A LEI DA ATRAÇÃO

Como usar a lei da Atração

MARA SANTOS

ERCC
ESPIRITUALISMO RACIONAL CIENTÍFICO CRISTÃO

A Lei da Atração

Prazer sou Mara Santos

Dra. Mara Santos - Psicanalista e supervisora clínica.
Professora do Instituto Alliance
Mestre em Teoria Psicanalítica
Dra. Neurobiologia e Neurociência
Professora Pesquisadora na universidade Rutgers (2010/2011), NJ - EUA.
Acupunturista e Homeopata
Embaixadora contra a violência Infantil
Especialista InfantoJuvenil
Graduada em Ciencia da Felicidade psicologia de conflitos

CONECTE-SE COMIGO NAS REDES SOCIAIS
f @marasantoscrizel
@marameujeito
53-999095147

Introdução

Muitas pessoas já ouviram falar da Lei da Atração, mas poucas sabem como usá-la corretamente. Muitas pessoas pensam que é algum tipo de mágica, porque ouviram histórias sobre pessoas que desejam que as coisas aconteçam e então o fizeram. Não é mágico, mas é muito poderoso e, no Código da Lei da Atração, mostrarei exatamente como usá-lo.

A Lei da Atração é uma lei universal que existe desde o início dos tempos. Está sempre lá e sempre estará. Você não pode evitar a Lei da Atração, por que não fazê-la funcionar para você? Lendo este guia e seguindo os conselhos dados, você pode fazer exatamente isso.

Nos primeiros capítulos, mostrarei o que realmente é a Lei da Atração e como ela funciona. Isso é essencial para você saber se deseja usar o poder que ele oferece, para não pular esses capítulos. Existem muitas opiniões diferentes sobre o que é e o que não é, e você precisa saber a verdade sobre isso.

Você aprenderá exatamente como aplicar a Lei da Atração em sua vida neste guia. Forneço um processo passo a passo para isso. Sim, será necessário um pouco de esforço de sua parte e você precisará ser consistente. Mas isso realmente vale a pena se você quiser manifestar seus desejos.

Se você já ouviu falar que tudo o que precisa fazer é pensar muito em seus desejos e o Universo os fornecerá a você, então isso está errado. É preciso haver outro ingrediente que é a ação. Só de pensar em algo e, em seguida, não tomar medidas, nunca conseguirá nada.

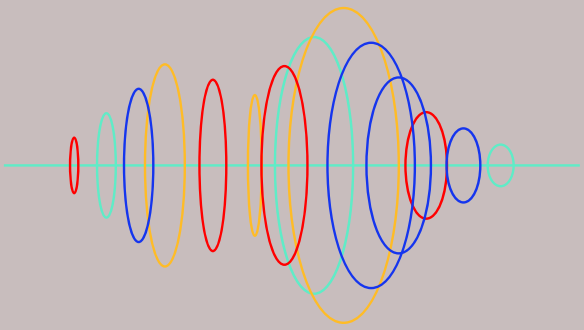
Uma das principais razões pelas quais as pessoas querem aprender sobre a Lei da Atração é que desejam manifestar mais dinheiro e riqueza. Dediquei um capítulo inteiro a isso com as etapas que você deve executar para fazer esse trabalho para você.

A Lei da Atração é real e funciona. Mas você precisa saber como usá-lo corretamente para obter o que deseja. Depois de ler este guia, você terá o Código da Lei da Atração que poderá ser usado todos os dias para manifestar o que quiser. Então, o que você está esperando?

Mara Santos

Capítulo 01

O que é a lei da atração



Muitas pessoas já ouviram falar da Lei da Atração. Mas, em nossa experiência, muito poucos realmente sabem o que realmente é. Eles assistiram ao filme "O Segredo" e acreditam que tudo o que precisam fazer é esperar que boas coisas lhes aconteçam e a Lei da Atração faça com que isso aconteça.

Não funciona assim ...

E, é claro, enquanto estão sentados, esperando e nada está acontecendo, eles rapidamente chegarão à conclusão de que a Lei da Atração não funciona. Bem, funciona, mas não quando você apenas senta e espera que sua vida mude.

É um feitiço mágico?

A Lei da Atração não é um feitiço mágico. Por que tantas pessoas pensam isso? Provavelmente porque ouvem histórias sobre pessoas que usaram a Lei da Atração para ganhar muito nas loterias e receber dinheiro do nada.

Você não pode ler um livro como esse sobre a Lei da Atração e depois cantar "abracadabra" e esperar que sua vida mude instantaneamente. Isso simplesmente não vai acontecer. Há um esforço envolvido em fazer a Lei da Atração funcionar para você e, é claro, a maioria das pessoas não quer ouvir isso.

Eles ficam muito mais confortáveis com o pensamento de que é um feitiço mágico que eles podem convocar sob demanda. Se a Lei da Atração realmente fosse mágica, certamente muitas pessoas a teriam usado em suas vidas e nosso mundo pareceria muito diferente do que é hoje? Então, por favor, pense em que isso é algum tipo de mágica da sua cabeça agora.

Uma crença comum sobre a lei da atração

Uma das maneiras mais comuns pelas quais as pessoas definem a Lei da Atração é algo como:

"**Quando você acredita firmemente que algo vai acontecer, então vai acontecer".**

Esse é um conceito bastante simples, não é? Mas o problema é que, nesse tipo de definição, há muitas perguntas sem resposta. Isso significa que, se você pensa continuamente em algo que deseja que aconteça, outras coisas não acontecerão? E se você acidentalmente pensar em algo que não quer que aconteça?

Aqui está um exemplo. Digamos que, no seu trabalho, você tenha solicitado promoção. Você vai usar a Lei da Atração para garantir que você a obtenha. Mas você tem dúvidas sobre se vai conseguir a promoção, bem como pensa que a receberá. Então onde é que isso deixa você?

Outras pessoas também se inscreveram para a promoção e também conhecem a Lei da Atração. Então, se eles estão pensando que isso vai acontecer também, como isso funciona? Existe apenas uma promoção disponível.

Você vê o problema com esta definição?

Os quatro elementos da lei da atração

Hora certa para uma verificação da realidade. Agora, vou compartilhar com você o que precisa acontecer para que a Lei da Atração funcione para você. Existem quatro elementos para isso e você logo perceberá que pensar muito em algo e esperar que isso não funcione para você.

1. Você precisa saber exatamente o que deseja

A maioria das pessoas tem dificuldade com isso. Se você perguntar a um homem ou mulher comum na rua o que eles realmente querem da vida, a grande maioria não será capaz de lhe dizer. Para que a Lei da Atração funcione, você deve estar completamente claro sobre exatamente o que deseja.

2. Pense o que realmente desejas

A lei da atração é uma lei universal. Sim, você precisa pensar sobre o que realmente desejas e imaginas com detalhes a situação ja conquistada.

3. Visualize você já tem o que deseja

Isso é difícil para algumas pessoas entenderem. Depois de decidir o que deseja e pedir ao Universo para fornecê-lo, você precisa visualizar que realmente o possui. Você precisa sentir, tocar, provar e torná-lo muito real.

4. Continue acreditando que isso vai acontecer

A crença é muito importante com a Lei da Atração. Você não quer começar a pensar nas coisas que podem acontecer. Você tem que permanecer no caminho certo e acreditar firmemente que aquilo que deseja acontecerá para você. Não deixe entrar nenhuma apreensão.

A Lei da Atração existe há muito tempo

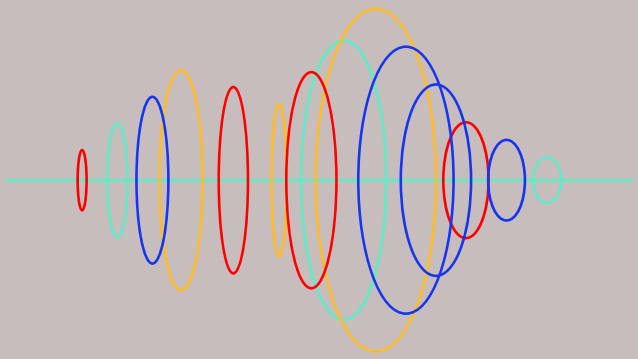
Se você acha que a Lei da Atração é uma coisa da nova era, então você está errado. A conscientização em massa é algo recente, mas isso não significa que seja novo. As pessoas têm ensinado que as crenças de uma pessoa são essenciais para o seu destino há séculos.

Foi no século lXX em que a Lei da Atração começa a ganhar notoriedade no mundo ocidental. Pessoas de outras partes do mundo conheciam a Lei da Atração muito antes disso. Inicialmente, as pessoas do Ocidente começaram a usar o poder do pensamento positivo para provocar as mudanças que desejavam em suas vidas.

Você provavelmente já ouviu citações como "você é o que pensa" e "você é um produto de seus pensamentos". Isso remonta a séculos e o Buda foi um dos primeiros a introduzir esse tipo de pensamento. As pessoas das culturas antigas podem não ter percebido que estavam usando a Lei da Atração, mas sabiam que ela funcionava.

Portanto, o primeiro e mais importante passo em sua jornada na Lei da Atração é acreditar que funciona. Não dê ouvidos às pessoas negativas que lhe dirão que não faz sentido. Somente quando você tiver total crença na Lei da Atração, ele realmente funcionará para você.

No próximo capítulo, explicarei como a Lei da Atração realmente funciona ...



