítrio. Para melhor compreensão do

tema, a equação é assim: pensamento + sentimento + emoção + decodificação + identificação = intuição.

Intuições superiores apresentam-se em forma imperativa: “Faça isso!”, “Afasta-se dessa pessoa”, “Ajude aquele ser”. Sempre com frases curtas e objetivas, com sentido salutar e a pessoa revigora-se com uma energia interior que a faz conduzir a ação o mais rápido possível, entendendo-a como urgente e necessária. Esse tipo de intuição é direta em função de o médium estar em ambiente com energias positivas ou estar conectado com espíritos de luz em função de proceder de maneira correta, moderada e coerente em vida social. Intuições superiores também chegam de maneira imperfeita, com menos intensidade, sem ser imperativa e nem sempre a pessoa acata a intuição. Ambas intuições ocorrem em todos os lugares mas mais comuns de acontecerem em locais com vibrações mais positivas e amenas, como nosso lar, natureza ou durante caminhada.

Intuições inferiores ou de espíritos desencarnados geralmente tem intensidade menor ou maior, basta que a pessoa esteja com um estilo de vida condizente com os obsessores para serem alvejados por eles facilmente. Uma pessoa esclarecida, cristã e que entende basicamente esse mecanismo e como o astral inferior opera, identifica intuição de espíritos inferiores desencarnados ou encarnados ignorantes quando elas diferem significativamente do estilo de vida com a qual a pessoa se porta perante a sociedade e seus irmãos em essência, geralmente incoerentes e com o propósito de causar situações de conflitos, desmoralizar, esnobar e implicar com outro ser humano, vindo à mente do ser humano até palavras de baixo nível.

Um espírito de moral ilibada, íntegro e coerente está suscetível a captar intuições superiores, de espíritos evoluídos com mais frequência; em contraponto, pessoas imorais, malfeitores, com dependências e que praticam o mal, estão sujeitas a ter intuições de espíritos menos evoluídos e que em vida física de igual modo pensavam. Como a maioria dos encarnados têm defeitos a burilar, não raro sofrem investidas de tais irmãos essência e, por terem gravadas no corpo fluídico vibrações negativas e ainda maus hábitos, são intuitivamente obsediados por espíritos que se encontram na atmosfera fluídica da Terra. Desde que esteja consciente disso e preparado, nada se passa e vive-se bem e mais se evolui.

4) O que é mediunidade auditiva?

É a capacidade mediúnica de ouvir vozes. Este tipo de mediunidade permite ouvir vozes além das escutadas fisiologicamente pelo aparelho auditivo. Acredita-se que ela está relacionada com a intuitiva, pois enquanto a intuição chega na mente da pessoa e nem sempre ela consegue identificar como algo externo a si mesmo, a voz dá a certeza à pessoa que trata-se de algo além de si mesma. Em ambientes com cargas negativas, médiuns auditivos escutam por todos os lados gritos, sussurros e chamados, sobretudo em locais de intenso sofrimento como hospitais e presídios ou com aglomerados, seja para pedir socorro e ajuda ou para tentar desequilibrar o encarnado.

5) O que é mediunidade psicofônica?

É a modalidade em que o médium cede suas cordas vo-

cais para expressar aquilo que o espírito comunicante está pensando. Ou seja, transmissão de pensamentos dos espíritos pela voz do médium. Esse tipo de mediunidade erroneamente é tida como sinônimo de mediunidade de incorporação. Algo que não pode ser confundido e aceito. Na mediunidade psicofônica o médium empresta temporariamente seu órgão de expressão verbal ao espírito do astral superior e inferior para expor sua orientação. Espírito Superior se comunica em linguagem própria do século que vivia - diferente da linguagem corrente - e/ou com tom de voz ao que falava quando encarnado.

6) O que é mediunidade olfativa?

É a faculdade de sentir odores, tanto cheiros bons quanto ruins, da vida espiritual. Odores agradáveis indicam ambiente fluídicos límpidos e desagradáveis com vibrações perniciosas.

7) O que é mediunidade psicográfica?

