

DESVENDANDO A ARTE DO BEM PENSAR PARA O BEM ATRAIR

DIVULGADA POR LUIZ JOSÉ DE MATTOS



Flavio Faria

2025

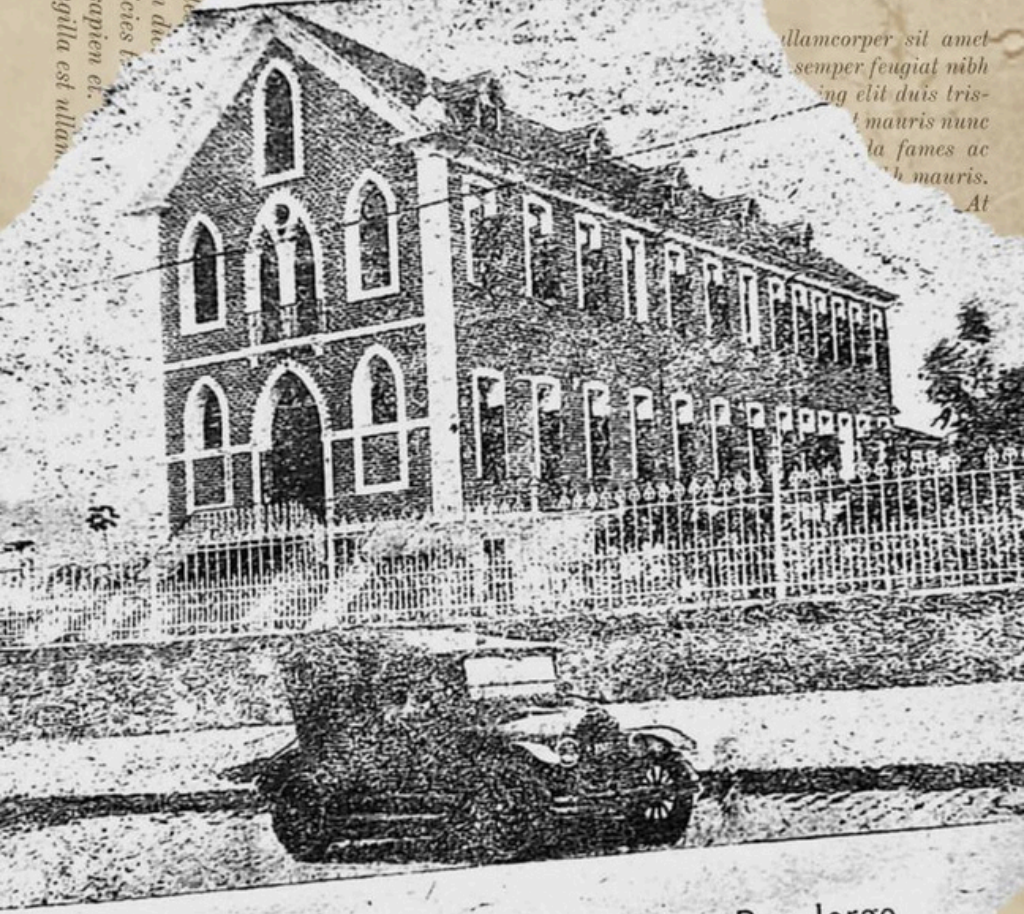
DESVENDANDO A ARTE DO BEM PENSAR
PARA
O BEM ATRAIR

DIVULGADA POR LUIZ JOSÉ DE MATTOS

Flavio Faria

2025

tate odio. Sed
 is elementum
 ut id aliquet
 agna ferment-
 et tellus cras
 tuis ut diam
 diam phasel-
 Cursus sit amet dictum
 sed do eiusmod
 aliqua. Nisl sus-
 pendisse in est
 eu. Quis ipsi
 Pharetra mas
 ut eu sem inte
 lupat sed. Ris
 ra orci sagitti
 lentesque el
 Urna w
 conca
 tur a e
 cipit a
 lobortis
 cursus. Eu
 elementum. Mi ipsum
 adipis neque sodate
 Etenim, semper quis. In die
 Negam sed risus ultricies t
 ut nunc pulvinar sapien et
 lorem dolor. Vel fringilla est ullam



Séde do Centro Espirita "Redentor" — Rua Jorge
 Rudge, 121 - Vila Isabel - Rio de Janeiro - Brasil

tis. L
 etiam. Eu
 diam in. Mi ipsum
 sodales neque sodate
 vitae semper quis. In
 lorem sed risus ultric
 unt nunc pulvinar se
 lorem dolor. Vel fring
 lorem ipsum
 sed do eiusmod
 aliqua. Nisl sus-
 pendisse in est
 eu. Quis ipsi
 Pharetra mas
 ut eu sem inte
 lupat sed. Ris
 ra orci sagitti
 lentesque el
 Urna w
 conca
 tur a e
 cipit a
 lobortis
 cursus. Eu
 elementum. Mi ipsum
 adipis neque sodate
 Etenim, semper quis. In die
 Negam sed risus ultricies t
 ut nunc pulvinar sapien et
 lorem dolor. Vel fringilla est ullam

AGRADECIMENTOS

Agradeço primeiramente à Espiritualidade Superior, que inspira e guia todo este trabalho. Aos membros do ERCC, que compartilham desse propósito de evolução e esclarecimento, minha sincera admiração.