Você muda por quatro motivos:

Porque aprendeu demais; porque sabedoriaexponencial-
sofreu o suficiente; porque entendeu que merece mais; porque alguém precisa de você. Mudar é um grande ato de maturidade, não de fraqueza.

Capitulo 02
Como a Lei da Atração Funciona

Entender como a Lei da Atração funciona é essencial para que você seja bem-sucedido com ela. A melhor maneira de entender como a Lei da Atração funciona é pensar no conceito de:

"**Semelhante atrai semelhante"**

Como seres humanos, todos emitimos energia para o mundo. Essa energia estará em um nível baixo ou alto. Se estamos continuamente emitindo baixos níveis de energia para o Universo, obteremos coisas relacionadas a esses baixos níveis de energia de volta. Por outro lado, altos níveis de energia atraem coisas relacionadas a esses altos níveis.

É tudo sobre Vibrações

A Lei da Atração é uma lei universal que é melhor entendida considerando-se primeiro a Lei da Vibração. Você precisa saber e acreditar que tudo em nosso universo está vibrando continuamente. Do menor grão de areia ao maior planeta, tudo vibra o tempo todo. Nosso cérebro evoluiu para bloquear isso, para que possamos observar um mundo calmo e calmo.

A verdade é que acharíamos muito difícil lidar com tudo que vibra à nossa volta. Portanto, os sentimentos dessas vibrações e a visão e os sons foram bloqueados. Mas os objetos ainda estão vibrando. Os cientistas confirmaram que as cores nada mais são do que vibrações em uma frequência específica.

Você concebe sua realidade dentro de sua cabeça, e um processo de conversão foi realizado para que a vida seja fácil para você. A Lei da Vibração é real, e o próximo passo é compreender que, quando duas coisas usam uma frequência de vibração semelhante, elas são atraídas uma pela outra. Você está enviando vibrações com sua mente em diferentes frequências para o Universo o tempo todo.
O gosto atrai o gosto e são os seus pensamentos que controlam o seu destino. Se você enviar as vibrações certas na frequência certa, atrairá o que deseja. Você precisa estar em sintonia com o Universo para que ele manifeste o que deseja. Portanto, a linha inferior é:

Todas as coisas positivas e negativas que já aconteceram em sua vida foram atraídas por suas vibrações. Você é e tem aquilo em que se concentra. Sua mente controla seu destino. Portanto, se seus pensamentos são negativos, sua vida será negativa.

Para entender melhor, considere as seguintes emoções humanas que enviam vibrações positivas ao Universo:

- Ser alegre
- Ser apaixonado
- Sendo animado
- Ter uma mentalidade abundante
- Estar orgulhoso
- Ser auto-confiante
- Mostrando carinho para os outros

Quando você experimenta essas emoções, suas vibrações terão uma energia mais alta e serão positivas.

Agora, vamos dar uma olhada nessas emoções que enviam vibrações negativas ao Universo:

- Sentindo decepção
- Vivendo uma vida de solidão
- Pensando que está faltando coisas em sua vida
- Estar triste
- Sendo tenso
- Uma mente desorganizada
- Estar com raiva
- Sentindo dor

O ponto aqui é que, se você sente dor o tempo todo (dor na sua vida e não na dor física), o Universo lhe trará mais dor, porque acredita que é isso que você deseja. Se você sentir muita paixão em sua vida, o Universo enviará mais coisas para você se apaixonar.

Então, onde isso tudo leva você? Bem, para fazer a Lei da Atração funcionar, você precisa mudar a maneira como sua mente funciona. Se você é alguém que está constantemente reclamando de tudo, precisa fazer isso ou continuará recebendo mais coisas para reclamar.

Ajuste sua mente para mudar seu destino

A Lei da Atração funciona, mas não se trata de esperança. Trata-se de se comunicar com o Universo da maneira correta e de acreditar que a lei funcionará para você. Sua conexão com o Universo é muito importante, e quanto mais sintonizada sua mente, maior a conexão que você fará.

Pense na Lei da Atração como a "Lei do Pensamento". Pensar da maneira certa é o segredo da Lei da Atração e o segredo do sucesso para você. Neste livro, você aprenderá a aplicar a Lei da Atração passo a passo, para poder manifestar abundância em sua vida.

Seu cérebro é todo poderoso e qualquer direção que sua mente queira que você siga é o caminho que você seguirá. Tudo o que você tem ou não tem em sua vida agora é resultado de seus pensamentos e mente. Então, você precisa sintonizar sua mente com o que deseja e deixar a Lei da Atração ajudá-lo a obtê-lo.

O envio de altos níveis de energia e vibrações positivas para o Universo de maneira consistente é o objetivo. Mas você não pode conseguir isso apenas sentando e esperando. Esperar é inútil. Você precisa ser totalmente claro sobre o que deseja e realmente acreditar que vai conseguir.

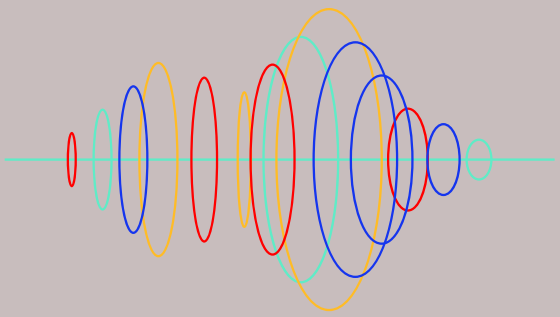
Pensamento subjetivo

Para tirar o máximo proveito da Lei da Atração, você precisa mudar para o pensamento subjetivo, em vez do pensamento objetivo. Qual é a diferença? Bem, com o pensamento objetivo, você acredita que algo é real apenas se puder vê-lo, ouvi-lo, tocá-lo, cheirar etc.

Com o pensamento subjetivo, acreditamos que algo é real primeiro antes de vê-lo. Então, por exemplo, você acredita que receberá a promoção antes de recebê-la e então ela acontecerá. O pensamento subjetivo é como sonhar. Você precisará praticar a transição para o pensamento subjetivo, porque é fundamental que a Lei da Atração funcione para você.

Você precisa entender que sua percepção do que é real nesta vida é uma manifestação de seus pensamentos. Isso não significa que as coisas ao seu redor não são reais, mas estão presentes em nossa consciência. Somos capazes de mudar as coisas em nossos sonhos e, quando aplicamos a Lei da Atração corretamente, também podemos mudar nossa realidade.

No próximo capítulo, explicarei sobre o "processo padrão" e por que você deve superá-lo para realmente fazer a Lei da Atração funcionar para você ...



"CADA SONHO QUE VOCÊ DEIXA PRA TRÁS, E UM PEDAÇO DO SEU FUTURO QUE DEIXA DE EXISTIR"
Steve Jobs

Capitulo 03
Processo Padrão

É muito provável que desde criança você tenha passado muito tempo e energia concentrando-se em coisas pequenas e sem importância. Com o tempo, isso se acumula e, antes que você perceba, essas coisas irrelevantes estão realmente controlando sua vida. Chamamos isso de “processo padrão” e é fundamental que você mude a maneira como pensa para impedir isso.

Você já pensou que uma certa situação estava "além de você"? Ou pensou que você era impotente para fazer algo sobre uma situação que estava impactando fortemente sua vida? Você não está sozinho aqui. A maioria das pessoas faz isso e o problema é que, quando isso acontece, você renuncia ao controle sobre sua vida.

Isso é contrário à Lei da Atração. Para desenvolver verdadeiramente o Código da Lei da Atração que funcionará para você durante toda a sua vida, você precisará retomar o controle. Você precisa começar a se concentrar nas coisas essenciais para o seu desenvolvimento e não deixar que o processo padrão governe sua vida.

É tudo sobre Crença

Já mencionei a crença algumas vezes neste livro e continuarei a fazê-lo porque é muito importante. Aqui está um exemplo de ter uma crença firme que ajuda a ganhar o dia para você.

Imagine que você quer fazer algo, mas não possui as finanças para fazê-lo. Pode ser qualquer coisa, desde investir em treinamento para aprender novas habilidades ou viajar ao redor do mundo. Não importa o que é.

As pessoas que sucumbem ao processo padrão chegarão rapidamente à decisão de não poderem fazer o que querem, porque não têm fundos. Desistirão da idéia e seguirão para outra coisa que não os levará adiante em suas vidas.

Mas a pessoa que tem uma crença verdadeira e é um pensador subjetivo não insistirá muito na falta de fundos. Eles se concentrarão em conseguir o que querem. Eles se verão tendo essa coisa em suas vidas e, usando a Lei da Atração, eles a manifestarão em suas vidas.

Neste ponto, você pode estar pensando que isso não é algo prático para você fazer. O fato é que você não tem o dinheiro que precisa com tanta certeza que é isso? Pedimos que você mude seu pensamento aqui para acreditar que você já tem as finanças para fazer o que realmente deseja.

Use técnicas de visualização para ver esse dinheiro na sua conta bancária e experimente como isso é bom. Um resultado pode ser o fato de você fazer um pedido de empréstimo e por ter certeza de que já possui o dinheiro, seu empréstimo receberá aprovação.

Seus níveis de energia serão tão altos e suas vibrações tão positivas e fortes que as pessoas do banco ou instituição financeira sentirão isso e estarão confiantes em sua capacidade de reembolsar o empréstimo.