Esta se caracteriza por colocar o pensamento do espírito no papel. Esse tipo de mediunidade é usado para escrever obras, tendo em vista que os espíritos superiores intuem os instrumentos mediúnicos para escrever temas de seu interesse e que julgam importantes de serem lidos pelos seus semelhantes. Essa prática é famosa desde o tempo de Allan Kardec na França e no Brasil obteve prestígio com os trabalhos de Chico Xavier e Divaldo Franco, sendo os dois últimos responsáveis por escreverem centenas de livros intuídos por espíritos. Nas reuniões realizadas pelo grupo do Es-

piritualismo Racional e Científico Cristão, médiuns fazem uso contínuo da psicografia quando formam as correntes fluídicas.

8) O que é mediunidade de incorporação?

Muita confusão é exposta sobre o tema mediunidade de incorporação, geralmente difundindo-se erroneamente a ideia de que mediunidade de incorporação é sinônimo de mediunidade psicofônica, a qual sabe-se serem diferentes. Afinal, há ou não incorporação total do espírito no médium? Tal resposta já foi expressa por Luiz de Mattos e outros, mas que deve ser esclarecido em seus pormenores para esclarecimento geral. Segundo Mattos, na mediunidade de incorporação, o médium torna-se um canal de comunicação dos dois mundos, espiritual e físico, na qual aquele manifesta orientação doutrinária, reflexiva e moral com o propósito de esclarecer a humanidade; ou, é preparado para manifestar mensagens da espiritualidade inferior, de espíritos desencarnados ou encarnados em desdobramento, sempre em situação de conflito, confusão e desconhecimento total ou parcial da vida fora da matéria.

Nesse mecanismo, há um processo de limpeza de fluídos dos médiuns pelos espíritos de luz dirigentes do grupo espiritualista para que possa atuar no médium, sem que o instrumento mediúnico perca o seu livre arbítrio ou o controle de si mesmo. Nas palavras de Luiz de Mattos:

“É como uma desinfecção que o Astral Superior opera no corpo astral, aura e espírito do médium, para depois

poder actuar e produzir, sem falhas, os efeitos que deseja em bem do Planeta e da humanidade. Antes, porém, de actuar o médium, o Astral Superior assim procede; e quando o sente em condições apropriadas actúa com irradiações taes que, por vezes, há como que uma superposição do perispírito do Espírito Superior ao próprio corpo material do médium, acto este que tem sido e poderá ser observado pelos médiuns videntes, constatando que à medida que as irradiações se fazem esse fluido, cobre por completo o corpo de médium e a duração é mais ou menos prolongada conforme a estabilidade da corrente fluídica e a tranquilidade do espírito do médium”. (MATTOS, p. 118-119, 4º Ed., 1925, grifo nosso).

O que deve ficar compreendido é que nas reuniões feitas em local que há presença do Astral Superior, corrente fluídica formada com o apoio de médiuns e participantes conscientes e disciplinados, como ocorria na época de Luiz de Mattos e agora voltou a ser efetivado com sucesso no grupo Espiritualismo Racional e Científico Cristão online através do Google Meet, nunca há incorporação completa dos médiuns, pois este é senhor de si mesmo, tem plena consciência do que faz e usa suas faculdades mediúnicas para ajudar os seus irmãos em essência. Ao contrário, àquelas pessoas denominadas médiuns que vivem a revelia de suas emoções e sentimentos inferiores, dando vazão as suas paixões em uma vida materializada são constantemente usadas como juguete do astral inferior. Conforme Mattos:

“Quer isto dizer que o espírito do médium, senhor ab-

soluta do seu corpo, do seu livre arbítrio, não abdica dos seus direitos e pode ser ou deixar de ser actuado por um espírito, assim como pode transmitir ou não, qualquer comunicação, dependendo, portanto, tudo do seu estado, da sua vontade em ser fiel instrumento dos espíritos que desejarem comunicar-se e da homogeneidade da corrente fluídica em que estiver collocado, da calma, desprendimento e boa vontade que possuir”. (MATTOS, p. 111, 4º, 1925, grifo nosso).

