# REUNIÕES DE DESDOBRAMENTOS E DESOBSESSÃO ESPIRITUAIS *Online*

GRUPO ESPIRITUALISMO RACIONAL E CIENTÍFICO CRISTÃO

*Escrito por*

FLAVIO FARIA

Bortolamasi
Comunicação Global & Design

**Editor**
Cléber Léo Bortolamasi
MTb 28.598/SP

**Revisão**
Ângelo Léo Bortolamasi

**Imagens**
Pexels

**Foto/Capa**
Silvia Faria

**Contracapa**
Pexels/Todd Trapa

**Projeto Gráfico**
Cléber Léo Bortolamasi

**ISBN** 978-65-86995-12-1

Direitos mundiais reservados
com exclusividade a
**Bortolamasi Comunicação**
**Global & Design Ltda**
Telefone: (13) 3466 5787
cleberleo@hotmail.com
Facebook: Cléber Léo Bortolamasi

© Todos os direitos reservados.

Orgulhosamente elaborado e impresso no Brasil

*Italy Design*

Bortolamasi
Comunicação Global & Design

Flavio Faria

# REUNIÕES DE DESDOBRAMENTOS E DESOBSESSÃO ESPIRITUAIS *Online*

GRUPO ESPIRITUALISMO RACIONAL E CIENTÍFICO CRISTÃO

1ª Edição

Santos
Bortolamasi Comunicação Global & Design Ltda
2024

**CIP-BRASIL. CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO**
**SINDICATO NACIONAL DOS EDITORES DE LIVROS, RJ**

F234r

Faria, Flavio, 1960-
Reuniões de desdobramentos e desobsessão e espirituais online [recurso eletrônico] / Flavio Faria. - 1. ed. - Santos [SP] : Bortolamasi Comunicação Global & Design, 2024.
recurso digital ; 22 MB

Formato: ebook
Modo de acesso: world wide web
Inclui bibliografia e índice
ISBN 978-65-86995-12-1 (recurso eletrônico)

1. Possessão espiritual. 2. Espiritismo. 3. Cura pela fé e espiritismo. 4. Livros eletrônicos. I. Título.

CDD: 133.93
24-93385 CDU: 133.9

Meri Gleice Rodrigues de Souza - Bibliotecária - CRB-7/6439

19/08/2024 22/08/2024

# AGRADECIMENTOS

À amiga Márcia Teixeira, pelo fornecimento
do material teórico em forma de artigos
que viabilizou a elaboração deste e ao
amigo Wandir pelas sugestões
por nós acatadas.

IMAGEM: PEXELS/PIXABAY

# DEDICATÓRIA

Este pequeno livro é dedicado a todo espiritualista livre-pensador que, uma vez sensibilizado, venha participar conosco ou mesmo criar seu grupo de trabalhos seguindo estas orientações...

# SUMÁRIO


Palaras iniciais ..... 09
O Espiritualismo Racional e Científico Cristão ... 13
Sobre o desabrochar da consciência ..... 19
O desdobramento espiritual ..... 27
Os instrumentos mediúnicos ..... 31
Os quatro pilares da mediunidade ..... 35
Os apoiadores ..... 40
O mentalizador ..... 44
As mentalizações ..... 47
Os dirigentes ..... 49
Como se executam as reuniões ..... 53
Escala dos trabalhadores da reunião ..... 57
Roteiro das reuniões e desdobramentos e desobsessão espirituais ..... 59
Roteiro das reuniões públicas de higiene e esclarecimentos espirituais ..... 61
Reuniões de determinação do presidente astral do grupo ..... 63
Os graus de evolução do espírito ..... 67
Bibliografia ..... 69


IMAGEM: PEXELS JONATHAN BORBA

# PALAVRAS INICIAIS

Uma vez percebido no âmago de meu ser, anos atrás, uma vontade latente de sentir-me mais útil, e nisso envolvia tanto situações relacionadas às pessoas de posse de um corpo de carne "encarnados" e os seres já livres dos mesmos, chamados "desencarnados", o que me direcionou a mudar de profissão, de comerciante para psicólogo. Ainda sentindo que poderia fazer mais, nesta jornada terrena, quando do desencarne de minha mãe Sonia P. Faria, em janeiro de 2008, conheci mais a fundo e entrei para o corpo de colaboradores da doutrina filosófica Racionalismo Cristão, lá ficando até meados de 2011, onde tive oportunidade de estudar profundamente toda a conceituação teórica, dirigir várias das reuniões além de promover palestras em diversas casas filiadas e confeccionar algum material teórico procurando inserir conhecimentos da Psicologia reconhecidamente pertinentes, com a intenção de facilitar o entendimento dos adeptos. Por motivos que não vem ao caso mencionar, desliguei-me deste movimento, mantendo, porém, contato com diversos amigos pertencentes.

Os anos passaram-se e, em 2020, quando do advento da pandemia Covid 19, por força de determinações judiciais, as casas religiosas foram impedidas de trabalhar, o que trouxe grandes transtornos e desequilíbrios a diversos instrumentos mediúnicos, que necessitam de tais atividades. Por manter contato

estreito com a co-autora deste e perceber os transtornos pelos quais passava, sem nenhuma perspectiva de retorno destes trabalhos no curto prazo, comovido, surge intuitivamente a possibilidade de desenvolver tais trabalhos via internet, ao vivo... recordando a conceituação inicial do Espirithismo Racional e Scientífico Christão, codificado por Luiz José de Mattos, nos trechos que ensinava os simpatizantes a promover trabalhos de desobsessão espiritual onde não houvessem casas deste movimento instaladas, com ajuda de amigos mui queridos, formatamos basicamente como trabalhar online, pois inexistem fronteiras para o pensamento. Estava criada assim, uma forma de restaurar e manter o merecido equilíbrio para estes instrumentos mediúnicos, que tanto ajudam a humanidade com seus trabalhos. Foi quando criamos o Grupo Espiritualismo Racional e Científico Cristão, baseado nos ensinamentos de Luiz José de Mattos, Léon Dennis e outros espiritualistas que admiramos.

A consequência reequilibradora destas atividades foi imediata em todos os instrumentos mediúnicos do grupo e nos apoiadores também, aquela sensação interna de estar fazendo o certo, de cumprir de forma correta nossos compromissos de "Fazer o Bem não importa a quem".

Foi estabelecido, portanto, nossa forma de trabalho espiritual totalmente online, onde, inicialmente, pretendeu-se passar adiante as mensagens espiritualistas dos orientadores astrais, que se manifestariam neste grupo. Para tal fim, a ideia básica seria criarmos pequenos vídeos com os conteúdos das mensagens

transmitidas pela Espiritualidade Superior, na última etapa das reuniões, vídeos estes a serem espalhados pelos contatos WhatsApp e demais redes sociais, por cada participante e assim, paulatinamente, fazendo-se conhecer os preciosos ensinamentos transmitidos à população em geral.

Tomando por base as reuniões de desdobramentos espirituais sistematizadas por Luiz José de Mattos, codificador do Espitihismo Racional e Scientífico Christão, adaptamos o que conhecíamos sobre a Lei de Atração de Pensamentos e sistematizamos as reuniões online, uma vez que, para pensamentos não há distância nem obstáculos terrenos que os impeçam, assim como as ondas alfa da internet pelo grupo utilizada a partir da conexão de todos os participantes.

Assim foi feito, a partir de um número mínimo de pessoas de boa vontade, moral ilibada e com firmes propósitos de fazer o Bem, conforme preconizado por Mattos, iniciaram-se os trabalhos espiritualistas.

A formatação inicial das etapas das reuniões foram sendo ajustadas, conforme orientações do dirigente astral do grupo (Steve Jobs), escolhido por Maria Thomazia que, através de forte presença intuitiva, orientava Marcia Teixeira durante todo o processo de formatação das atividades e também de alguns outros espíritos, manifestantes da Espiritualidade Superior, quanto ao tempo de cada etapa, número de reuniões, horários das mesmas e das atividades de estudo-dirigido. Tudo concebido de forma a não concorrer e/ou plagiar qualquer vertente filosófico-religiosa já instalada e atuante, o que permite o acompanhamento dos nossos trabalhos e os de outras filosofias afins.

Com esta intenção, ou seja, de fazer o bem não importa a quem, afinal, conforme dados da Organização Mundial de Saúde, mais de 170 mil desencarnes acontecem todos os dias no Planeta Terra. Seja qual for a porcentagem de seres com seus corpos fluídicos congestionados de fortes emoções oriundas da materialidade, que ficam retidos pós-desercarne na atmosfera fluídica do Planeta, sofrendo, é um número bastante expressivo e o paliativo ideal para isso, conforme nossas crenças, é a promoção da atração, acolhimento e encaminhamento destes seres através das reuniões de desdobramentos e desobsessão espiritual concebidas pelo Padre Antonio Vieira em mundo astral, por nós adaptadas ao século XXI.

Buscamos, portanto, a união de todos os que se consideram livres pensadores espiritualistas do bem, reforçando as maravilhosas correntes de Luz Astral que, uma vez espargidas, debelam a escuridão e seus feitos nas regiões mais necessitadas deste que consideramos o Planeta-Escola Terra, nosso mundo de estágio.