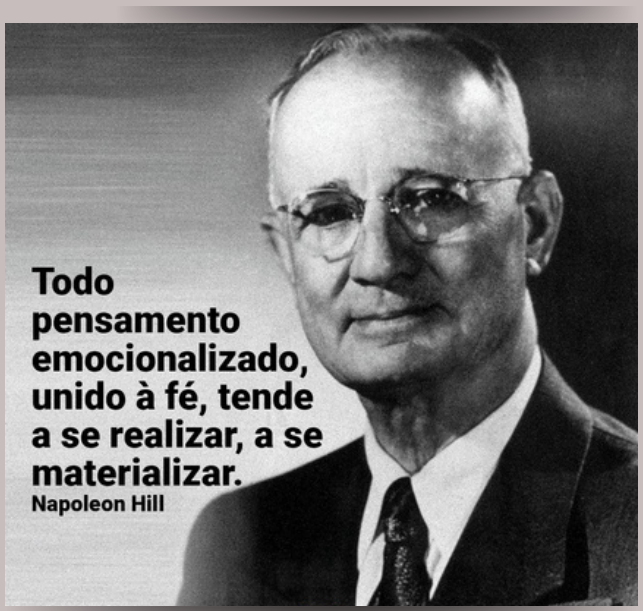
As pessoas que seguem o processo padrão não emitem altos níveis de energia e fortes vibrações positivas. Eles não estarão confiantes de serem bem-sucedidos com seu pedido de empréstimo e podem nem sequer fazer um em primeiro lugar. Se eles fizerem o pedido, enviarão os sinais errados e provavelmente serão recusados.

Intensifique seu processo de pensamento

Para realmente fazer a Lei da Atração funcionar para você, é essencial que você intensifique seu processo de pensamento. Você precisa fazer a transição do pensamento objetivo para o pensamento subjetivo e acreditar que já possui o que deseja.

Um crente forte na Lei da Atração nunca deixa o processo padrão governar sua vida. Eles estão no controle total e são o centro de todas as coisas que estão acontecendo ao seu redor. Ver além do processo padrão é uma mudança que você deve fazer. Vai levar tempo e esforço, mas você será recompensado no final.

No próximo capítulo, discutiremos oportunidades e sorte ...



Capitulo 04
Oportunidade

Você já recusou uma oportunidade porque pensou que era pequena demais para se envolver?

Ou talvez você estivesse com preguiça de investigar e começar?

As pessoas costumam reclamar que não há oportunidades para mudar sua vida e alcançar seus desejos. Eles acreditam que seu emprego atual é tudo o que existe e isso os limita severamente.

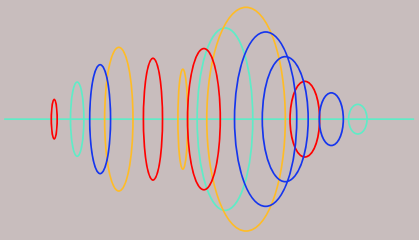
As oportunidades estão à sua volta. Mesmo ter algum tempo livre para buscar um interesse ou ganhar algum dinheiro extra é uma oportunidade. A razão de você não ter o que deseja em sua vida não é por falta de oportunidades.

O que a maioria das pessoas faz quando se depara com oportunidades é dizer "não". Queremos que você comece a dizer "sim" a algumas ou a todas essas oportunidades. Agora, isso não significa que queremos que você seja enganado ou algo assim. Ao dizer "sim", você concorda em procurar a oportunidade de ver se é para você ou não.

Quando você tem a Lei da Atração do seu lado, verá que algumas dessas pequenas oportunidades se transformam em oportunidades muito maiores. Você vê as pessoas que têm essas oportunidades de oferecer sabem que a maioria das pessoas as rejeita. Mas quando eles encontram alguém positivo que diz "sim", eles podem abrir a porta para coisas maiores.

Se lhe for oferecida uma oportunidade, verifique sempre primeiro. Hoje temos uma coisa maravilhosa chamada Internet, onde você pode gastar alguns minutos pesquisando para ver se a oportunidade é credível ou não.

Faça o que fizer, não pergunte à sua família ou amigos a opinião deles. A menos que tenham uma mente positiva como você, dirão que é um desperdício de tempo e soa "desonesto" para eles. É claro que eles não sabem nada sobre isso e dizem que estão tentando protegê-lo.



Enquanto a coisa de “proteção” é reconfortante, as pessoas nem sempre significam o que dizem. Você é adulto e não precisa da proteção deles para enxergar uma oportunidade. A maioria dessas pessoas vive sob o feitiço do processo padrão e acredita que todos deveriam ter um emprego.

Não se trata apenas de dinheiro

Existem todos os tipos de oportunidades na vida. Não é tudo sobre dinheiro. Se você tem a chance de conhecer novas pessoas, deve aproveitar. Você simplesmente não sabe aonde isso pode levar. Se você é solteiro, pode encontrar sua alma gêmea através dessas novas pessoas. Isso já aconteceu antes e continuará a acontecer no futuro.

Quando você aplica a Lei da Atração à sua vida, tudo é possível. Vocês começarão a enviar níveis mais altos de energia e fortes vibrações positivas ao Universo e atrairão muito mais coisas do que antes. Amor, felicidade, riqueza e emoção, está tudo lá esperando por você.

E a sorte?

Aqui está uma história clássica com a qual você pode se relacionar. Você está no estacionamento do shopping e alguém chama seu nome. É uma garota com quem você estudou e não a vê há anos. Ela está saindo de um carro de luxo muito caro e tem as melhores roupas. Há um homem muito bonito ao seu lado que mais tarde descobre que é seu marido.

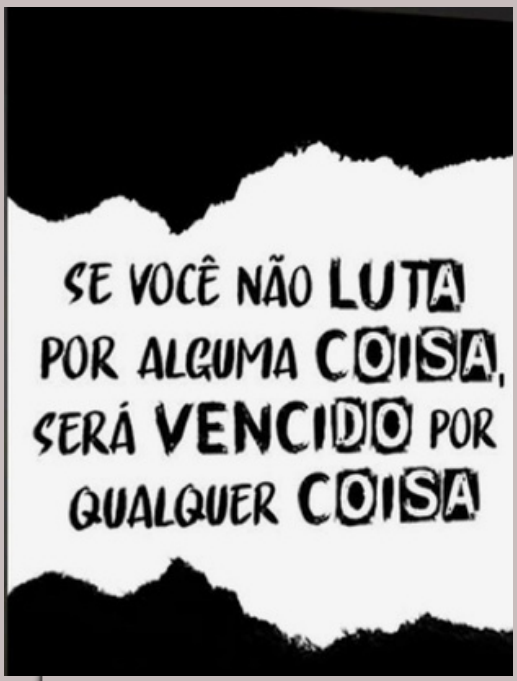
Você conversa com ela e ela diz que ela e o marido administram um negócio muito bem-sucedido. Ela tem uma casa em uma parte da cidade que você só pode sonhar. É óbvio para você que ela tem muito dinheiro e sua vida está no caminho certo.

Então, o que você acha disso tudo? Aqui está o que muitas pessoas dirão - "ela sempre teve sorte!"

O que você não sabe é que, há alguns anos, ela tinha muito pouco dinheiro e estava morando em um carro batido com seu homem. Eles tinham acabado de iniciar seus negócios e não havia muito dinheiro entrando. Eles começaram o negócio com nada e tomaram medidas maciças.

Ela fez sua própria sorte e é isso que você precisa fazer também. Não estamos dizendo que não existe sorte. Algumas pessoas ganham na loteria, mas ainda precisam comprar um bilhete e escolher alguns números. As chances de você ficar em casa esperando uma grande mudança em sua vida são extremamente próximas de zero.

Para que a Lei da Atração funcione para você, é essencial que você se apresente ao Universo como alguém que merece o que deseja. Ficar em casa sem fazer nada, pensando que o mundo está contra você nunca o ajudará a atrair algo que valha a pena. Isso apenas atrairá mais miséria para você. Você precisa mostrar ao universo que está disposto a procurar oportunidades e agir de acordo com elas. Se lhe for oferecida uma oportunidade, se parecer certo, você analisará mais a fundo e começará se tudo der certo. Você não é alguém que espera as coisas acontecerem e certamente não baseia seu futuro na sorte. No próximo capítulo, mostraremos como você pode aplicar a Lei da Atração passo a passo...


SE VOCÊ NÃO LUTA
POR ALGUMA COISA,
SERÁ VENCIDO POR
QUALQUER COISA

Capitulo 05

Lei da Atração

OK, este é o momento que você estava esperando. Agora, forneco as etapas necessárias para aumentar significativamente suas chances de sucesso na Lei da Atração. Essas etapas funcionaram bem para a maioria das pessoas e ajudarão a afinar sua mente e a desenvolver o pensamento subjetivo.

Não pense que você obterá resultados disso da noite para o dia. Isso aconteceu e pode acontecer com você, mas em geral o domínio da Lei da Atração leva tempo e esforço; portanto, siga estas etapas de perto:

1. Você deve ser claro sobre o que deseja

A maioria das pessoas não sabe ao certo o que quer da vida. Algumas pessoas não têm idéia nenhuma. Para se conectar com o Universo, você deve ter objetivos ou desejos específicos e suas razões para querer essas coisas.