Quando os espíritos dirigentes deste grupo espiritua- lista e seus apoiadores astrais arrebatam os desencar- nados até as reuniões, já efetivaram um banho astral superior nos mesmos. Sob controle de seu livre-ar- bítrio, permitem que expressam seus pensamentos e sentimentos e que seus fluídos nocivos não causam mal-estar ou desconforto aos médiuns. Os médiuns, tanto os que manifestam comunicação de situações de conflito da espiritualidade inferior quanto os que expressam mensagens da espiritualidade superior, passam por um processo de lavagem espiritual du- rante as mentalizações iniciais, cadenciado toda sua estrutura física, fluídica e espiritual para que seja ao máximo preservado, sendo de extrema valia, por se- rem os médiuns responsáveis por conectar o mundo espiritual ao físico.

9) O que é mediunidade de vidência?

Ela se caracteriza por visões e dimensões astrais no presente, tanto de espíritos inferiores quanto supe- riores, expressas de maneira exemplar no livro “A vida fora da matéria”, escrito por Luiz de Mattos. Através

dessa faculdade mediúnica, os médiuns podem visualizar o corpo fluídico de espíritos desencarnados presentes na atmosfera fluídica da Terra que estão por vários locais ou até mesmo obsessores, de tal modo que visualiza espíritos interligados às pessoas encarnadas, seja em volta do corpo físico desta com formas de bolinhas negras, seja em várias partes do organismo humano, entrelaçando-se aos corpos fluídicos uns aos outros devido a sintonia magnética dos padrões mentais. Além dessas, vê-se manifestações astrais superiores e, também, esporadicamente visualiza-se as auras das Parcelas da Inteligência Universal, que variam de acordo com os pensamentos, sentimentos, emoções e estado de saúde do corpo (MATTOS,). Nas reuniões espiritualistas, médiuns relatam que veem os espíritos que estão presentes em figuras de retratos 3x4 ou suas faces.

10) O que é mediunidade clarividência?

É a faculdade espiritual que permite ver acontecimentos passados e futuros em estado de vigia ou em sonhos. Acontecimentos passados mostra cenas de reencarnações pretéritas geralmente para elucidar preferência por certas culturas e países, demonstrar que pessoas que têm afinidade já tenha reencarnado com você em outra vida ou tornar consciente situações de conflitos que teve em vidas regressas, nem sempre compreendidas atualmente, mas quando vista por um filme fluídico em sonho, entende-se a causa de preconceitos, hábitos prejudiciais, como jogos de azar, prostituição, maledicência, avareza, racismo, machismo, ódio e rivalidade, que tem por determinada pessoa.

São úteis para esclarecer algo que aconteceu no passado, geralmente ainda influenciando negativamente a vida presente e que se melhor entendido ajudará na remodelação espiritual. Acontecimentos futuros: na clarividência a situação vista pode ser modificada pelo poder do pensamento e pela condução do livre-arbítrio das pessoas, que, quando está alicerçada na soberania do pensamento positivo, pode afastar as vibrações nefastas, de modo que eventos negativos futuros não venham a ocorrer, alterando o curso dos acontecimentos.

11) O que é premonição?

A premonição é algo que irá acontecer independentemente da condução do livre-arbítrio das pessoas. Médiun por ter essa premonição em estado vigil ou em sonhos. O Astral Superior pode transmitir uma premonição ao usar médium disciplinado e de moral ilibada, desde que o grupo espiritualista conte com participantes esclarecidos, moderados e cristsãos, trazendo ao plano físico algo que inexoravelmente ocorrerá. Uma premonição muito conhecida no meio espiritualista foi quando muitos anos de ocorrer os jogos olímpicos de 2016, os espíritos do Astral Superior falaram que o Brasil iria sediar essa festividade internacional.

12) O que é telepatia?