# O ESPIRITUALIMO RACIONAL E CIENTÍFICO CRISTÃO

O Espiritualismo Racional e Científico Cristão, citado ao longo deste livro por Flavio Faria, é uma doutrina filosófico-espiritualista que, de forma simples e objetiva, ensina a viver melhor, através do uso otimizado da moral, da razão e do raciocínio lógicos, norteando pensamentos e ações consequentes, buscando o que há de mais atual em termos de cuidados corporais e os ensinamentos clássicos e eternos da espiritualidade.

Respeita e se irmana com todas as vertentes filosófico-religiosas, bem como a maneira de pensar de cada um, não discrimina raça, postura sexual, condição social e nem possui cunho político e/ou partidário.

Esta doutrina filosófica valoriza muito o bom pensamento, a força de vontade, a disciplina, o trabalho, a moral, preparando o adepto para, consciente de seu papel, tornar-se mais útil a si, à família, à pátria e à humanidade.

O Espiritualismo Racional e Científico Cristão, assim como Léon Dennis, Kardec, Luis José de Mattos e outros, difunde a afirmativa de que o Universo é composto basicamente por Força e Matéria.

De forma simples e objetiva, como já foi dito, constata a existência de um princípio inteligente, compreendido pela maioria das pessoas como sendo Deus, que também denominamos Força Criadora, Grande Luz ou Inteligência Universal, da qual somos uma pequena fração, que contém os mesmos atributos em forma latente, para serem desenvolvidos e aperfeiçoados, nas inúmeras oportunidades inerentes à vida de encarnados na Terra.

A Força Criadora mantém o Universo regido por Leis Naturais e Imutáveis, às quais estão sujeitos todos os seres, não admitindo, portanto, milagres.

Procuramos convencê-los de que todos os atos de nossa vida decorrem do emprego do livre-arbítrio, faculdade espiritual controlada pelo Pensamento, Raciocínio e Vontade. Daí porque, conforme pensarmos viveremos. Enfatizamos, pois, a pertinência de cultivarem os bons pensamentos, evitando-se sentimentos inerentes à raiva, inveja, malquerença e temores de toda espécie.

Explanamos princípios que, se colocados em prática, animam, levantam almas e fortalecem pessoas enfraquecidas pela dor e pelo sofrimento de toda a espécie, proporcionando ainda, através de princípios simples, a oportunidade de modificação e regeneração dos eventuais maus hábitos. Nossos orientadores astrais procuram nos sensibilizar, educar e espiritualizar para sermos pessoas mais justas, valorosas, honradas, verdadeiras, mais saudáveis e felizes.

As que se convencem e seguem as orientações propostas, alcançam mais facilmente êxito em seus empreendimentos.

Desnecessário faz-se, valermo-nos de angariar recursos financeiros ou materiais de quem quer que seja, fora de nossas próprias fontes. Portanto, sem quaisquer outros interesses.

Convido os leitores a conhecerem e participarem das atividades do nosso grupo de livres-pensadores espiritualistas, conectando-se nas reuniões diárias online, através da plataforma Google Meet e, também, estudando as nossas obras (E-books), assistindo, refletindo e repassando nossos vídeos com as orientações dos dirigentes astrais deste para seus contatos nas diversas redes sociais.

Através da frequência às nossas reuniões diárias online, as pessoas recebem orientações práticas para solução de problemas que decorrem de transtornos espirituais e, também, participam da prática de higiene mental, pelo nosso grupo adotada e desenvolvidas, que além de viabilizar uma verdadeira "estrada de Luz", que abre portais para que espíritos altamente evoluídos adentrem à atmosfera fluídica densa do nosso Planeta-Escola Terra e promovam a atração, acolhimento e encaminhamento de irmãos nossos em essência, desencarnados em desequilíbrio para seus respectivos mundos, conforme seu grau de adiantamento, para que executem as tratativas inerentes à condição de cada um, todos os participantes sentem-se

leves e bem dispostos ao final dos trabalhos, importante para obter o equilíbrio interior prolongado, que facilita muito o viver de cada um.

A nossa prática de higiene mental, uma forma de obter equilíbrio interior e tranquilidade espiritual, que nós adotamos, recomendamos e disponibilizamos, consiste na repetição de um conjunto de palavras, concebidas pelo nosso grupo, proporcionando adequada conexão mental ao Universo Superior e consequente desintoxicação mental, reequilíbrio dos nossos centros de energia vital ou chakras, oriundas da nossa forma, ainda ineficiente de trabalhar os pensamentos.

Sugerimos que as pessoas que a façam diariamente em seus lares, ao menos antes de dormir, já deitados. Pode ser feita em conjunto ou individualmente. Aqui disponibilizamos o texto escrito das mesmas e, na nossa sala WhatsApp, disponibilizamos diariamente um vídeo. A higiene mental no lar, por nós proposta, consiste em irradiar mentalmente os dizeres, da seguinte forma e na sequência indicada a seguir:

De manhã cedo, após a adequada higienização do corpo, recolha-se novamente e reserve sete minutos para executar este exercício ou participe de nossas reuniões online a partir das 7h15min.

* Fazer a mentalização “1” uma única vez e, em seguida;

* Fazer a mentalização “2” algumas vezes, até completarem sete minutos;

A mentalização "1" deve ser proferida nos seguintes termos:

Grande Luz, Inteligência Suprema!

Nós, parcelas do Todo Universal, conscientes dos nossos propósitos de aperfeiçoamento, nos colocamos em pensamentos elevados na busca do fortalecimento, que permite sempre seguir em evolução.

Vigilantes permanentes, sabedores das nossas imperfeições e deveres, nos colocamos em conformidade com as Leis Universais no firme propósito de fazer o bem.

A mentalização "2" deve ser proferida assim:

Grande Luz, aqui estamos na comunhão de pensamentos elevados, em sintonia com nosso Mestre Jesus e toda a plêiade do Universo Superior, sempre na busca da Verdade que esclarece e liberta.

Recomendamos que se façam as mentalizações, prestando bastante atenção ao significado das palavras, criando cenas mentais inerentes ao texto, pois caso sejam feitas automaticamente, sem concentração e/ou reflexão, o efeito é minimizado.

Este exercício deve ser feito diariamente, pela manhã, após despertar, sempre que não for possível participar das nossas reuniões online diárias das 7h30min. Recomendamos também, além da prática de higiene mental, fazer-se uso da água fluidificada.

A água potável pode ser fluidificada no lar, bastando para isso que fiquem uma ou mais pessoas, diante dos recipientes com água, garrafões ou filtro, que farão uma mentalização "1" e a seguir a mentalização "2", que deverá ser repetida por cerca de dois minutos. Pode-se também colocar o recipiente com água destampada próximo ao decorrer das reuniões. Esta prática pode ser feita sempre que se for abrir um garrafão e/ou encher o filtro de água em casa e mesmo no local de trabalho.

Por conter fluidos espargidos pelo Universo Superior durante as mentalizações, a água assim fluidificada não deverá ser fervida, podendo ser conservada no filtro, garrafas ou garrafões, geladeira e usada sem restrição por todos, especialmente os que estejam sofrendo algum tipo de perturbação.

Assim agindo, o adepto estará com seu corpo sutil/fluídico/astral com níveis de pureza mais profundos e por mais tempo ao longo do dia, o que facilita e ajuda na superação de todos os desafios que se nos apresentarem, desgastando-se menos, aproveitando melhor os bons resultados, aumentando de forma significativa os níveis de felicidade.

# SOBRE O DESABROCHAR DA CONSCIÊNCIA

Joana de Angelis, através do livro intitulado "Autoconhecimento", psicografado pelo médium Divaldo Pereira Franco, em suas páginas 51 e 52, cita sobre o desabrochar da consciência, que se processa de forma contínua, mas lenta, sendo um desafio considerável a ser vencido no processo individual de evolução do ser. Obedecendo a uma Lei Universal, este despertar dá-se de dentro para fora, do âmago do ser para a exteriorização através dos atos, a partir da ação da vontade concentrada como sendo meta fundamental de vida.

Da mesma forma que, para atingir-se a finalidade, a semente deve morrer para libertar o vegetal que lhe dorme em latência, a consciência rompe a obscuridade na qual se encontra para conseguir a plenitude, a potencialidade espiritual a qual se destina.

Nesse processo de desenvolvimento, inevitável, que acontece durante a nossa existência física principalmente, uma consequência de nossas ações, que é o sofrimento, apresenta-se como meio natural de ocorrência evolutiva, constituindo verdadeiro processo de maturação e de libertação do espírito, o ser imortal.

Enquanto o sofrimento não aparecer, o indivíduo

fica mergulhado em um estado de letargia de consciência coletiva amorfa, perdido no emaranhado dos instintos primitivos, das paixões primárias, em nível de sono sem sonhos, sem o conhecimento mínimo da sua realidade espiritual.