Você pode não acreditar muito no estabelecimento de metas, mas realmente funciona, pois oferece um foco cristalino e isso é fundamental com a Lei da Atração. Algumas pessoas não gostam da ideia de estabelecimento de metas porque acham que é muito difícil de fazer. Ao seguir esse processo, você verá que é muito fácil anotar seus objetivos.

Retire um pedaço de papel e desenhe uma linha vertical no meio. No lado esquerdo, você precisa anotar o que deseja e, no lado direito, anote o que não deseja.

Quando você estiver escrevendo de cada lado, adicione um motivo pelo qual deseja ou não que as coisas aconteçam. Provavelmente, ajudará você a começar pelas coisas que não deseja primeiro. Estes devem chegar até você com mais facilidade.
Como exemplo, pense nas coisas que você não deseja quando se trata de dinheiro. Você não quer se estressar porque não pode se dar ao luxo de fazer algo pelo seu parceiro de vida ou por seus filhos. Você não quer estar em dívida.

Você não quer trabalhar muitas horas e perder tempo com sua família. Você não quer se estressar com o pagamento das contas. Você não quer usar as mesmas roupas velhas para sempre. E assim por diante.

Agora, na coluna da esquerda, você pode transformar essas afirmações negativas em desejos positivos, escrevendo o que deseja adjacente ao que já escreveu. Portanto, um exemplo seria adjacente a "Eu não quero estar em dívida", você escreverá "Eu quero estar completamente livre de dívida".

Faça isso para todas as declarações "o que você não quer" que você escreveu no lado direito do papel. Você deve achar isso muito fácil, porque eles são exatamente o oposto do que você não quer.

Enquanto escreve o que deseja, faça a si mesmo a pergunta por que deseja. A razão para isso é que isso desperta emoções dentro de você, e você será capaz de analisar esses grandes sentimentos e eles o levarão a alcançar a meta. Também dá um forte significado ao objetivo e fortalecerá sua conexão com o Universo.

Não se apresse neste exercício de definição de objetivos, é muito importante que você acerte. Leve consigo sua lista de objetivos o tempo todo. Você precisará consultar sua folha de objetivos regularmente no início e isso o inspirará a tomar as medidas necessárias.

Ao escrever uma lista de objetivos e anexar sentimentos fortes a cada um deles, você enviará os sinais certos para sua mente subconsciente e, por sua vez, para o Universo. Suas emissões de energia subirão para um nível mais alto e suas vibrações serão muito mais positivas.

2. Adicione uma dimensão de tempo aos seus objetivos

Seus objetivos estão realmente tomando forma agora. Você escreveu o que deseja e por que deseja. Agora você precisa adicionar um prazo realista para manifestar cada desejo. A Lei da Atração pode não manifestar seus desejos exatamente na mesma data em que você escreve, mas se você é realista e segue todas as outras etapas, não deve estar muito longe da data prevista. Pode até se manifestar cedo para você.

O realismo é importante aqui. Se você tem muita dívida, colocar a data da próxima quinta-feira como uma meta para ficar livre da dívida não é realista. Daqui a um ano seria mais realista. É possível usar certas estratégias para pagar dívidas rapidamente.

OK, agora você tem seus objetivos e declarou quando deseja que eles se manifestem. Você começou bem o processo da Lei da Atração. Você precisa ter convicção e paciência de que isso vai funcionar para você. Você terá que tomar medidas adicionais também.

3. Use afirmações positivas

As afirmações são muito poderosas e o que você deseja fazer agora é criar uma lista delas que apóie seus desejos ou metas. Você deseja escrever cada afirmação no presente como se o objetivo já tivesse sido alcançado. Portanto, para uma meta de "Quero estar livre da dívida", a afirmação associada será "Estou completamente livre da dívida".

Você precisa estar preparado para dizer suas afirmações em voz alta ou em sua mente regularmente. Isso significa pelo menos diariamente e com mais frequência, se puder. Quando você se levanta e pouco antes de ir para a cama, é um bom momento para fazer isso. Por quê? Porque dizer suas afirmações ao acordar o preparará para um dia cheio de ação. À noite, você pode sonhar com suas afirmações.

Suas afirmações chegarão ao seu subconsciente depois de um tempo. É exatamente isso que você deseja. Sua mente subconsciente está constantemente se comunicando com o Universo e fornecerá o foco certo para você. Isso o ajudará a mudar quaisquer crenças limitadas que estejam produzindo pensamentos negativos. Isso é crítico, pois pensamentos negativos levarão à falta na sua vida.

4. Hora de tomar a decisão correta Açao

Se você é uma daquelas pessoas que acredita que a Lei da Atração lhe dará o que você quiser sem ter que fazer nada, então você ficará muito decepcionado.

Você precisará tomar medidas consistentes para manifestar seus objetivos. A razão é que cada ação o leva para mais perto do seu objetivo, e sua mente subconsciente se alimenta disso e continua a enviar as vibrações e os níveis de energia certos para o Universo.

Sempre tenha seus objetivos claramente em mente e lembre-se dos sentimentos que eles evocam dentro de você. Se você tiver uma decisão a tomar em relação a um de seus objetivos, considere como cada opção é para você.

Aja de acordo com as decisões que lhe parecerem "certas". Se você realmente acredita na Lei da Atração, nunca perderá oportunidades, pois o Universo continuará trazendo mais. Assim, você pode ter certeza de que seus sentimentos sobre algo estão certos.

Trabalhar como louco e tomar medidas maciças nem sempre é o caminho para o sucesso. Você precisa trabalhar de maneira inteligente e agir somente quando guiado por sua intuição. Divida seus objetivos em tarefas diárias e trabalhe neles todos os dias. Normalmente, existem atalhos para alcançar a maioria das coisas, e as pessoas inteligentes sempre as encontram.

Adote uma abordagem consistente de ação passo a passo. Você nunca será capaz de antecipar as etapas exatas que precisa tomar; portanto, não se preocupe com isso. Se algo não estiver funcionando, tente outra coisa. Mantenha a fé na Lei da Atração e ela realmente funcionará para você.

Manter seus objetivos em mente o tempo todo e tomar medidas para alcançá-los impedirá que as vibrações do seu subconsciente percam suas forças e se deteriorem. Se essas vibrações se deteriorarem, os sinais enviados ao Universo também o serão.

Mas não se trata apenas de ação. Você precisa verificar se há alguma crença limitadora que o impede.

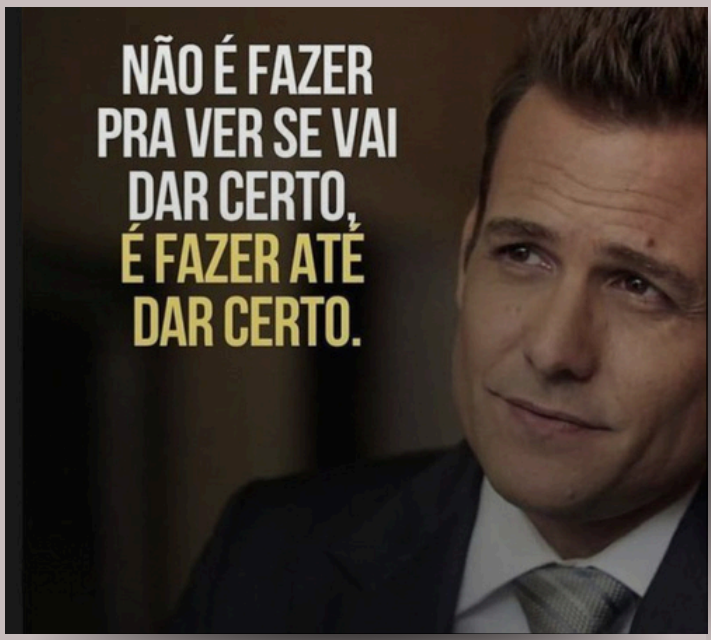
5. Identifique Limitação Crenças

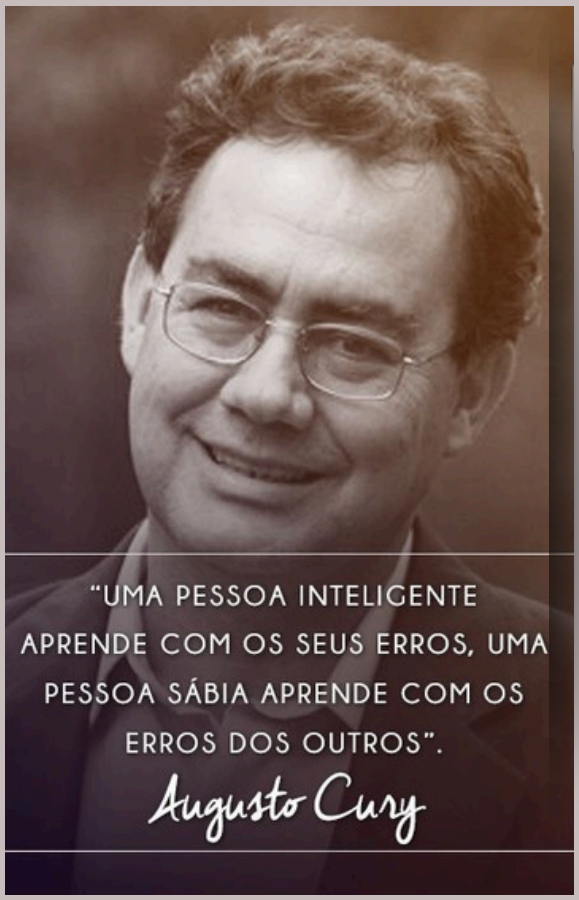
Todos nós temos crenças arraigadas. Alguns nos servirão bem e outros não. Quando você era criança, aprendeu muitas coisas com seus pais e com os vizinhos. Se seus pais lhe disseram continuamente que "o dinheiro era a raiz de todo mal", é provável que essa seja uma crença limitante arraigada de que você não deseja e precisa se livrar dele.