A telepatia é uma forma de comunicação entre duas pessoas ou mais pessoas usando as vibrações dos pensamentos sem usar a linguagem oral ou falada. A telepatia é a forma de comunicação realizada no Astral

Superior e já é expressa com grande fluência nos meios espiritualistas, mas ainda de maneira rudimentar. É comum entre pessoas com afinidades, geralmente amigos, casais ou namorados, olharem uns para os outros e captarem simultaneamente os pensamentos. Pois bem, trata-se de telepatia, embora pouca lapidada e que é possível efetivar no cotidiano. Quanto mais há afinidade espiritual entre as parcelas da inteligência, mais se favorece o desenvolvimento da comunicação telepática. Espíritos do Astral Superior efetivam esse tipo de comunicação em Plano Astral, no entanto, o fazem também quando há sintonia com o espírito encarnado em função de bons pensamentos que emite, geralmente no presente do indicativo: “Faça isso”.

13) O que é sincronicidade?

A sincronicidade é um evento que ocorre com uma ou mais pessoas ao mesmo tempo. Para que isso ocorra, é necessário que as pessoas compartilhem sentimentos, pensamentos e emoções basicamente na mesma frequência vibracional.

Assim, caso a sincronicidade tenha sido estabelecida, passa-se a ver a pessoa nos mesmos lugares e eventos na qual está. Essa sincronicidade ocorre constantemente entre pessoas que estão iniciando relações afetivas. Torna-se comum recentes amigos, apaixonados e amorosos ou pessoas que nutrem admiração e estima mútua veem-se constantemente em vários locais e eventos que se predisporam a visitar.

Por exemplo, quando essa sintonia é estabelecida, as

pessoas pensam umas nas outras simultaneamente, de modo que a imagem delas surgem na mente de ambas como se fossem retratos 3x4, caso tenham a mediunidade da vidência desenvolvida.

Assim, após estabelecer ligação vibratória, passa-se a ver determinada pessoa nos mesmos locais na qual você está, em função de pensamentos recíprocos levarem as pessoas ao mesmo propósito e circunstância.

Essa sincronicidade também leva pessoas, mesmo que distantes, às vezes que moram em outras cidades ou países, que se conheceram a distância ou até mesmo espíritos afins que reencarnaram juntos em várias existências, de um modo ou outro, conectaram-se e um dia conheceram-se pessoalmente sempre com o objetivo e intenção de uma narrativa premeditada acontecer, seguindo uma predeterminação.

Acredita-se, também, que o Astral Superior possa unir pessoas com pensamentos afins para fazer jus a criação de obras de grande valia para eles e favorecer essa sincronicidade de propósito para fins maiores que possa-se imaginar, como tantas vezes ocorreu na história.

14) O que é desdobramento espiritual?

O desdobramento espiritual consiste no afastamento do espírito e corpo fluídico do corpo físico sem, no entanto, se desvincular dos cordões fluídicos que os prende à matéria densa. O desdobramento espiritual realizado pelo grupo é feito nas reuniões diárias, res-

tritas às pessoas de boa índole e moral ilibada. Ao se desdobrarem nas reuniões, há uma expansão do corpo fluídico dos médiuns no espaço-tempo de maneira mais ou menos intensa conforme o grau de evolução do instrumento mediúnic, que, ao manter os cordões fluídicos conectados aos corpos físicos ou densos, jamais perdem a consciência, possibilitando o Astral Superior conduzi-los em vários locais para fazer a limpeza da atmosfera fluídica da Terra. Os médiuns, nessa condição, não raciocinam no ato de desdobrar sobre o que está vendo, mas, sim, contempla as situações (caso tenha mediunidade de vidência desenvolvida) como espectador ou sente que está sendo direcionado a locais distintos. O Astral Superior, caso estes sejam médiuns videntes, deixa os mesmos observarem as situações de intenso sofrimento e confusão psíquica que muitos espíritos retidos nesse plano encontram-se na medida da intensidade que cada um consegue suportar tais acontecimentos, uma vez que, como nem todos lidam bem com as atrocidades e obscurantismos que se propagam mundo afora, eles não deixam tais experiências serem memorizadas para não traumatizar tais criaturas.