Para que possa refletir a Luz, a gema experimenta a lapidação, que a princípio arrebenta-lhe a aspereza até seu âmago, onde jaz toda a pureza e esplendor.

Face à sensibilidade de que é constituído, o ser humano também experimenta a purificação mediante a dor, que gera os sofrimentos psicológicos, físicos e morais, que incitam o aceleramento do esforço de sublimação dos instintos em prol da razão, da fraternidade, do bem-querer ao próximo, seja ele quem for.

Diante do não-saber, do desconhecimento dessa necessidade de evoluir (estágio denominado de adormecimento da consciência), o sofrimento pode apresentar-se, à primeira vista, agressivo, brutal e desnecessário, gerando revolta e alucinação. À medida que se aprimora a sensibilidade, ele faz-se mais sutil e profundo, fomentando as mudanças de atitudes, fomentando o crescimento e a transformação interior que dará outro sentido existencial, gerador de paz, satisfação e felicidades em níveis mais intensos e por maiores períodos de tempo.

Quando mergulhado na sombra da desinformação e desidentificação de certos porquês da vida, o ser, ainda embrutecido, não sabe eleger as aspirações

ético-morais para sua felicidade, perturbando-se na contínua busca do atendimento das necessidades fisiológicas em detrimento das emoções psicológicas, que o capacitam para a conquista do belo, do nobre, do bom...

O despertar da consciência, saindo da obscuridade, do amálgama coletivo para a individuação, é acompanhado sempre pelo sofrimento, qual parto que proporciona o desabrochar da vida, porém, sob a ação ainda inevitável da dor que pode ser física ou moral. Nesse mecanismo natural da evolução individual, cada ato nosso gera um efeito equivalente, que interage em novos cometimentos de que ninguém se pode eximir.

Acatamos graciosa e racionalmente a tese da reencarnação como sendo uma das leis da vida, impositiva, inevitável, recurso de superior qualidade para o desenvolvimento do espírito, esse arquiteto de si mesmo e do seu destino que, dispondo da livre-opção ou arbítrio, ele trabalha em favor de sua rápida ou lenta ascensão, conforme o comportamento a que se entrega.

Como Luz nas entranhas da consciência adormecida sobre o que deve ou não fazer, cabe-lhe aplicar com correção, os impulsos que o fazem avançar de acordo com o que deve ou não fazer de forma a conseguir uma harmonia nas ações e suas consequências, sem gerar culpa. Toda vez que se equivocar ou errar propositadamente, repetirá a experiência até corrigi-la, ou seja, o que se entende por provações e insistir-se teimosamente no desacerto, experimenta, como consequência a dor sem alternativa ou escolha, é o que se entende por expiação.

O sofrimento, portanto, estrutura-se nos painéis da consciência, conforme o nível de lucidez em quem se expressa. Desde o instintivo, grosseiro, animalizado ao profundo, racional, das noções mais acuradas das responsabilidades, trabalham a "culpa" que imprimem a obrigatória reparação como recurso obrigatório e inalienável da recuperação.

Quando há a consciência de culpa, instalam-se os conflitos que se transferem de uma para outra reencarnação, dando surgimento aos distúrbios psicológicos que aturdem e infelicitam, desarticulando sutis engrenagens do corpo perispiritual, responsável por toda nossa organização biológica, propiciando anomalias congênitas, tanto físicas como psíquicas, podendo favorecer, conforme a intensidade, as rudes aflições morais, sociais, financeiras, em carmas perturbadores, que podem dilacerar com severidade o ser.

Nesse complexo de acontecimentos, o amor é o antídoto eficaz para todo o sofrimento, prevenindo-o, diminuindo-o ou mudando-lhe a estrutura.

Afirma Joana de Angelis, no qual concordamos plenamente, que a fatalidade da Lei primária Universal é a perfeição do espírito. Alcançá-la é a proposta da vida, desenvolvendo-se no trato e no uso da Lei do Amor de Cristo, "Amar ao próximo como a si mesmo"... Como conseguir é a opção de cada qual. Nas suas manifestações iniciais, o amor confunde-se com os desejos e as paixões, tornando-se fisiológico ou do queixo para baixo; é egoístico, atormentante, imprevisível, apaixonado...

À medida que a consciência se desenvolve, sem que abandone as necessidades físicas, torna-se psicológico, ou do queixo para cima, mantendo-se os idealismos, diminuindo a posse, os arrebatamentos, superando limites egoístas. Lentamente ascende às escalas superiores, tornando-se humanista, libertador, altruísta...

Graças à sua ingerência nas nossas ações, o que favorece o progresso, constitui recurso muito eficiente para alterar as paisagens cármicas do espírito, modificando os painéis de sofrimento, prevenindo-os, diminuindo-os ou até, liberando-os, conforme a intensidade da sua atuação.

Uma atitude mental afável, amorosa, é a melhor receita para o sofrimento, pois rearmoniza a nossa energia espiritual, limpando-nos dos fluidos perniciosos que abrem campo para a instalação de doenças ditas incuráveis, portanto, dos sofrimentos dilaceradores.

A energia gerada por uma consciência em paz, favorável ao desdobramento do sentimento de amor profundo (utilizado em nossas reuniões de trabalho) é responsável pela nossa liberação do sofrimento intenso, dilacerador.

Nosso movimento filosófico foi estabelecido para ser uma das opções das quais os seres poderão fazer uso para otimizar o ritmo de evolução espiritual e material nesta referida experiência existencial ligados a um corpo de carne.

Joana de Angelis, no capítulo "Viagem Interior", no qual concordamos, afirma sobre o homem ser uma entidade espiritual, tendo por característica um incessante despertar. Pela sua natureza energética, vincula-se à angelitude e, através do seu processo individual de evolução, conduz a herança animal por onde transitou, retendo-se, em parte, nas amarras dos instintos e esforçando-se pela aquisição cada vez maiores da consciência, a fim de libertar-se deste, favorecendo o desdobrar de todos os potenciais sublimes ainda latentes.

Analisando a Lei de Causa e Efeito, os imperativos da evolução fazem-se mediante o ressarcir de enganos, dos erros, dos delitos, retificando-os quando se aprimora as tendências superiores, que passam a desabrochar, nas ações geradoras de Bem, não importa a quem ou passando pelas vicissitudes por ele produzidas. O que mais acontece na nossa realidade é um misto dessas duas formas de ressarcimento.

A mediunidade, ou a sensibilidade mais acurada do ser, o que permite adentrar em outras faixas de frequência vibracionais, descortinando outros "universos", habitação de nossos irmãos em essência desencarnados, pode dar-se num processo semelhante a um parto transcedental, gerador de aflições, e desequilíbrios no começo, a fim de facultar e favorecer a vida dos mesmos logo mais. Esta é uma forma de ressarcir em uma única experiência de vida física, de uma quantidade intensa de erros, enganos, se sofrimentos provocados a terceiros por nós mesmos, recolocando o ser no ritmo evolucionário adequado, gerador de uma vida com o necessário grau de tranquilidade para o melhor aprendizado e prática do bem.

A partir do processo paulatino de harmonização dos instintos e razão no ser, nessa marcha ascencional que se faz desde o despertar da responsabilidade em torno da vida, passando a desenvolver as potencialidades latentes como condição de uma espécie de herança da grande central de Força Criadora , propiciando níveis mais intensos e duradouros de equilíbrio e paz na vida.

Joana de Angelis esclarece-nos que ao buscarmos a identificação fraternal uns com os outros - Lei do Amor - avançamos no rumo da Unidade com o Todo.

Em nossas reuniões de trabalhos espirituais, todos têm o seu papel a cumprir, todos os que se conectam são trabalhadores, não existe a figura do assistente descompromissado.

A partir dos critérios estabelecidos, atendendo às orientações da Espiritualidade Superior na figura do dirigente astral do grupo designado, Steve Jobs, os instrumentos mediúnicos têm oportunidade de exercer os desdobramentos espirituais, cuja finalidade é atrair espíritos desencarnados em desequilíbrio e a psicofonia, quando das manifestações da espiritualidade inferior e da espiritualidade superior, com consequências altamente confortadoras e benéficas para os participantes.

IMAGEM: PEXELS PAUL BASEL

# O DESDOBRAMENTO ESPIRITUAL

Acatamos racional, graciosa e logicamente o que dizem as teses de Cristo, no que tange a constituição humana, ou seja, somos um ente denominado espírito que, a partir de sua criação, eterniza-se, momentaneamente animando um corpo de carne, que proporciona experiências fundamentais no processo de evolução do espírito.

Como parte deste processo, ou seja, de posse de um corpo humano de carne, o espírito fica a ele ligado pelo que denominamos cordões fluídicos até que finalize o currículo astral da referida encarnação.

Para a adequada manutenção deste corpo carnal, necessário faz-se, entre outras coisas, as horas de sono, período no qual o espírito afasta-se do corpo para as realizações que competem ao mesmo, no que denominamos vida anímica, em universos paralelos, conforme seu grau de evolução/pureza/vibração, enquanto o corpo físico recupera-se, executando operações de refazimento das energias perdidas nas tarefas diárias.