Você pode substituir essas crenças limitantes substituindo outras declarações pelo subconsciente. As afirmações ajudarão aqui. Se você tem alguma crença negativa sobre dinheiro, pode criar afirmações como "Eu amo dinheiro e o dinheiro me ama", "o dinheiro me permitirá ajudar os outros" e assim por diante.

Você precisa identificar e remover essas crenças limitantes se quiser que a Lei da Atração funcione totalmente para você.

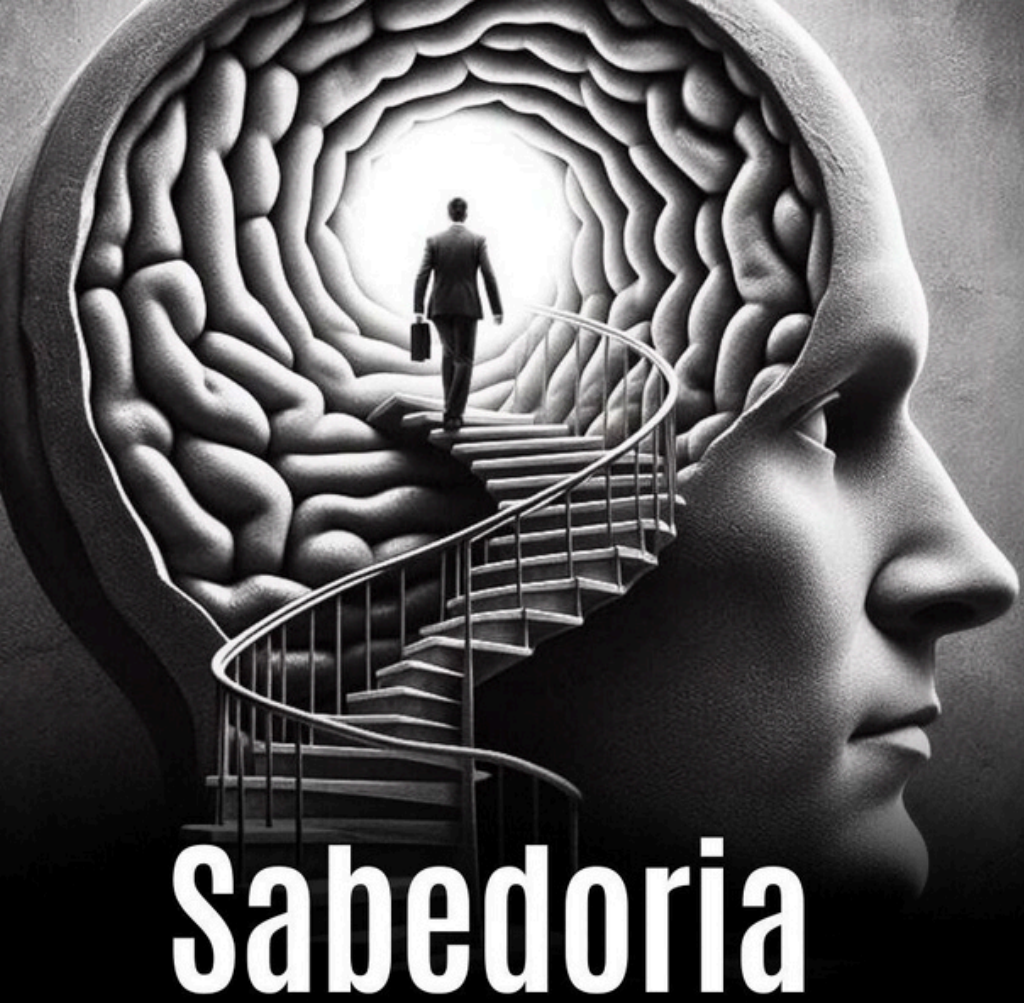
No próximo capítulo, discutiremos como usar a Lei da Atração para manifestação de dinheiro e riqueza ...




"UMA PESSOA INTELIGENTE APRENDE COM OS SEUS ERROS, UMA PESSOA SÁBIA APRENDE COM OS ERROS DOS OUTROS".
Augusto Cury

Capitulo 06

Como usar a Lei da Atração



Sabedoria

@sabedoriaexponencial_

Sonhe, Acredite, Busque,
Enfrente, Dedique, Observe,
Recomece, Idealize,
Agradeça.

A maioria das pessoas está interessada na Lei da Atração porque acredita que pode usá-la para manifestar dinheiro e riqueza em suas vidas. Você pode usar a Lei da Atração para isso, mas precisa saber como usá-la corretamente para obter o que deseja.

A primeira coisa que queremos que você entenda aqui é que a Lei da Atração não é apenas dinheiro. Você pode usar a Lei da Atração em todas as áreas da sua vida. De fato, é altamente recomendável que você use a Lei da Atração para se desenvolver e se tornar uma pessoa melhor. Mas este capítulo é sobre a manifestação de dinheiro e riqueza, então vamos nos concentrar nisso.

Decida o que você realmente quer

Clareza é poder com a Lei da Atração. Você sonha em ser rico e ter liberdade financeira, mas nunca especifica exatamente o que eles querem? Muitas pessoas fazem. Este é um erro fundamental ao manifestar seus desejos através da Lei da Atração. Então, você precisa definir uma quantidade exata de dinheiro que deseja.

Se é apenas uma quantia em dinheiro, isso é fácil. Você só precisa solicitar uma quantia específica, como

US $ 250.000, US $ 500.000 ou US $ 1 milhão (ou o valor desejado). Se você deseja alguma outra forma de riqueza, como uma casa ou um carro caro, é necessário descrever em detalhes como seria a casa e a marca e modelo exatos do carro.

Como você servirá para conseguir esse dinheiro?

Um dos maiores mitos sobre a Lei da Atração é que você pode usá-la para obter algo por nada. Isso é falso. Você deve dar para receber. É assim que o Universo funciona. Muitos dos
as pessoas mais ricas do mundo chegaram lá servindo aos outros. E é isso que você precisa fazer. A Lei da Atração apenas o ajudará a chegar lá onde outros falharão.

Portanto, se você estiver procurando por US $ 500.000, defina um prazo realista para isso. Pode ser daqui a 6 meses ou um ano. Na próxima semana não está sendo realista. Lembre-se de que a Lei da Atração não é um poder mágico. Certifique-se de definir sua data, pois isso concentrará seu subconsciente e você precisará do poder dele para fazer isso acontecer.

OK, então agora você precisa descobrir o que fará para ganhar esse dinheiro. Muitas pessoas ganharam muito dinheiro na Internet, mostrando às pessoas como elas podem ganhar muito dinheiro. Assim, você pode servir as pessoas na Internet em troca de dinheiro. Forneça valor a eles e eles o recompensarão.

Não precisa estar na Internet. Você pode abrir um novo restaurante ou criar qualquer tipo de negócio em torno da paixão que possui. Se você estiver interessado em alimentos orgânicos, poderá cultivá-los e vendê-los para as pessoas. Haverá muitos compradores para isso. Use sua cabeça aqui e faça alguma pesquisa.

Depois de decidir o que vai fazer, seja específico quando estiver se conectando ao Universo. A melhor maneira de fazer isso é ...

Escreva tudo no papel

Este é um passo muito importante, por isso não perca. Algumas pessoas são cínicas quando se trata de escrever objetivos ou desejos, mas funciona bem e concentra a mente subconsciente. Você precisa incluir o que discutimos até agora, que é uma quantia específica, um prazo e o que você fará para ganhar o dinheiro.

Então você pode escrever algo como isto:

Sou muito grato ao Universo porque, em 30 de junho de 2020, terei US $ 500.000 em minha posse, e isso será uma soma fácil de dinheiro para eu ganhar. Ganharei esse dinheiro fornecendo muito valor às pessoas na Internet. Vou ensiná-los a ter sucesso online. Quanto mais pessoas eu puder ajudar, mais dinheiro ganho. Eu me vejo com o dinheiro nas mãos, posso ver todo o dinheiro com os olhos, sinto o cheiro do dinheiro com o nariz. Tenho total convicção de que possuo US $ 500.000 e sou extremamente grato. Obrigado Universo. Obrigado Universo.

Depois de escrever sua declaração para o Universo (escrever é melhor do que digitá-la em um computador, mas se você preferir fazer isso, pode), você deseja mantê-la com você em todos os lugares.

Consulte constantemente a sua declaração do universo

Ler sua declaração do Universo todos os dias é algo que você deve fazer. Você deve lê-lo mais de uma vez, e é uma boa idéia lê-lo quando acordar e pouco antes de se recolher à noite. Não importa se você lê em voz alta ou em silêncio. O que importa é a emoção que você coloca na leitura.
Ao ler sua declaração, visualize todos os detalhes. Veja-se prestando o serviço que você declarou e, em seguida, veja uma cópia do seu extrato bancário com todo o dinheiro da sua conta. Isso exigirá alguma prática e você precisará perseverar para se tornar realmente bom em visualização.