Após arrebatamento, espíritos dirigentes das reuniões escolhem os espíritos que irão se manifestar (às vezes deixando mais de uma opção disponível para que os médiuns escolham). São vários desencarnados com boa ou má índole e na maioria dos casos sem conhecimento pleno da vida fora da matéria ou totalmente ignorantes da dinâmica da vida espiritual. Eles manifestam-se confusos, em situações de conflito ou sem entender exatamente o que se passa durante as reuniões.

São orientados pelos explanadores e depois enviados aos seus respectivos mundo de estágio pelos obreiros astrais.

15) O que é o sonho?

O ciclo natural é dormir para descansar o organismo humano e ir até o mundo de origem que lhe é próprio para obter energia fluídica, visualizar ações feitas e reconfigurar o planejamento espiritual caso assim for necessário.

Após dormir, todos espíritos desdobram-se espiritualmente. Em estado de vigília, as pessoas podem lembrar, através da memória, acontecimentos durante o estado de desdobramento que são descritos pelos seres humanos como sonhos. Os sonhos são lembranças irracionais ou racionais. As primeiras ocorrem porque o espírito não conseguiu se desvincular de desejos, preocupações e outras situações cotidianas, absorvendo-o com tanta intensidade, que impossibilita transladar ao seu plano de origem, ficando retido ao Planeta Terra por mais ou menos tempo conforme a intensidade desses pensamentos materializados. As lembranças desses sonhos são imprecisas, ilógicas e são fragmentadas. Quando acorda-se, relembra o sonho, geralmente satisfazendo desejos e paixões que vibraram quando acordado, e que reflete onde seu espírito esteve, na maioria da vezes zonas da atmosfera fluídica da Terra com espíritos desencarnados e encarnados que cultivaram os mesmos padrões de pensamentos. Desperta-se com a sensação de que pouco dormiu, com fraqueza, confuso, dor e fraqueza são comuns.

As segundas ocorrem porque o espírito consegue entrar em uma frequência espiritual elevada e consegue transladar ao seu plano espiritual, de modo que, ao acordar tenha memórias lógicas, coerentes e concatenadas sobre o que viu e ainda sensação de bem-estar espiritual.

16) O que é a glândula pineal e sua relação com os médiuns?

A glândula pineal é um órgão do sistema nervoso central (SNC). Fisiologicamente, a biologia explica que ela é responsável por várias funções, sendo a principal induzir o sono da pessoa quando está escuro, liberando melatonina. No entanto, estudiosos do passado, como Descartes, assim como médiuns e médicos espiritualistas de filosofias espíritas afirmam que ela é a glândula da mediunidade, ou seja, a ponte entre o mundo físico e o espiritual. Médicos espiritualistas defendem a ideia que a pineal capta informações do campo eletromagnético e envia informações através de estímulos nervosos para o córtex frontal - área do cérebro responsável por expressar as capacidades superiores - pensamento, linguagem, crítica, análise, comparação, percepção, entre outras (OLIVEIRA, 1998). O Dr. Décio (2013) acrescenta que os médiuns tem a capacidade de obter estímulos, esses são enviados até o tálamo, que é o organizador de informações cerebrais e que distribuiu elas até o córtex, sendo responsável este por interpretá-las. Acrescentam ainda que o tálamo capta os estímulos físicos e o córtex interpreta as imagens e outras capacidades sensoriais (audição, paladar, olfato e tato) e, por fim, a glândula pi-

neal usa esses recursos básicos do cérebro e os pegam emprestados para possibilitar os médiuns manifestarem essas informações, sendo usado por espíritos para transmitir orientações verbais (mediunidade psicofônica), ver o mundo invisível (vidência), entre outras. Essas explicações vão de encontro ao que o Dr. Pinedo Guedes (GUEDES pela médium Márcia Teixeira, 06/05/2024) afirma. Guedes afirma que a pineal faz a relação do mundo espiritual com o físico. Pinedo Guedes afirma que a glândula pineal também é usada por espíritos presentes no astral inferior, que rapidamente são obsessiados por eles abrindo-se “artificialmente um canal através da glândula pineal e os vícios se instalam [...] podendo levá-los à perda de suas encarnações” ou desencadear doenças psicossomáticas, como a depressão, a ansiedade, entre outras.

17) O que é sintonia alfa?