A este afastamento do corpo carnal, desfalecido, damos o nome de desdobramento do espírito ou desdobramento espiritual; todo ser que habita o Planeta Terra dele faz uso, como dissemos anteriormente, fundamental para a manutenção da saúde física e mental.

Certos tipos de pessoas nascem com a capacidade de provocarem desdobramentos também fora do período do sono, conseguindo, portanto, adentrar a estes universos paralelos e exercerem determinadas funções. A estes chamamos instrumentos mediúnicos, medianeiros ou médiuns, personagens fundamentais nas nossas reuniões diárias de trabalho espiritual.

Neste livreto, vamos explorar apenas os desdobramentos espirituais que utilizamos nas nossas reuniões diárias de trabalho, onde um grande número de irmãos desencarnados são arrebatados, esclarecidos e encaminhados às regiões adequadas a cada caso.

Conforme dados recentes da Organização Mundial de Saúde, mais de 170 mil pessoas desencarnam por dia no Planeta Terra. Uma boa parte deste contingente, com seus corpos fluídicos sobrecarregados de emoções instintivas, animalizadas, fica impedida de ultrapassar as barreiras fluídicas do Planeta, deixando-os em desequilíbrio, presos por aqui, sofrendo todo tipo de desconforto e ainda influenciando negativamente, independente da intenção dos mesmos, os encarnados que não aprenderam a arte do bem-pensar para o bem atrair.

Através dos médiuns, após planejamento astral prévio, que envolve estratégias da espiritualidade superior, através da ação de outros espíritos guardiões que preparam o caminho, os médiuns vão, em desdobramento, às regiões obscuras do orbe terrestre e conseguem atrair grande quantidade de espíritos desencarnados em desequilíbrio, que após um banho fluídico

prévio e esclarecimentos básicos de certos porquês, estes espíritos, aos cuidados de uma equipe astral devidamente preparada, são conduzidos às regiões de reequilíbrio, já fora da atmosfera fluídica do Planeta Terra, para assim, no devido tempo, voltarem aos seus ritmos adequados de evolução espiritual em novas experiências reencarnatórias.

Informam-nos os trabalhadores astrais que atuam com o nosso grupo, que milhares de irmãos em essência desencarnados são atraídos, recolhidos e encaminhados em cada reunião diária de trabalhos, através de metodologia implantada na Terra por Luiz José de Mattos, o fundador e codificador do Espirithismo Racional e Scientífico Christão em 1910; tal metodologia foi concebida astralmente pelo espírito do Padre Antonio Vieira, patrono desta vertente filosófico-espiritualista.

Veremos, a seguir, os requisitos necessários a cada um dos quatro tipos de trabalhadores encarnados que compõem as nossas reuniões espiritualistas; quais sejam, instrumentos mediúnicos, apoiadores, mentalizadores e dirigentes.

IMAGEM: PEXELS NEOSIAM

# OS INSTRUMENTOS MEDIÚNICOS

A Mediunidade, conforme Luiz de Mattos quando da codificação de sua doutrina filosófica, escreve que é inata no espírito de cada um, isto quer dizer que, seja qual for o tipo, como a vidência, a auditiva, a dos efeitos físicos, incorporação e intuitiva já nascem com o ser e podem ser desenvolvidas conforme a vontade e o desejo de ser útil à humanidade.

Diz ainda que todos os seres são intermediários dos espíritos em maior ou menor intensidade. Esta faculdade pode concorrer grandemente para o progresso do espírito, isto é, quando desenvolvida e utilizada somente para o bem.

Márcia Teixeira, co-autora deste, conosco desde a germinação das ideias acerca da formação deste movimento, Espiritualismo Racional e Científico Cristão, instrumento mediúnico há muitos anos, escreve um artigo fundamental, em nossa opinião, para orientação dos instrumentos mediúnicos que atuam nas mais diversas frentes e/ou vertentes espiritualistas. Tais indicações são referência para todos os aptos a trabalhar sua sensibilidade em nossas reuniões diárias de trabalhos ou nos demais locais onde se exerça a mediunidade para o bem.

Médiuns de intuição todos os espíritos encarnados são, alguns, no entanto, apresentam, além dessa,

outras, como vidência, clarividência etc. Os detentores dessas capacidades, necessitam entender o seu mecanismo e sua lógica, para interpretarem como elas manifestam-se em suas vidas a fim de serem usadas sempre para a prática do bem, caso contrário, o mau entendimento delas pode acarretar comprometimentos sérios para as pessoas, e, em alguns, até gerar os desequilíbrios significativos.

Ações diárias que favorecem o desenvolvimento das faculdades mediúnicas dos médiuns nos campos vibracionais nas reuniões de desdobramentos e desobsessão espiritual por nós realizadas, começam quando se reconhece que é Princípio Inteligente (alma/espírito) animando um corpo físico que necessita buscar o conhecimento de si mesmo, os seus próprios limites, e, acostumar-se com o estado de espírito calmo na maior parte das horas do dia e, também, dentro deste estado, procurar identificar falhas em seu comportamento para as devidas correções, livrando-se de dependências ou vícios, egolatria, excentricidade e personalismo que colocam em risco o objetivo da espiritualidade superior no Planeta-Escola Terra que, através destes trabalhos, esclarece a humanidade e liberta das mazelas inerentes aos instintos animalizados de que todos temos em maior ou menor grau.

Na hipótese do instrumento mediúnico não seguir esses procedimentos por nós explicados, poderão, aos poucos, exceder rapidamente o limite da energia anímica que pode ser usado diariamente, e, caso não esteja em consonância com a disciplina por nós recomendada, poderá estar mais exposto às intuições negativas da espiritualidade inferior, sempre desequilibrantes.

Com isso, os instrumentos mediúnicos não terão os seus corpos fluídicos/astrais limpos, o que dificultará a ação da espiritualidade superior para manifestar as orientações precisas, dispostas na quarta etapa das reuniões para ajudar os seres que, com elas, entrarem em contato também via mini vídeos, por nós produzidos, sobre a melhor maneira de proceder diariamente. Fora da condição mental ideal, os médiuns também diminuem a quantidade de espíritos a serem encaminhados para fora da atmosfera fluídica da Terra, tendo em vista que quanto mais ampla a concentração e dedicação a este belo trabalho, maior será a capacidade de acolhimento destes espíritos necessitados pelos trabalhadores astrais que atuam neste grupo.

Por isso, é essencial ter consciência de si mesmo, de que tem deveres a cumprir para com as forças superiores, para consigo, redimindo-se de mau-feitos realizados num passado remoto, que é preciso que imponha sua força de vontade para substituir pensamentos negativos identificados, por sonhos e metas de vida ético-morais realizáveis, conectando-se com antecedência, serenando a mente, aprofundando sua concentração, alcançando, assim, a sutileza mental necessária para alcançar na plenitude o nível que denominamos alfa, fundamental para o sucesso pleno dos trabalhos.

Além disso, devem-se estudar as obras por nós e demais vertentes espiritualistas editadas; dedicar-se ao trabalho honesto, preferencialmente ocupações salutares onde se possa expandir a criatividade e a concentração; sempre prezar por viver em harmonia

com todos, sendo carinhoso, atencioso e opor-se aos pensamentos de dúvidas, eliminando-os, pois atraem vibrações negativas que acarretam sofrimentos desnecessários aos médiuns.

É necessário reconhecer que o trabalho mediúnico requer desprendimento e abnegação, sabendo que vão redimir-se de seus erros do passado acumulados em seu currículo existencial mais rapidamente, a partir do momento que priorizarem o comparecimento às reuniões de trabalhos, condição essa que pode ser perfeitamente efetivada ao levarem uma vida organizada, sempre sistematizando os atos cotidianos e racionalizando situações as quais estão vivenciando, no dia a dia com os semelhantes.

# OS QUATRO PILARES DA MEDIUNIDADE

Ainda por Márcia Teixeira, em trabalho produzido pela mesma, temos;

Os quatro pilares da mediunidade:

1) Disciplina;
2) Estudo;
3) Dedicação;
4) Renúncia;

Estes pilares são os que darão segurança às transmissões espirituais obtidas nas nossas reuniões de trabalhos sob a batuta da plêiade do Universo Superior.

Vamos ao primeiro pilar:

**1) Disciplina**

A base de todo trabalho espiritual por nós realizado é a disciplina, não seria diferente com a mediunidade, sendo essa então mais intensa, devendo, os instrumentos mediúnicos, seguirem à risca o que se segue.

É de fundamental importância a disciplina, pois é como um pilar de fortes estruturas sustentadoras do equilíbrio mental do médium.

Ressaltamos que é de vital importância, primeiramente, a disciplina do bem-pensar para o bem-atrair; fazermos todas as tarefas que nos cabem neste estado mental, obtendo resultados cada vez melhores e vivenciarmos a satisfação inerente aos pequenos, médios e grandes sucessos obtidos desta forma.

É de vital importância, também, disciplinarmos as nossas tarefas diárias e semanais, reservando horários para tudo, onde se contemplem as atividades profissionais, espirituais, estudos, lazer e descanso. Basta iniciar e ir fazendo os ajustes necessários em cada caso.