Pense e aja como você já é rico

Se você deseja enviar os níveis de energia e vibrações certos para o Universo, precisa acreditar que já é rico. Isso não significa esvaziar todo o conteúdo da sua conta bancária com uma onda de gastos! Você só precisa agir como uma pessoa rica agiria.

Você precisa usar declarações positivas e pensar positivamente sobre dinheiro. Pare de dizer e pensar coisas como "não tenho dinheiro" e "estou sem dinheiro". Substitua por "Eu amo o dinheiro e ele me ama", "Sou um ímã natural para o dinheiro e o atraio facilmente" e "Sou muito grato por ser rico".

As pessoas ricas usam certas estratégias para ganhar dinheiro e mantê-lo, e você precisa agir como eles. Eles sempre se concentram em ganhar dinheiro, em vez de gastá-lo, e criam vários fluxos de renda. Eles são generosos e pensam em termos abundantes. Eles são alunos ávidos e sempre têm uma estratégia de saída.

Melhore seu relacionamento com dinheiro e Riqueza

Nunca pense que riqueza e dinheiro não importam e não são importantes. Você quer plantar em sua mente subconsciente que o dinheiro importa, para que você possa desenvolver um melhor relacionamento com ele.

Se você tem pensamentos negativos sobre dinheiro, precisa trabalhar neles agora. Se você continuar pensando em ter falta de dinheiro, o Universo continuará fornecendo a você uma falta.

Aprecie todo o dinheiro que você tem agora. Fale e diga o quanto você é grato por tê-lo. Se você tem crenças limitantes de que as pessoas ricas são de alguma forma ruins, é necessário alterá-las. Pare de acreditar que o dinheiro é a raiz de todo mal, e que ser pobre não é uma coisa tão ruim. Não use frases como "sempre há alguém pior do que eu".

Pense no bem que você pode fazer com dinheiro. Você pode dar generosamente aos necessitados, prover sua família, comer os alimentos mais saudáveis e estar onde quer que esteja. Concentre-se nas coisas boas que você pode conseguir. Veja os membros da sua família com um sorriso no rosto depois de ajudá-los financeiramente.

Acredite que o dinheiro é bom e que o Universo quer que você seja rico. Sua capacidade de se conectar com o Universo é muito importante, e quanto mais você fizer isso, maior a chance de manifestar o dinheiro e a riqueza que realmente deseja.

Criar um plano

Todas as pessoas de sucesso têm um plano. Ele não precisa incluir todos os detalhes, como fazem alguns planos de negócios. Você pode criar isso mais tarde, depois de manifestar o valor inicial que está procurando.

No mínimo, você precisa de um plano simples para os próximos 12 meses e depois nos próximos cinco anos. No primeiro ano, você precisa dividir isso em meses, semanas e dias. Um plano de ação diário o inspirará a agir e combater a procrastinação.

Portanto, para o exemplo da Internet, você pode ter um objetivo de criar seu site em uma semana, desenvolver seu primeiro produto em duas semanas, começar a promover seu produto em três semanas e ter seus primeiros clientes até o final do mês. Para o mês 2, você definirá uma meta para aumentar sua base de clientes e começar a trabalhar no seu segundo produto.

Todas essas coisas podem ser divididas em tarefas diárias. Anote tudo em um diário ou diário e leve-o consigo. Sempre se esforce para concluir todas as tarefas diárias que você definiu.

Um plano nunca será perfeito e você terá que fazer algumas alterações ao longo do caminho para garantir que esteja no caminho certo. Mas não ter um plano significa que você apenas seguirá sem rumo e isso não ajudará você a manifestar a riqueza que deseja.

Trabalho para desenvolver fortes crenças

Se você não acredita que pode manifestar o dinheiro que deseja, o Universo não o fornecerá. Você precisa ter total fé em si mesmo e no que planeja fazer. Sim, haverá alguns obstáculos a serem superados, mas quando você tiver total crença, será fácil superar.

Se você ler as histórias de sucesso do eu enriquecido, descobrirá que elas tinham uma crença inabalável no que estavam fazendo. Eles sabiam que teriam sucesso, e essa fé os levou a fazer isso acontecer. Bill Gates é um ótimo exemplo para a Microsoft.

Ele tinha a visão de que todo mundo teria um computador em casa e que seu software usaria esses computadores. Se ele não tivesse uma crença inabalável sobre isso, nunca teria criado o Microsoft Windows e o mundo da computação seria muito diferente hoje.

Então, como você chega ao ponto em que realmente acredita? Bem, você deve continuar dizendo a si mesmo que terá sucesso. Seus pensamentos determinam o que você é e o que você tem. Então repita isso repetidamente em sua mente. Diga fora de carga. "Eu vou ter sucesso". Sua mente subconsciente aceitará gradualmente essas afirmações e o levará adiante.

Não faça isso apenas uma vez e espere milagres. Faça disso um ritual diário. O pensamento positivo e a Lei da Atração andam de mãos dadas. Use afirmações de riqueza todos os dias e, com o tempo, criará uma crença totalmente sólida.

Seja grato por dinheiro e riqueza

Seja qual for o dinheiro que você tem agora, fique muito agradecido por ele. A gratidão é uma emoção muito poderosa; portanto, use-a com frequência. Pense no passado quando você tinha dinheiro e seja grato por isso. Se vocês

nunca teve muito dinheiro, então imagine como isso faria diferença na sua vida e fique agradecido por isso.

A Lei da Atração atuará nos altos níveis de energia e nas vibrações positivas que você está enviando através dessa gratidão. Portanto, envie esses sinais com frequência e sempre demonstre total gratidão quando você tiver dinheiro.

Não é importante como você obtém sua riqueza

Quando você está criando planos para o seu futuro, é inevitável que você tenha muitos pensamentos sobre como fará com que tudo isso aconteça. É importante que você entenda que nenhuma pessoa rica e autoconfiante sabia os passos exatos que eles tomariam para atrair o dinheiro e a riqueza que desejavam.

Se você tem um plano geral e se comunica bem com o Universo, receberá a orientação de que precisa. Tenha total crença de que isso acontecerá. Você não precisa se preocupar exatamente com como vai conseguir isso. Apenas acredite que você irá.

Visualize já tendo o dinheiro e a riqueza

Uma habilidade que você precisa desenvolver é a visualização. Você deseja adicionar isso à sua lista de rituais diários. A idéia é que você queira se ver já tendo o dinheiro que deseja. Veja, toque, cheire. Esses sentidos tornarão as visões realmente fortes.

Imagine que você está tomando banho com notas de cem dólares! Não é tão louco quanto parece. Apenas visualize-se cercado por dinheiro. Segure essas imagens o máximo que puder. A visualização é muito poderosa e enviará altos níveis de energia e as vibrações certas ao Universo.

Gaste o dinheiro, mas não realmente!

Imagine que você pode comprar o que quiser. Aplique isso em sua mente subconsciente, indo a lojas on-line e adicionando tudo o que você deseja ao seu carrinho. Não vá até o check-out.

Você precisa gastar dinheiro com as coisas que deseja mentalmente. Faça isso muito real. Vá e faça um test drive daquele carro novo que você realmente deseja. Não vá ao showroom de jeans e camiseta. Vista suas melhores roupas. Pergunte sobre prazos de entrega e descontos em dinheiro.

Experimente a alegria de ter dinheiro e riqueza. Quanto mais forte você puder fazer essa experiência, mais fortes serão os sinais que enviará ao Universo. Então a Lei da Atração funcionará para você.

Dar para receber

Se você der, você receberá. Esta é uma lei da vida que o ajudará a manifestar riqueza. Ajude amigos, familiares e outras pessoas que precisam. Quando você dá dinheiro a outras pessoas, por menor que seja, pense que você tem uma abundância de dinheiro e que pode facilmente entregá-lo às pessoas necessitadas. O Universo garantirá que você continue recebendo dinheiro se fizer isso.

No próximo capítulo, discutiremos como lidar com desafios e falhas ...

Capitulo 07

Enviar Sinais Certos para o Universo

Ao embarcar em sua nova jornada de vida com a Lei da Atração, haverá vários desafios que você precisará superar. Você precisa enfrentá-los da maneira correta para continuar emitindo altos níveis de energia e enviar os sinais certos para o Universo.

Falha no manuseio

Você vai falhar às vezes em sua jornada. Talvez você se envolva com uma oportunidade de negócio e ela não funcione para você. Ou talvez você vá a uma entrevista para um emprego bem remunerado e não consiga. Em sua vida social, você pode abordar um parceiro em potencial e ele o rejeitará.

Não importa qual seja a situação, tudo isso é fracasso. Então, o que você vai fazer nessa situação? Desista e acredite que a Lei da Atração não funciona como a maioria das pessoas faria? É altamente recomendável que você não faça isso!

O que recomendamos é que você volte ao seu cavalo e tente novamente. Se você falhou em algo e daí? Aprenda o que puder com o fracasso e siga em frente. Considere cada falha como uma tentativa que você fez para melhorar sua vida e agora fará outra tentativa.

Sendo persistente assim e nunca desistindo, você realmente nunca falha!

Você está se envolvendo em várias coisas novas que nunca experimentou antes. Se as coisas não funcionarem como você esperava, trate isso como uma experiência de aprendizado e não como um fracasso. Uma experiência de aprendizado é uma coisa positiva e o fracasso é negativo.