A frequência alfa é um tipo de vibração alcançável devido a manifestação de pensamentos e padrões mentais elevados alcançado por integrantes deste grupo em função de pugnar em vida física pela verdade, o esclarecimento e ajuda ao semelhante sem qualquer finalidade financeira voltada para obtenção de lucro. O objetivo é ajudar o Astral Superior no arrebatamento de espíritos desencarnados presentes na atmosfera fluidica da Terra, desconhecedores da vida espiritual que estão em estado perturbativo ou perdidos sem saber exatamente o que se passa. A sintonia alfa traz sensação fisiológica e mental de relaxamento, paz, felicidade e alegria. Enfatiza-se que a sintonia alfa é obtida por mérito, ou seja, conforme os que estão presentes

no grupo com o intuito de obter conhecimento e ajudar os seus irmãos em essência sem segundas intenções, atraem espíritos aos campos vibratórios ou correntes fluídicas e possibilita abrir portões fluídicos para que os espíritos superiores desloquem-se de uma dimensão a outra (de um universo ao outro ou plano ao outro) para transportar muitos desencarnados para seus respectivos mundos espirituais através de uma estrada espiritual. Enfatiza-se que a frequência alfa é importante para os espíritos superiores, pois estes, ao utilizarem os seus instrumentos encarnados, sobretudo médiuns em desdobramento, podem ir sistematicamente em vários países e regiões vibratórias retirar espíritos desencarnados perdidos ou malfeitores.

PALAVRAS FINAIS

A mediunidade é uma faculdade espiritual que requer acurado e atencioso estudo, nos dizem os que se debruçaram sobre este tema. Seu estudo deve ser uma constante entre todos deste grupo, tendo em vista que, com o esclarecimento espiritual da humanidade e a difusão dos ensinamentos espiritualistas, mais e mais esses temas serão aprofundados para a concretização da Nova Era da humanidade, ou seja, a passagem do Planeta Terra de um mundo de provas e expiações para um de regeneração, conforme premissas do chamado popularmente espiritualismo kardecista divulgado em diversos escritos, conferências e entrevistas. Após a análise de assuntos mediúnicos, chega-se às conclusões desses temas de maneira concisa. Sendo assim, esse trabalho por nós elaborado, serve como referência básica preliminar, para breves consultas e discussões, sem delongas, uma vez que já está muito bem desenvolvido por diversas vertentes espiritualistas, ou pelos conteúdos inovadores, devido os próprios avanços filosóficos e científicos que estão implementados pelos espíritos do Astral Superior através dos seus colaboradores no Planeta-Escola Terra.

Para que os trabalhos a serem realizados dentro do método, por nós proposto ocorram com perfeição, a conduta dos médiuns deve ser de total imparcialidade, colocando o seu esclarecimento como instrumento espiritual dos espíritos do Astral Superior.

Buscando sempre compreender os seus semelhantes nas suas imperfeições e graus de espiritualidade, prezando por buscar a união e a harmonia. Entendendo que a sua percepção pode conflitar com as imperfeições que ainda existem naqueles que trabalham para o bem da humanidade, entendendo que cada um dá o que tem e não pode ultrapassar além das suas limitações. Os médiuns e os dirigentes das reuniões devem ter total confiança. Se houver qualquer erro na comunicação ou na fala do presidente e médiuns, deve ser conversado e esclarecido para que não ocorra mais no futuro. Sem essa conversa, geram-se ressentimentos e prejudicam as formações dos campos vibracionais.

Esse trabalho é de total importância e deve ser praticado com intensidade, tendo em vista que o diálogo salutar, sem qualquer tipo de atitude de mando e domínio, cria um ambiente propício para o fortalecimento dos campos vibracionais nas reuniões, fazendo com que os espíritos do Astral Superior possam trabalhar de maneira mais intensa e eficaz na limpeza da atmosfera fluídica do Planeta Terra e transmitir suas orientações nos términos das reuniões.