Este roteiro ajuda muito o ser a cumprir com níveis elevados de eficiência tudo o que lhe cabe fazer ao longo do tempo.

### 2) Estudo

O estudo é necessário ser feito em dois campos básicos pelo menos. O estudo técnico ligado às atividades profissionais do ser, seja ela qual for, e o estudo do transcendente, do imaterial, procurando entrever o invisível e apalpar o impalpável, típicos da boa leitura espiritualista, encontram-se centenas de obras espiritualistas disponibilizadas gratuitamente na internet para os interessados.

Com leituras diárias, disciplinadas, aumentará significadamente no banco de dados mental do ser, palavras, termos técnicos ou vocabulário linguístico para melhor sustentação e fundamentação das mensagens a serem passadas pela espiritualidade superior para o apoio nas intuições a cada reunião. Quanto maior for

o número de informações obtidas por reflexão ao longo dos estudos, mais fácil para o espírito manifestante transmitir suas orientações a todos.

Deve-se, antes de iniciar a leitura de qualquer material, promover uma ligação mental com o autor, se for um livro técnico, conversando mentalmente com o mesmo algo como "... o que você deseja me mostrar/ensinar neste trecho que estudarei agora?". Caso seja um livro espiritualista psicografado, promover esta ligação com o espírito manifestante da mesma forma... constrói-se desta forma um canal de comunicação direto das fontes originárias com a nossa mente e os conteúdos são muito melhor entendidos e consequentemente fixados, tornando-se parâmetros no processo individual de modificações de hábitos e costumes para melhor.

Assim que devemos proceder cada vez que formos metódica e disciplinarmente estudar.

### 3) Dedicação

A dedicação vai com certeza ser cada vez maior quando a intenção de buscar o melhor para si e para a causa que abraçou, for agregando-se ao estudo, a disciplina e a melhora que sentimos em vários aspectos de nossa vida cotidiana, vamos entendendo que a dedicação forma um pilar central da conduta a ser adotada no cumprimento do dever, pois nos torna melhores, mais felizes, tranquilos e saudáveis.

Temos sempre informações dos orientadores as-

trais que atuam neste grupo, que um compromisso nosso foi assumido no período entre vidas físicas, e sempre que nossas atitudes enquanto encarnados estiverem de acordo com este planejamento, a resultante dá-se através de níveis de prazer, saúde e bem-estar otimizados.

Os médiuns são os que mais sentem tais mudanças. Experimentava uma série de dificuldades e dissabores, sensação de estar faltando sempre algo, espécie de culpa, no período em que não trabalhavam suas respectivas mediunidades para o bem e a partir do momento em que se engajaram num projeto espiritualista com níveis ético-morais elevados, tudo passou a mudar paulatinamente para melhor.

Nada nesse mundo pode ter sucesso se a dedicação não for bem observada.

### 4) Renúncia

Encontramos na literatura espiritualista vários autores que se dedicam a discorrerem sobre a renúncia. Esta têm a ver com as ocupações e distrações da vida material, aquelas que satisfazem instintos primitivos, porém, distanciam-nos de um planejamento feito em mundo astral, onde todo ser que encarna tem por missão aperfeiçoar-se no trato e no uso da Lei do Amor de Cristo, cujo enunciado nos orienta a amar o próximo como a si mesmo.

Quando alcançamos o nível ideal no nosso planejamento das atividades da semana e diárias, já condi-

cionados, encontramos momento para tudo, inclusive lazer e diversão, sem comprometermos as atividades geradoras de bem para o corpo e para o espírito.

Quanto maior for o estágio de evolução do espírito, estado de pureza d'alma, mais fácil fica dedicarmonos às atividades morais, mais fácil se faz o uso da razão lógica; tal estado está diretamente ligado à maturidade espiritual, a antiguidade do espírito, ao número de encarnações bem aproveitadas; o contrário também se dá, ou seja, quanto mais novo for o espírito, quanto menos experiências encarnatórias tiver, mais sujeito aos instintos, às reações animalizadas, porém, é possível desenvolver estes níveis de elevação espiritual na referida encarnação.

Nosso método de vida, ensinado durante as reuniões, nos mini vídeos produzidos com conteúdo extraído das manifestações da Espiritualidade Superior, nas nossas "lives" de estudos das quintas-feiras à noite e no material didático por nós produzido, disponibilizados gratuitamente, têm por objetivo a otimização do ritmo de evolução dos seres, incentivando e mesmo proporcionando níveis de serenidade e otimismo cada vez maiores e mais duradouros, a chave para o sucesso em nossos empreendimentos por alcançarmos o que denominamos "estado de excelência mental" por períodos de tempo cada vez maiores ao longo dos dias.

# OS APOIADORES

Este é um dos quatro tipos de papel que os participantes dessas reuniões de desdobramentos e desobsessão espiritual do Espiritualismo Racional e Científico Cristão executam diariamente.

Padre Antonio Vieira, viveu no século XVII, eminente sacerdote, orador, conselheiro real, forte opositor às mazelas praticadas por seus pares da Igreja, o que lhe custou uma temporada na prisão, feita pela inquisição. Ao desencarnar, já com avançado grau de evolução espiritual, ficou, conforme relatos por via mediúnica do mesmo, o equivalente há dois séculos estudando, o que resultou na criação do que denominou "corrente fluídica", ou seja, uma espécie de "estrada de Luz", que viabiliza a aproximação de espíritos do Universo Superior, de elevada escala evolutiva à atmosfera fluídica mais densa, que envolve um planeta nos primeiros estágios de evolução como a Terra. Tal aproximação visa trabalhos de atração, acolhimento respeitoso e encaminhamento de irmãos desligados de seus corpos carnais ou desencarnados, em desequilíbrio, retidos aqui na atmosfera fluídica do nosso Planeta sofrendo e fazendo sofrer os encarnados por eles assediados.

Tal situação, que acomete todo aquele que deu muita importância aos prazeres e gozos materiais, que pouco se voltou ao transcendente, a entrever o invisível

a apalpar o impalpável, a desejar saber o que pode nos acontecer após a "morte" do corpo físico, os que nunca se empenharam em fazer o bem ao próximo, ao contrário, aproveitaram-se da ingenuidade, subserviência destes.

Tais seres, ao desencarnarem nesta condição, não alcançam a leveza necessária para ultrapassar sozinhos esta atmosfera fluídica que envolve um Planeta da categoria do nosso.

Sem a formação da "corrente fluídica", a identificação e os encaminhamentos destes irmãos para as regiões de reequilíbrio, refazimento, decantação de seus corpos fluídicos ou perispíritos é feita em muito menor quantidade, quase que pontualmente por pequenas equipes de resgate espiritual, conforme inúmeras explicações da literatura espiritualista.

Padre Antonio Vieira, patrono do Espirithismo Racional e Scientífico Christão, entidade fundada por Luiz José de Mattos, em 1910, na Cidade de Santos/SP, então criou uma forma de multiplicar muitas vezes a quantidade destes espíritos retidos por aqui, e para tal fim, necessário faz-se que um número mínimo de seres encarnados (seis) de moral ilibada, que saibam se mantiver atentos e concentrados durante todo o período dos trabalhos espirituais e com firmes propósitos de fazer o bem, não importa a quem, reúnam-se em pensamento, assim, esta autopista de Luz forma-se, abre portais das regiões mais puras, habitação dos espíritos esclarecidos, que chamamos Universo Superior, permitindo a passagem destes ao Universo Inferior, atmosfera fluídica que envolve nosso Planeta.

A corrente fluídica também se presta a jorrar boas intuições, clareza e entendimentos nos momentos de estudo e/ou situações que saem do nosso padrão cotidiano, uma vez que o ser tranquilize-se e proceda seu foco mental ao Universo Superior, abrindo assim um portal de comunicação com estes irmãos que vivem nestes universos mais puros, onde se encontram o que denominamos "centrais de respostas" aos nossos questionamentos sinceros, lógico-racionais.

Além isso, prestam apoio valioso aos instrumentos mediúnicos, através de suas intenções e pensamentos focados no bom progresso dos trabalhos em cada etapa da reunião.

Uma vez que consigam sutilizar seus pensamentos e para isso são necessários hábitos salutares de vida, disciplina do bem-pensar para o bem-atrair, saúde sob controle e serem conduzidos nos momentos das reuniões pelo "mentalizador", personagem fundamental das reuniões espiritualistas, a ser estudado no próximo item.

Uma vez em estado de calma, durante a segunda etapa dos trabalhos, onde os médiuns acompanhados dos apoiadores e demais membros da equipe astral, vão aos diferentes cantos obscuros do Planeta em desdobramento, sugerimos aos apoiadores que se imaginem atrás de um médium, voltando junto com mais alguns do grupo presente e de uma equipe de espíritos guardiões onde contornam todo o globo terrestre e com seu forte facho de Luz, mostre o caminho a ser seguido pelos desencarnados sofredores até completarem a

volta ao globo, onde todos os médiuns presentes reencontram-se e a partir de um forte facho de Luz dirijam estes a uma central de acolhimento, em formato circular, imensa, feita de Luz Astral...