Se você quiser aprender um novo idioma, é altamente improvável que você seja fluente no primeiro dia. Talvez você esteja aprendendo há semanas e encontre uma pessoa que fale o idioma fluentemente e queira se testar.
As coisas não correm tão bem quanto o planejado e, às vezes, a outra pessoa não entende o que você está dizendo. Muitas pessoas ficariam muito envergonhadas nessa situação e gostariam de ir embora e desistir. Mas você não é assim.

Você pergunta à pessoa como pronunciar as palavras que você está tentando dizer a elas. Eles dão orientação e também dizem que é melhor usar outras palavras. Esta é uma experiência valiosa de aprendizado em sua jornada para aprender o idioma. Você ainda continua enviando vibrações positivas ao Universo depois disso.

Toda vez que experimentar algo que não está funcionando como deveria, você estará melhor preparado na próxima vez. Você precisa desenvolver sua resiliência para ficar mais forte com todas as suas experiências
- bom ou mal.

Usar Repetição

Se você é homem e convida dez mulheres para sair e cada uma delas rejeita, você pede outras dez. Alguém vai dizer "sim". Só porque seu amigo sempre tem um encontro com as primeiras mulheres que ele pede, não importa. Repita o processo até obter êxito.

Se você deseja um trabalho mais bem remunerado e envia dez solicitações e não obtém êxito, envie outras dez solicitações. Não importa se são necessárias mais de 100 solicitações para conseguir um emprego que você deseja que o resultado final valha a repetição e o esforço adicional.

Walt Disney foi rejeitado por mais de 300 bancos quando procurava financiamento para sua idéia da Disney Land. Foi-lhe dito que a ideia era "estúpida" e que "nunca funcionaria" por alguns bancos. Mas ele continuou se encontrando com bancos e o resto é história.

Não sucumba à sua zona de conforto

Algo que é um problema para muitas pessoas quando elas tentam manifestar seus desejos usando a Lei da Atração é que elas sentem que estão passando por cima de suas cabeças. Isso ocorre porque eles saíram da zona de conforto.

Sua zona de conforto é basicamente o que você se sente confortável em fazer - algumas delas serão respostas automáticas. Por exemplo, quando você aprendeu a dirigir, não estava confortável e verificou todas as ações que tomou. Com mais experiência de condução, tudo passou a ser automático e agora você dirige sem pensar nisso.

Portanto, se você precisa fazer algo que nunca fez antes, é natural que se sinta um pouco apreensivo com isso. Você está ultrapassando os limites da sua zona de conforto e isso é uma coisa boa; portanto, não desista, mesmo que se sinta totalmente sobrecarregado.

Depois de ter realizado essa nova habilidade ou o que quer que seja, você crescerá como pessoa. Isso envia níveis muito altos de energia e fortes vibrações ao Universo, então você precisa continuar. Se algo está incomodando você, obtenha ajuda on-line ou pergunte a alguém que tenha a experiência. Você pode conseguir qualquer coisa!
Uma técnica que você pode usar é "fingir até que você faça". Dê a impressão de que você é um especialista em seu campo, mesmo quando não o é, e continue aprendendo sobre o assunto todos os dias e aceite qualquer nova tarefa ao seu redor. Pode ser difícil, a princípio, mas em pouco tempo você obterá muito conhecimento e experiência úteis.

Você nunca chegará a lugar algum na vida se não tentar coisas novas. Se você tem medo de fazer alguma coisa, enfrente o medo e faça-o de qualquer maneira. Você se sentirá incrível depois de ter conseguido isso de que estava com tanto medo. Não deixe sua zona de conforto dominar você como a maioria da população.

Não deixe a vida atrapalhar

Todos nós temos vidas ocupadas hoje em dia, mas não deixamos que a vida atrapalhe sua manifestação de seus desejos usando a Lei da Atração. Se você planeja iniciar um negócio on-line para gerar os fundos necessários, concentre-se nisso. Se houver outras coisas que você precise fazer em casa, por exemplo, descubra como fazer tudo.

Muitas pessoas caem na armadilha do “agora não é uma boa hora”. A menos que você tenha uma emergência real em sua vida, agora é sempre uma boa hora. As pessoas que realmente acreditam na Lei da Atração e desejam manifestar seus desejos não esperam por nada nem por ninguém. Eles sempre começam imediatamente.

Começar é tão importante. Se você continuar procrastinando e adiando as coisas, enviará os sinais errados à sua mente subconsciente e ao Universo. Não importa se você não sabe como vai alcançar seu plano - apenas comece a usá-lo. Você descobrirá que as coisas se encaixam quanto mais energia você coloca nela.

No próximo capítulo, discutiremos como você precisa encontrar um equilíbrio entre o seu eu interior e o exterior ...

Capitulo 08
Encontre o Equilíbrio

Não tem volta

A vida não tem replay! Por isso, aproveite cada momento e cada oportunidade.

Se você realmente deseja ter sucesso com a Lei da Atração, é muito importante que você encontre um equilíbrio entre o seu eu interior e o exterior. Este pode ser um novo conceito para você, para que possamos explicar melhor.

Seu Eu Interior

Qual é o seu eu interior? É basicamente sua consciência. Isso é tudo sobre seus pensamentos e a maneira como você se comporta em resposta a esses pensamentos. Quando você acertar, a Lei da Atração começa a funcionar para você.

Se você deseja manifestar seus desejos com a Lei da Atração, tudo começa com o que você pensa. Todos os seus pensamentos vêm da sua consciência ou do seu eu interior e discutimos a maneira como você pensa em alguns detalhes neste guia.

Seu eu exterior

Isso é tudo sobre a ação que você toma ou a maneira como você age. Você tem um pensamento específico gerado a partir do seu eu interior; então, como você age sobre isso e implementa esse pensamento? Para fazer a Lei da Atração funcionar para você, é necessário que haja um bom equilíbrio entre seus pensamentos e suas ações.

Obtendo o equilíbrio certo

Então, o que tudo isso significa? Bem, se você deseja que a Lei da Atração funcione realmente para você, é necessário seguir este conceito muito simples:
Coloque seus pensamentos em ação!

Quando você pensa sobre o que deseja na vida, isso deve ser apoiado por ações relacionadas.

Aqui está um exemplo do que muitas pessoas fazem. Eles sentam e pensam em gerar uma renda específica para os próximos 12 meses. Isso é ótimo, pois você está enviando altos níveis de energia e fortes vibrações positivas ao Universo.

O Universo responde a esses pensamentos, fazendo uma mudança de alinhamento para que isso possa acontecer para você. Mas, então, espera que você tome alguma ação em relação a esse desejo. Se você não agir, não manifestará seu desejo.

Para ter o equilíbrio correto entre o seu eu interior e o exterior, você precisa seguir imediatamente seu pensamento com ação. Isso pode ser algo pequeno, como escrever as coisas que você fará hoje para manifestar seu desejo. Certifique-se de começar com essas coisas.

Quando você começar a agir sobre seu pensamento, emitirá ainda mais energia positiva para o Universo. Isso indica ao Universo que ele deve aproximar você da manifestação do que deseja.

Portanto, a mensagem aqui é clara. Você precisa agir em seus pensamentos. A maioria das pessoas usa apenas o seu eu interior para criar pensamentos e crenças. Eles dirão que querem que algo aconteça uma e outra vez, mas não se equilibram com o seu eu exterior para tomar qualquer ação.

A Lei da Atração se alinhará para manifestar um desejo por você quando você enviar os sinais certos através de seus pensamentos. Mas não pode forçá-lo a agir. Isso é com você. É a razão pela qual a esperança nunca funciona.

Você pode utilizar a Lei da Atração para torná-lo mais confiante e mais certo de que será capaz de influenciar as coisas e as pessoas ao seu redor para manifestar seus desejos. Mas, para que isso aconteça, você precisará tomar as medidas apropriadas.

No próximo capítulo, explicaremos por que a Lei da Atração não funciona para todos ...

Capitulo 09

Há duas coisas que você precisa entender sobre a Lei da Atração:

Há duas coisas que você precisa entender sobre a Lei da Atração:

1- É real e funciona
2- Você precisa usá-lo da maneira certa.

Não há dúvida de que existe um poder significativo na Lei da Atração, porque canalizará a energia do Universo de uma maneira que fará as coisas acontecerem para você. Mas a Lei da Atração apenas alinhará tudo perfeitamente para você - se você não tirar vantagem desse alinhamento, não manifestará o que deseja.

Abordamos isso no último capítulo. Pensar em ficar rico ou conhecer o parceiro dos seus sonhos não é suficiente. Sem alguma ação relacionada, nada acontecerá para você. Como dissemos no capítulo anterior, até um ganhador da loteria precisa comprar um bilhete e depois verificar se ganhou.

Garantir que a Lei da Atração funcione para você

Você deve usar a Lei da Atração para manifestar seus desejos. Para fazer isso, siga estas três etapas:

1. Crença forte

Acredite que o que você deseja manifestar vai acontecer. Torne essa crença realmente forte e continue acreditando, não importa o que esteja acontecendo em seu mundo. Sua crença deve ser totalmente inabalável.

2. Use a visualização

Pratique a visualização todos os dias. Quando você se vê, já tem o que deseja manifestar. Experimente os sentimentos de ter isso em sua vida. Como é? Torne o mais real possível.

3. Aja com sua voz interior

Quando você acredita que manifestará o que deseja, receberá mensagens da sua voz interior. É muito importante que você ouça atentamente essas mensagens e as atue imediatamente.