Portanto, é importante que os médiuns se conscientizem dos seus deveres e responsabilidades, buscando sempre ter vida pautada na disciplina, estudo, assiduidade e compreensão para evoluírem espiritualmente de maneira mais rápida (a equação do aprimoramento mediúnico é essa: disciplina, estudo, assiduidade, compreensão = aprimoramento e evolução). Para isso, devem levar vida impessoal, sair de situações conflituosas e buscarem conviver com pessoas que tenham afinidade espiritual.

Enfrentar os condicionamentos culturais, nossos antecedentes de outras vidas, que, embora esquecidos temporariamente, continuam agindo em nosso inconsciente; a convivência com pessoas de níveis de vibração diferentes, aprender a lidar com tudo isso de maneira adequada, que nos permita, ao mesmo tempo, desenvolver potenciais, manter o equilíbrio emocional, a saúde física e mental, não é fácil, principalmente no nível médio de evolução em que nos encontramos.

Todavia, quando se pensa que a Inteligência Universal vive em nós como uma espécie de herança superior e, apesar de ignorada, ainda nos impulsiona de várias formas no rumo do progresso, a enfrentar os desafios que se nos apresentam e a desejar uma vida melhor e mais feliz, sentimos-nos esperançosos.

Estamos aqui reencarnados para nos aperfeiçoarmos no trato e no uso das Leis que regem o Universo, a fim de que, como espíritos eternos, possamos cumprir a nossa programação astral de forma mais consciente e ativa.

Quanto mais conscientes nos tornarmos dessa realidade e nos esforçarmos para assumir nossos compromissos, de nos desenvolvermos na arte de amar ao próximo como a nós mesmos, mais depressa e com menor esforço conseguiremos realizar nossos projetos de uma vida melhor. Para alcançar este nível, necessário se faz, conhecer nosso mundo interior, reavaliar nossas crenças, elevar nosso nível de conhecimento e agir, tendo nossos sentimentos como guia.

Pensemos nisso e fiquemos cada vez mais atentos ao nosso mundo interior pois é bem melhor caminharmos com inteligência do que angustiados.

O progresso pessoal é inevitável, o método de postura na vida e de ações práticas voltadas ao bem da humanidade proposto pelo nosso movimento espiritualista é de fácil aplicabilidade e está à disposição de todos. Esteja sempre conosco.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

DESCARTES, René. **Meditações metafísicas**. Editora: Martins Fontes, São Paulo, 2000;

GUEDES, Pinheiro. Reunião espiritualista. Pinheiro Guedes pelo médium Márcia Teixeira. Grupo Steve Jobs, online, 15/05/2024;

LUCCHETTI, Giancarlo, et al. **Aspectos históricos e culturais da glândula pineal: comparação entre teorias fornecidas pelo Espiritismo na década 1940 e a evidência científica atual**. Neuroendocrinol Lett 34.8 (2013): 745-755;

MATTOS, Luiz de. **Espirithismo Racional e Científico Cristoã**. 4ª edição, Rio de Janeiro, 1925;

Racionalismo Cristoã. 34ª edição. Impresso por Indústria Gráfica Marbeth Ltda., Rio de Janeiro, 1983;

MATTOS, Luiz de. Reunião Espiritualista. Luiz de Mattos pelo médium Márcia Teixeira. Grupo Steve Jobs, online, 28/04/2024;

OLIVEIRA, Sérgio Felipe de. **Estudo da estrutura da glândula pineal humana empregando métodos de microscopia de luz, microscopia eletrônica de varredura, microscopia de varredura por espectrometria de raio-X e difração de raio-X**. Universidade de São Paulo, 1998;

GASPARETTO, Zíbia. **A hora é agora**. 1ª Ed. Editora: Vida & Consciência Editora e Distribuidora Ltda., São Paulo, 2015;

BODIER, Paul. **Como desenvolver a mediunidade**. 7ª edição. Editora Mandarinô Ltda., Rio de Janeiro;

FARIA, Flavio. **Reuniões de desdobramentos e desobsessão espirituais online**. 1ª Edição. Editora: Bortolamasi, Santos 2024.

ISBN: 978-65-86995-13-8

QR



9 786586 995138

Bortolamasi

Comunicação Global & Design