A cada incursão, o apoiador imagina-se voltando atrás de um dos médiuns, agindo assim, passa muito rápido o tempo empregado nesta fase das reuniões.

O apoiador, também, dá mais segurança ao instrumento mediúnico na próxima fase dos trabalhos, onde são transmitidas as situações de conflito da espiritualidade inferior, em número de quatro a cinco situações a serem respondidas pelos dirigentes de cada reunião.

O trabalho do apoiador também acontece na última etapa da reunião, onde os instrumentos mediúnicos recebem as mensagens orientadoras da espiritualidade superior. Nesta fase é fundamental uma união de pensamentos firmes, focados, para que tranquilize o instrumento mediúnico, dando a condição perfeita para este tipo de comunicação, ponto culminante dos trabalhos.

É precioso o trabalho executado pelo apoiador...

# O MENTALIZADOR

O mentalizador é o elemento designado, via intuição, pelo administrador do grupo para o exercício de uma das funções mais importantes de uma reunião de desdobramentos ou mesmo nas "lives" de estudo.

Seu trabalho é conduzir todos os participantes a um estado de vibração mental específica, de modo a se criar a estrada de Luz, já mencionada, por onde os trabalhadores do Universo Superior conseguem chegar à atmosfera densificada da Terra e possam retornar com um número enorme de espíritos desencarnados que estavam retidos no orbe terrestre devido aos excessos cometidos durante suas encarnações ou mesmo pela falta de esclarecimentos mínimos necessários que o ser deve possuir para estes momentos, ou seja, pós-desencarne.

Definimos por dedução lógico-racional e intuições que podemos classificar três tipos de pessoas, sendo o primeiro tipo aqueles que são conduzidos ao nível alfa por algum artifício ou método. Um segundo tipo de pessoa que se conduz sozinho ao nível alfa, bastando para isso saber concentrar-se, desligando-se da problemática material e ligando-se às instâncias superiores e, finalmente, os que conseguem, além de alcançarem sozinhos este nível, conduzir terceiros ao nível alfa; não é tarefa para qualquer um mas pode ser treinada e adquirida tal capacidade, bastando colocar-se a força de vontade em ação.

Para que os objetivos da função do mentalizador alcance pleno êxito, necessário faz-se que o mesmo consiga facilmente sutilizar seus pensamentos, entrando em nível alfa de frequência cerebral com facilidade, o que requer um temperamento ameno, cordialidade com terceiros, sejam eles quem forem, moderação em seus atos, pois só se conduz os demais participantes da reunião de trabalhos até o nível de frequência que o mentalizador alcança, salvo os que já conseguem por si só tal proeza mental. Também se faz necessário um tom de voz suave, adequada pronúncia das palavras contidas na mentalização e leitura respeitando a pontuação.

Quando profere as palavras contidas na mentalização, uma vibração mental acompanha seu conteúdo e alcança a todos os envolvidos no trabalho e é fundamental que tais dizeres coadunem-se com a intenção de ajuda, de acolhimento, esclarecimento e encaminhamento devido aos necessitados. Deve, portanto, o mentalizador, interpretar a mentalização, fazendo um exercício mental ativando sua visualização criativa e despertando sentimentos estreitamente aliados ao conteúdo de cada palavra.

Sugerimos imaginar todos os componentes do grupo em círculo onde, a partir da concentração de cada um, um feixe de Luz saia da cabeça de cada um para o alto na direção do semblante de Jesus, que devolve em forma de cascata, feixes de Luz que passam logo abaixo dele à plêiade de espíritos da Luz que os orientam e destes feixes de Luz que retornam para nós encarnados e para demais espíritos trabalhadores as-

trais, também em forma de círculo no entorno do grupo, com todos preparados para as incursões. Reações, tais como arrepios, ondas de emoção concentradas nos diferentes chakras conforme a sensibilidade de cada um, podem ocorrer nesta fase, normalíssimo.

Jamais se deve pedir nada além da luz do esclarecimento para que todos possam pensar com a devida clareza sobre a situação em que estiver envolvido para, assim, acertar mais e poder vivenciar o sucesso. Visando exatamente estes quesitos que foram desenvolvidos para nosso grupo por Ademir Martins, as mentalizações de abertura e de execução dos trabalhos, dirigidas primeiramente à grande central de Luz e a segunda aos trabalhadores astrais mais diretos do grupo.

É muito importante manter um estado de calma durante este processo, pois as irradiações mentais do mesmo espalham-se pelo cosmo, alcançando os participantes instantaneamente em qualquer parte do globo terrestre, uma vez que não existe distância e/ou obstáculos materiais que impeçam a chegada destes padrões vibracionais emanados pelo mentalizador aos demais. Não adianta proferir palavras bonitas de cunho sublime, estando ansioso, nervoso, pois a vibração que chega é esta; coerência mental com o significado das palavras no momento da prática de higiene mental que utilizamos é pré-requisito.

Nossa admiração a este belo trabalho executado pelo mentalizador.

# AS MENTALIZAÇÕES

Para dar uma conotação particular, sem se usurpar conteúdos de nenhum outro movimento filosófico-doutrinário, o grupo sentiu a necessidade de criar as suas mentalizações, com conteúdo exclusivamente voltado para o tipo de trabalho a ser executado.

Tendo-se por base a Prece de Evocação ao Astral Superior, apresentada por Luiz José de Mattos em 1914, quando a primeira edição do livro norteador do Espirithismo Racional e Scientífico Christão; seguindo o mesmo roteiro filosófico proposto através do conteúdo desta primeira versão, a pedido nosso, criaram-se as mentalizações um e dois. Nosso amigo Ademir Maurício Pinto da Silva, por intuição, desenvolveu-as e ainda nos presenteou com as mesmas reproduzidas em vídeo com belos efeitos e com a interpretação exata de ritmo, interpretação do conteúdo e tempo exatos de sete minutos, conforme proposto na nossa codificação.

A mentalização 01 é utilizada para a abertura dos trabalhos e as "lives" de estudo, dirigida a Grande Luz, Inteligência suprema (Deus).

A mentalização 02 é utilizada para a nossa prática de higiene mental de sete minutos, ao final de cada desdobramento, ao final de cada exposição feita pelo dirigente das situações de conflito, entre a terceira e quarta fase da reunião, após cada manifestação da es-

piritualidade superior e no encerramento dos trabalhos, onde o presidente astral do grupo é saudado. São elas:

**MENTALIZAÇÃO 01**

Grande Luz, Inteligência Suprema!

Nós, parcelas do Todo Universal, conscientes dos nossos propósitos de aperfeiçoamento, nos colocamos em pensamentos elevados, na busca do fortalecimento que permite seguir sempre em evolução.

Vigilantes permanentes, sabedores das nossas imperfeições e deveres, nos colocamos em conformidade com as Leis Universais no firme propósito de fazer o bem.

**MENTALIZAÇÃO 02**

Aos espíritos de Luz!

Grande Luz! Aqui estamos na comunhão de pensamentos elevados, em sintonia com nosso Mestre Jesus e toda a plêiade do Universo Superior, sempre na busca da verdade que esclarece e liberta.

Estas mentalizações podem ser feitas mentalmente três vezes assim que se despertar, ainda na cama e, também, à noite ao deitar-se. Recomenda-se também fazê-las sempre antes de qualquer evento importante que fuja da rotina normal do ser, tais como, consultas médicas, provas, audiências, negócios importantes. Ao conectar-se ao Universo Superior, pensa-se com maior clareza.

# OS DIRIGENTES

O dirigente dos trabalhos é uma espécie de "maestro" conduzindo, conforme estabelecido, o cumprimento das tarefas inerentes a cada um dos outros três tipos de servidores da Espiritualidade Superior nestas reuniões diárias de desdobramentos e desobsessão espiritual em suas respectivas etapas.

Deve possuir conhecimentos suficientes acerca da fenomenologia espiritual, no que tange a ação dos espíritos retidos na atmosfera terrestre sobre a humanidade, assim podendo fornecer esclarecimentos, tanto para os espíritos manifestantes como para os demais participantes dos trabalhos. Isto requer estudo contínuo e constante de diversas áreas do espiritualismo.

Com firmes propósitos de fazer o Bem, não importa a quem, deve conduzir os trabalhos de forma serena e respeitosa com todos, tanto os participantes encarnados como os que se manifestam espiritualmente através dos instrumentos mediúnicos.

Deve, também, manter-se estar seguro e confiante no dirigente astral do grupo, bem como nos espíritos da plêiade do Universo Superior que estão ligados ao grupo, estar sempre tranquilo frente às eventuais intercorrências que podem haver durante cada etapa dos trabalhos, deixando a cada reunião, pessoas

de reserva nas funções de mentalizador e mesmo dirigente. Podem ocorrer falhas eventuais no sinal de internet, inclusive por ação das falanges de obsessores que são fortemente abaladas com a retirada de seus líderes pelos trabalhadores astrais do grupo; o grau de sofisticação da espiritualidade superior chega a impressionar os incautos.