Para fortalecer sua crença de que seus desejos se manifestarão, anote-os no papel com os sentimentos associados. Em outras palavras, quando você pensa em ter o que deseja em sua vida, como isso faz você se sentir?

Mantenha isso com você o tempo todo e consulte-o pelo menos uma vez por dia. Se alguém ou alguma coisa tentar impedi-lo de acreditar que isso vai acontecer para você, contraste essa negatividade com pensamentos positivos de que isso acontecerá. Infelizmente, o mundo está cheio de pessoas negativas e coisas que tentarão dizer que você está desperdiçando seu tempo.

Se você nunca usou a visualização antes, pratique-a regularmente até acertar. Realmente não é uma coisa difícil de fazer e, depois de um tempo, você descobrirá que pode visualizar à vontade. Sempre faça sentimentos fortes quando estiver visualizando, pois isso ajudará você a enviar os sinais certos para o Universo.

E, finalmente, você deve agir. Isso precisa estar relacionado à manifestação do seu desejo. Todos os dias, pense: "o que posso fazer hoje para me aproximar da manifestação das coisas que realmente quero?" Seu subconsciente funcionará para você e terá algumas idéias de ação. Quando você receber essas idéias, anote-as e aja imediatamente.

No capítulo final, forneceremos as melhores práticas para desenvolver seu Código da Lei da Atração ...

Capitulo 10
A lei da Atração Funcionara para Voce

Neste guia, fornecemos todas as informações necessárias para você realmente acreditar que a Lei da Atração funciona e que funcionará para você. Demos a você uma fórmula passo a passo a seguir para que você possa utilizar a Lei da Atração para manifestar seus desejos.

Para ajudá-lo ainda mais, aqui estão as melhores práticas que recomendamos que você siga para desenvolver realmente seu Código da Lei da Atração. Com esse código, você poderá usar a Lei da Atração efetivamente sempre que precisar.

1. Use os 4 elementos da lei da atração

Existem 4 elementos na Lei da Atração e você deve usá-los para desenvolver sua Lei da Atração.

Código de atração. Os 4 elementos são:

1. Saiba exatamente o que você deseja manifestar

1. Concentre seus pensamentos nisso e peça ao Universo para que isso aconteça para você

1. Visualize que você realmente tem o que deseja manifestar

1. **Continue acreditando que você manifestará o que deseja**

Você precisa acreditar que a Lei da Atração funciona e que você manifestará o que deseja. Faça sua crença forte e inabalável.

2. Entenda como a Lei da Atração funciona

Você precisa entender completamente como a Lei da Atração funciona para poder usar seu poder. O princípio de "igual atrai como" se aplica aqui. Tudo no universo vibra e você envia vibrações ao universo. Se estes são negativos, como "Eu nunca tenho dinheiro suficiente", o Universo garantirá que você nunca tenha o suficiente.

Por outro lado, se você mudar suas vibrações para positivas, como "Eu sempre terei todo o dinheiro que quero", o Universo se alinhará para manifestar isso para você. Então, você precisa sintonizar sua mente no universo e enviar vibrações positivas para manifestar seus desejos.

Mude do pensamento objetivo para o pensamento subjetivo. Com o pensamento subjetivo, você acredita que algo é real antes que ele exista. Então você pensa que já é rico, em vez de exigir evidências objetivas de que esse é o caso.

3. Evite o processo padrão

A maioria das pessoas deixa a vida ditar qual será o seu destino. Para desenvolver o Código da Lei da Atração, você deve assumir o controle de sua vida e decidir seu destino. Não se conforme com o "processo padrão" seguido pela maioria das pessoas.

A crença é essencial aqui. Alguém que segue o processo padrão desistirá rapidamente de um desejo se não tiver as finanças necessárias para que isso aconteça, por exemplo. Quando você segue o Código da Lei da Atração, não desiste porque tem uma crença em cordas e é um pensador subjetivo.

4. Diga sim às oportunidades

As oportunidades estão à sua volta, quer você perceba ou não. Se lhe for oferecida uma oportunidade, diga "sim" a ela, em vez de dizer "não" continuamente. Quando você diz "sim", está se comprometendo a examinar mais a oportunidade. Ao dizer "não", você corta completamente a oportunidade.

Pequenas oportunidades podem levar a oportunidades muito maiores. Se você tiver a oportunidade de conhecer novas pessoas, faça isso. Você nunca sabe onde isso vai levar. Faça sua lição de casa e veja se uma oportunidade lhe parece adequada.

Não viva sua vida confiando na sorte. Faça as coisas acontecerem por si mesmo e seja o dono do seu próprio destino.

5. Aplique a lei da atração

Use o processo de 5 etapas para aplicar a Lei da Atração em sua vida:

Seja claro sobre o que deseja e defina metas
Adicione um tempo aos seus objetivos realista
Criar e usar afirmações positivas

Tomar ações relevantes

Identifique e elimine crenças limitantes

Identificar e remover crenças limitantes requer prática, mas é essencial se você deseja desenvolver o Código da Lei da Atração. As outras 4 etapas são relativamente fáceis de implementar.

Use a Lei da Atração por Dinheiro e Riqueza

Você pode usar a Lei da Atração para manifestar a riqueza que deseja. É essencial que você tenha certeza de quanto dinheiro deseja manifestar a cada vez. Escreva isso e crie uma declaração para o Universo. Consulte esta declaração o tempo todo.

Pense e aja como se você fosse rico sem gastar seu dinheiro. Seja grato pelo dinheiro que você tem agora. Não envie sinais de falta ao Universo. Crie um plano de como você servirá aos outros para realizar sua riqueza. Use a visualização para ver se você já possui a riqueza.

Lidar com os desafios corretamente

É inevitável que você seja confrontado com vários desafios antes de poder manifestar o que deseja. Você deve lidar com esses desafios corretamente. É provável que você encontre falhas muitas vezes, então continue tentando até obter sucesso. Apenas aprenda com as falhas e siga em frente.

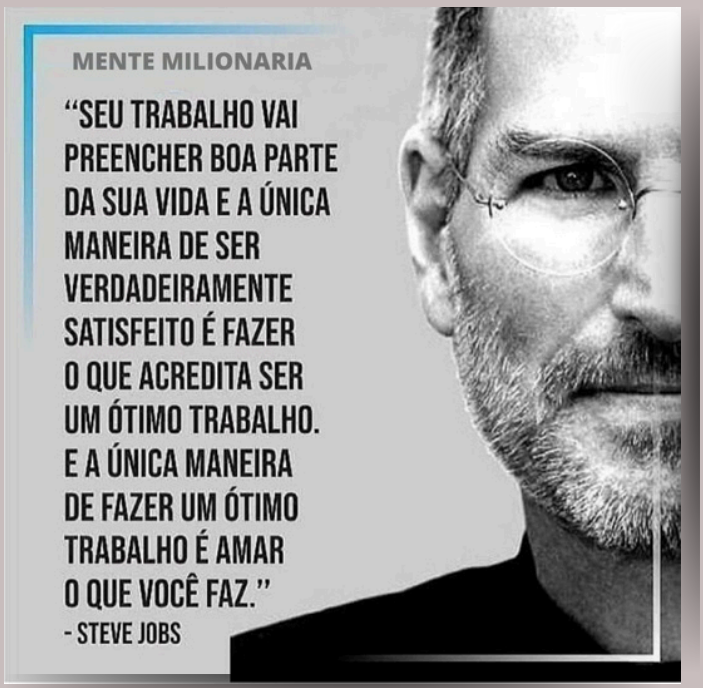
Use a repetição para sua vantagem. Continue tentando repetidamente. Se dez empresas recusaram um emprego bem remunerado, entre em contato com outras 10. Inspire-se com o fato de que Walt Disney foi a mais de 300 bancos para arrecadar fundos para sua idéia da Disney Land.

Não deixe sua zona de conforto impedi-lo de fazer coisas novas. Ao passar pela sua zona de conforto, você crescerá como pessoa e enviará os sinais certos ao Universo. Não deixe que a "vida" atrapalhe a manifestação de seus desejos também.

Transforme pensamentos em ação

Seu eu interior cria seus pensamentos e seu eu exterior fornece a ação. Você precisa encontrar o equilíbrio certo aqui para desenvolver a Lei do Código da Atração. Não pense apenas nas coisas que deseja e depois não faça nada. É isso que a maioria das pessoas faz e depois reclama que não tem nada.

Os pensamentos são importantes, pois dirão ao Universo que ele precisa se alinhar para que você possa manifestar seus desejos. Mas isso não os manifestará para você. Você precisa agir para que isso aconteça. Portanto, quando você pensar sobre o que deseja manifestar, use a visualização imediatamente para se ver tendo isso em sua vida. Então tome mais ação.



Conclusão

Agora você tem a Lei da Atração completa e agora tudo o que precisa fazer é colocar em prática o que aprendeu. Não basta ler este guia e não fazer nada. Use as dicas e os conselhos que aprendeu e tome medidas. Em pouco tempo, você estará manifestando seu primeiro desejo e poderá usá-lo repetidamente para obter tudo o que deseja.

Nós trabalhamos duro para criar o Código da Lei da Atração para você e esperamos que você o ache interessante e benéfico. Fizemos a nossa parte agora é com você. Portanto, use o Código da Lei da Atração todos os dias e mude drasticamente sua vida para melhor.

Fim