Os instrumentos mediúnicos, muito sensíveis, percebem a confiança na condução dos trabalhos e sentem-se mais seguros nas incursões aos cantos obscuros do Planeta e nas transmissões dos relatos da espiritualidade inferior, tarefas de importância ímpar para o bem-estar de todos os envolvidos. O oposto também acontece, ou seja, um dirigente inseguro prejudica a manutenção da corrente fluídica e compromete todo o trabalho, principalmente quando existem no grupo, médiuns iniciantes, em desenvolvimento.

O foco firmemente voltado à execução de cada etapa da reunião, dando o direcionamento das etapas através dos dizeres padronizados, mesmo que tenha que deixar material de consulta à frente até a familiarização total.

Os comandos diretos dados pelo dirigente ao mentalizador e os instrumentos mediúnicos, durante a execução dos trabalhos são feitos através de toques de bastão, em ritmo e potência que devem ser treinados e seguidos rigorosamente, pois também deixam todos mais seguros e consequentemente, tranquilos, base para o sucesso obtido em cada reunião de trabalhos espirituais.

O dirigente deve ter uma boa entonação vocal, deve ter um bom conhecimento da língua-mãe a ser utilizada durante os trabalhos.

Todas estas características podem ser obtidas por todo ser de boa vontade com dedicação, treino e confiança na espiritualidade superior.

IMAGEM: PEXELS/ARTIS

# COMO SE EXECUTAM AS REUNIÕES

Em nosso grupo, ao vivo, conectam-se simultaneamente espiritualistas livres-pensadores de boa vontade, de diferentes regiões do Brasil e de alguns países do continente africano e europeu.

Quando do momento das reuniões, dirigente, médiuns, apoiadores e o mentalizador atuam num conjunto harmônico, coeso, respeitoso e disciplinado. Como resultado, tem-se uma grande satisfação e leveza percebidas por todos ao final de cada reunião realizadas de segunda a segunda.

Para a formatação destes trabalhos é fundamental a viabilização do que Padre Antonio Vieira nomeou de corrente-fluídica, que se obtém com um mínimo de seis (06) pessoas de boa vontade, moral ilibada, que saibam se manter atentas e concentradas durante todo o tempo dos trabalhos, com o firme propósito de fazer o bem, não importa a quem.

Conseguindo-se este número mínimo de trabalhadores, entre médiuns e apoiadores, faz-se necessário ainda mais dois elementos, um para dirigir a reunião e outro para proferir as mentalizações nos momentos determinados, portanto oito (08) pessoas no total.

Cada qual em seu ambiente, preferencialmente

sentados, braços e pernas descruzados, como se estivéssemos todos à mesa de trabalhos de uma casa espiritualista idônea.

Neste tipo de reunião, a figura do assistente não existe, todos conectados estão trabalhando e devem portar-se como tal. Não conversar com terceiros, não se levantar do local, estar atentos e concentrados todo o tempo dos trabalhos em todas as fases da reunião.

Dez minutos antes do início, tanto nas reuniões da manhã como nas da noite, o link de acesso fixo Google Meet é disponibilizado para todos, sendo: http://meet.google.cm/txi-pvxi-nxm e a sala aberta. Ao conectar-se, já com um recipiente com água destampado próximo, para fluidificar durante os momentos de trabalho, os participantes recebem orientações do administrador do grupo no que tange a particularidades do momento, postura ao longo das etapas sempre que alguém novo participar, etc.

Cinco minutos antes dos trabalhos, os presentes posicionados e concentrados, o dirigente dá início a cerimônia de escalação dos trabalhadores da referida reunião; dois toques de bastão, anuncia os espíritos responsáveis pela escalação da primeira e segunda correntes. Em seguida, procede-se a escalação, conforme roteiro a seguir. A formação da primeira corrente é passada pelo instrumento mediúnico designado pelo dirigente desta cerimônia; em seguida, o segundo instrumento mediúnico passa os nomes dos médiuns a se manifestarem na referida reunião, anunciando os nomes dos que irão trazer as situações de con-

flito da espiritualidade inferior e após comando específico, o que irá trazer a mensagem da espiritualidade superior. Pede-se sempre para que os médiuns cheguem com a devida antecedência. Todos iniciam o processo de concentração, desligando-se dos problemas do cotidiano e se preparando para doar sua boa vontade em auxílio dos irmãos desencarnados em desequilíbrio e viabilizar a chegada dos espíritos que executarão as demais tarefas de busca, acolhimento, controle e encaminhamento dos irmãos desencarnados em desequilíbrio.

Pontualmente, pelo horário oficial de Brasília, mostrado nos celulares e computadores, (7h30min e à noite às 21 horas) o dirigente faz a abertura e se iniciam os procedimentos.

As reuniões de desdobramentos e desobsessão espirituais são compostas das seguintes etapas:

1) Abertura dos trabalhos pelo dirigente, quando profere calmamente a Mentalização 01

2) Prática de Higiene Mental: onde após comando, o mentalizador profere as Mentalizações 02 até o cronômetro chegar em 10 minutos do início, encerrando assim esta etapa.

3) Após comando, iniciam-se os 10 minutos de desdobramentos pelos médiuns e seus apoiadores. Após este tempo, orientados a não mais se desdobrarem pelo dirigente da reunião.

4) Exposição das situações de conflito da espiritualidade inferior pelos médiuns; fala-se o nome do médium previamente designado, comando de bastão e o mesmo traz a situação onde o dirigente tem de 60 a 90 segundos para breves explicações.

Após todos os médiuns previamente designados expuserem seus relatos num número máximo de quatro situações e o dirigente dar as devidas orientações, estará finalizada esta etapa onde o mentalizador profere três (03) mentalizações nº 02 e passa-se para a etapa seguinte.

5) Encerramento sistematizado onde o dirigente saúda com a Mentalização 02 o presidente astral do grupo e deseja aos presentes uma ótima jornada no dia ou da noite, conforme o horário da reunião.

O tempo total de cada reunião fica entre 35 a 40 minutos.

# ESCALA DE TRABALHADORES DA REUNIÃO

- Às nossas Maria Thomazia e Maria de Oliveira

- **2 TOQUES**

- UMA MENTALIZAÇÃO Nº 02

- Dirigente aciona o médium da 1ª corrente, após este ter escrito todos os nomes;

**Dirigente diz -** espiritualidade inferior
- médium após escrever os nomes fala um a um;

**Dirigente diz -** espiritualidade superior
- médium após escrita fala o nome;

**Dirigente diz -** mentalizador
- médium fala o nome;

**Dirigente diz -** dirigente
- médium fala o nome;

- Dirigente aciona o médium para escalação da 2ª corrente

**Dirigente diz -** espiritualidade inferior
- médium fala os nomes

**Dirigente diz -** espiritualidade superior
- médium fala o nome

**Dirigente diz -** mentalizador
- médium fala o nome

**Dirigente diz -** dirigente
- médium fala o nome

**Dirigente diz -** Às nossas Maria Thomazia e Maria de Oliveira

- **2 TOQUES**

- UMA MENTALIZAÇÃO Nº 02;

- 2 TOQUES BREVES DE BASTÃO.

# ROTEIRO DAS REUNIÕES DE DESDOBRAMENTOS E DESOBSESSÃO ESPIRITUAIS

**1 + 2 TOQUES**

1) - ESTÁ ABERTA A REUNIÃO!

Falar calmamente a mentalização 01

2) - PRÁTICA DE HIGIENE MENTAL: A partir de agora, fique atento às palavras que serão ditas e repetidas pelo mentalizador nos próximos 10 minutos;

**2 TOQUES DE BASTÃO**

Fecho profere 10 minutos de mentalização 02

3) - DESDOBRAMENTOS - PELOS PRÓXIMOS 10 MINUTOS AS INCURSÕES AOS CANTOS OBSCUROS DO PLANETA PELOS MÉDIUNS COM SEUS APOIADORES;

Médiuns se desdobrem (10 minutos de desdobramentos)

- 2 TOQUES RÁPIDOS E SUAVES...

- AO VOLTAREM: **2 TOQUES TRADICIONAIS** PARA O FECHO FAZER MENTALIZAÇÃO 2

- 10 minutos depois...

- MÉDIUNS NÃO SE DESDOBREM:

4) - A PARTIR DE AGORA A EXPOSIÇÃO DE SITUAÇÕES DE CONFLITO DA ESPIRITUALIDADE INFERIOR PELOS MÉDIUNS:

- FALAR NOME DO MÉDIUM

-2 TOQUES SUAVES E RÁPIDOS...

- MÉDIUM EXPLANA A SITUAÇÃO

- DIRIGENTE TRABALHA BREVEMENTE POR ATÉ 30 SEGUNDOS

- **2 TOQUES DE BASTÃO** APÓS CADA EXPLANAÇÃO PARA MENTALIZAÇÃO 02

- após os médiuns manifestarem-se com as devidas explanações:

- FECHO FAZ 3 MENTALIZAÇÕES 02

6) - ENCERRAMENTO: - AO NOSSO DIRIGENTE ASTRAL - **2 TOQUES**

- MENTALIZAÇÃO 02

7) - POR DETERMINAÇÃO DO NOSSO DIRIGENTE ASTRAL (FALAR O NOME ) ESTÁ ENCERRADA A REUNIÃO. TENHAM TODOS UM BOM DIA/NOITE!

# ROTEIRO DA REUNIÃO PÚBLICA DE HIGIENE E ESCLARECIMENTOS ESPIRITUAIS

- 7h30min ou 21 horas

**1 + 2 TOQUES**

- ESTÁ ABERTA A REUNIÃO: MENTALIZAÇÃO PARA A ABERTURA DOS TRABALHOS:

Falar a mentalização 01 calmamente

1) PRÁTICA DE HIGIENE MENTAL: A PARTIR DE AGORA, FIQUEM ATENTOS AS PALAVRAS QUE SERÃO DITAS E REPETIDAS PELO MENTALIZADOR NOS PRÓXIMOS 10 MINUTOS

**- 02 TOQUES DE BASTÃO**

- MENTALIZADOR PROFERE 10 MINUTOS DA MENTALIZAÇÃO 02

2) A PARTIR DE AGORA A EXPOSIÇÃO DE SITUAÇÕES DE CONFLITO DA ESPIRITUALIDADE INFERIOR PELOS MÉDIUNS:

- FALAR NOME DO MÉDIUM - 2 TOQUES BREVES...

- UM MÉDIUM DE CADA VEZ, CONFORME A ORDEM, EXPÕEM A SITUAÇÃO

Explanar brevemente a situação problema...

**2 TOQUES DE BASTÃO** APÓS CADA EXPLANAÇÃO PARA MENTALIZAÇÃO 02

- APÓS OÚLTIMO MÉDIUM SE MANIFESTAR, COM A DEVIDA EXPLANAÇÃO:

**2 TOQUES DE BASTÃO**

- MENTALIZADOR FAZ 3 MENTALIZAÇÕES 02

3) MANIFESTAÇÃO DA ESPIRITUALIDADE SUPERIOR, ESTEJAM ATENTOS

- NOME DO MÉDIUM E 2 TOQUES BREVES

- MÉDIUM PASSA A MENSAGEM SUPERIOR

- 2 TOQUES PARA O MENTALIZADOR FAZER MENTALIZAÇÃO 02

- AO NOSSO DIRIGENTE ASTRAL - **2 TOQUES**

- MÉDIUM FAZ A MENTALIZAÇÃO 02

4) ENCERRAMENTO: POR DETERMINAÇÃO DA NOSSA DIRIGENTE ASTRAL SONIA FARIA ESTÁ ENCERRADA A REUNIÃO. TENHA UM BOM DIA/NOITE!

# REUNIÕES DE DETERMINAÇÃO DO PRESIDENTE ASTRAL

A liturgia de uma reunião deste tipo, ou seja, determinação ou mudança de presidente astral do grupo é feita sempre que se for iniciar um grupo ou no andamento deste quando, por determinação astral, através dos médiuns que trabalham no grupo, é feita tal solicitação.

Devem comparecer todos os membros, salvo exceções e podem ser convidadas pessoas de fora do grupo com familiaridade na forma de portar-se durante os trabalhos.

## ROTEIRO

**1 + 2 TOQUES**

1) - ESTÁ ABERTA A REUNIÃO

Falar calmamente a mentalização 01

2) - PRÁTICA DE HIGIENE MENTAL: A PARTIR DE AGORA, FIQUEM ATENTOS ÀS PALAVRAS QUE SERÃO DITAS E REPETIDAS PELO MENTALIZADOR NOS PRÓXIMOS 10 MINUTOS

**2 TOQUES DE BASTÃO**

- FECHO PROFERE 10 MINUTOS DE MENTALIZAÇÃO 02

3) - PELOS PRÓXIMOS 10 MINUTOS AS INCURSÕES AOS CANTOS OBSCUROS DO PLANETA PELOS MÉDIUNS COM SEUS APOIADORES;

- MÉDIUNS SE DESDOBREM (10 MINUTOS DE DESDOBRAMENTOS)

- 2 TOQUES RÁPIDOS E SUAVES...

- AO VOLTAREM: **2 TOQUES** TRADICIONAIS PARA O FECHO FAZER MENTALIZAÇÃO 02

- 10 MINUTOS DEPOIS...

- MÉDIUNS NÃO SE DESDOBREM:

5) - MANIFESTAÇÕES DA ESPIRITUALIDADE SUPERIOR, ESTEJAM ATENTOS!

- NOME DO MÉDIUM E 2 TOQUES BREVES - FALAM O PRIMEIRO MÉDIUM DETERMINANDO O PRESIDENTE ASTRAL QUE TRABALHARÁ COM O GRUPO;

- NOME DO SEGUNDO MÉDIUM (QUANDO HOUVER NO GRUPO), 2 TOQUES E FALA O PRESIDENTE ASTRAL DESIGNADO;

- **2 TOQUES** PARA O FECHO FAZER MENTALIZAÇÃO 02

6) - AO NOSSO DIRIGENTE ASTRAL - **2 TOQUES**

7) - POR DETERMINAÇÃO DO NOSSO DIRIGENTE ASTRAL ( NOVO DIRIGENTE ASTRAL) ESTÁ ENCERRADA A REUNIÃO. TENHAM TODOS UM BOM DIA/NOITE!

IMAGEM: PEXELS FELIX MITTERMEIER

# OS GRAUS DE EVOLUÇÃO DO ESPÍRITO

Uma vez mencionados algumas vezes ao longo deste compêndio que a pequeníssima fração deste grande Todo, denominada espírito, possui diferentes graus de evolução, e habitam cinco tipos diferentes de mundos, tomaremos as definições implantadas por Luiz José de Mattos, no Espirithismo Racional e Scientífico Christão, divulgadas em sua obra básica em 4ª edição de 1925, de seis meses antes do seu desencarne..

Diz Mattos que desde a implantação, em 1910, de sua doutrina filosófica, que um dos objetivos básicos foi divulgar verdades, doa a quem doer e assim, tudo explicar à luz da razão lógica.

No espaço infinito, rolam milhares e milhares de mundos, todos habitados por frações do Grande Todo, pequeninas partículas da Inteligência Universal, aqui na Terra chamados de espíritos humanos e de diferentes categorias em outros planetas.

Esta quantidade imensa de mundos se subdividem em cinco tipos, quais sejam:

- Mundos materializados - com espíritos até o 5º grau;
- Mundos opacos - com espíritos do 6º ao 11º graus;

- Mundos brancos - com espíritos do 12º ao 17º graus;
- Mundos diáfanos - com espíritos do 18º ao 25º graus;
- Mundos de Luz puríssima - com espíritos do 26º ao 33º graus.

Mattos explica ainda que até o 5º grau são habitações de espíritos inferiores, espíritos atrasados ainda, que têm de fazer a sua purificação de acordo com a sua força de vontade; do 6º ao 11º graus compreende uma série de espíritos bons; do 12º ao 17º graus compreendem espíritos convencidos com ideias de progresso; do 18º ao 25º graus estão os espíritos purificados, aos quais é possível a comunicação com os encarnados através de sua Luz própria; do 26º ao 33º graus são espíritos de verdadeira pureza, e que só podem comunicar-se e encarnar, em trabalhos especiais como o fez e cumpriu Jesus de Nazaré, que se encontra no 33º grau.

Os espíritos do 17º ao 33º só podem manifestar-se dentro de uma corrente fluídica, ímã de atração, organizada pelo Astral Superior, composta por médiuns de boa vontade e desenvolvidos para este fim. Do 26º ao 33º, espíritos de grande pureza, manifestam-se raramente e apenas em correntes fluídicas fortemente constituídas e mantidas, por ser tal o seu grau de adiantamento que se lhes torna muito difícil suportar a densidade da atmosfera fluídica do Planeta Terra.

Conforme Mattos, acatado por nós na íntegra, encarnam obrigatoriamente no Planeta-Escola Terra espíritos do 1º ao 17º graus, a partir do 18º a evolução poderá ser feita sem a obrigatoriedade da posse de um corpo de carne.

# REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS


FLAVIO FARIA, **Luiz José de Mattos e o Espiritualismo Racional e Científico Cristão,** Ed. Bortolamasi, SP, 1ª edição E-Book, 2024.

LUIZ DE MATTOS, **Espirithismo Racional e Científico Christão,** Conferências, RJ, 1ª edição, 1915.

LUIZ DE MATTOS, **O Espirithismo Racional e Científico Christão**, RJ, 1ª edição, 1914.

LUIZ DE MATTOS, **O Espirithismo Racional e Científico Christão,** RJ, 4ª edição, 1925.

LUIZ DE MATTOS, **Vibrações da inteligência universal**, Ed. Internet, RJ, 9ª edição, 1991.

ISBN: 978-65-86995-12-1

CBL

9 786586 995121

Bortolamasi
Comunicação Global & Design