Agradeço também a Otávio de Sousa, por sua valiosa introdução e contribuições para esta obra, e a todos os leitores que, ao praticarem a arte do bem pensar, tornam-se agentes da própria transformação.

Se esta leitura trouxe reflexões e caminhos para sua jornada, convido você a seguir e interagir com o ERCC nas redes sociais. Juntos, podemos fortalecer esse conhecimento e expandir ainda mais nossa consciência.

☐ Acompanhe o ERCC:

☐ Site: www.ercristao.top

☐ Instagram: @ERCCoficial

☐ Facebook: ERCC - Espiritualismo Racional Científico Cristão

☐ YouTube: ERCC Oficial

DEDICATÓRIA

Esta pequena obra é dedicada a todo aquele que tiver a oportunidade de examiná-la com critério, refletir sobre as proposições apresentadas e praticá-las no seu cotidiano...

PREFÁCIO

"O PRIMEIRO PASSO PARA TRANSFORMAR SUA REALIDADE É DISCIPLINAR SUA MENTE. O PENSAMENTO É A SEMENTE, E A VIDA É O CAMPO ONDE ELE FLORESCE."

OTÁVIO DE SOUSA

A busca pela elevação espiritual é o caminho natural daqueles que desejam compreender a si mesmos, a vida e as forças sutis que regem o universo. Neste livro, Desvendando a Arte do Bem Pensar para o Bem Atrair, somos conduzidos a uma reflexão profunda sobre o poder do pensamento e sua influência direta sobre a realidade que construímos.

Ao longo das eras, grandes mestres espirituais nos ensinaram que o pensamento é a ferramenta mais poderosa do ser humano. Luiz José de Mattos, dentro da tradição do Espirithismo Racional Científico Christão, trouxe à luz um ensinamento essencial: quem aprende a pensar corretamente, aprende a viver melhor. Pensamentos elevados nos conectam com as esferas superiores, enquanto os pensamentos inferiores nos aprisionam às dificuldades e limitações do mundo material.

Esta obra é um convite ao despertar. Ela não apenas apresenta conceitos espirituais fundamentais, mas oferece uma abordagem prática para aplicá-los no cotidiano. Com clareza e profundidade, somos guiados a compreender como estabelecer a corrente fluídica que nos sintoniza com forças superiores, promovendo equilíbrio, prosperidade e bem-estar.

O leitor encontrará aqui não apenas ensinamentos, mas uma oportunidade real de transformação. Aqueles que se dedicarem à arte do bem pensar verão mudanças significativas em sua vida – mais harmonia, mais clareza e um sentimento renovado de propósito e conexão com o Todo.

Que este livro ilumine mentes e corações, fortalecendo a jornada daqueles que aspiram a um viver mais consciente e espiritualizado.

Parabenizo o autor Flávio Faria por mais esta obra, que, sem dúvida, tem o potencial de se tornar um best-seller. Este livro será uma ferramenta valiosa para todos que buscam crescimento, equilíbrio e sucesso, principalmente para aqueles que desejam alcançar seus objetivos e transformar seus sonhos em realidade.

Otávio de Sousa

SUMÁRIO

1. Palavras Iniciais
2. Sobre o Bem Pensar de Luiz José de Mattos
3. Universo Superior e Universo Inferior
4. O Começo do Processo
5. Premissas para o Bem Pensar no Século 21
6. A Prática do Bem Pensar Hoje
7. A Conexão com o Universo Superior
8. Preparação Mental Matinal
9. Sugestões para uma Rotina Diária
10. E Por Que Tudo Isso?
11. Exercendo a Lei do Amor de Cristo

1- PALAVRAS INICIAIS

Foi a partir de forte intuição e conversas com a amiga Márcia Teixeira em meados de 2023, sobre as formas de transmissão de certas mensagens e orientação às pessoas de boa vontade, que aspiram níveis de conforto, alento e paz melhores em seus cotidianos, que surgiu a idéia de formarmos este grupo, ora denominado **ESPIRITUALISMO RACIONAL E CIENTÍFICO CRISTÃO.**

Através dos nossos encontros de trabalho, sistematizados conforme os fundamentos do Espirithismo Racional e Científico Christão, codificado por Luiz José de Mattos, em 1910, promovemos dois tipos de reuniões totalmente online, ou seja, as de Desdobramentos e desobsessão espiritual e as públicas de higiene e esclarecimentos espirituais, atualmente, pela plataforma Google Meet, hoje, março de 2025, com mais de oitocentas reuniões realizadas com grande sucesso.

Viabilizamos assim, o trabalho de equipes astrais de busca e encaminhamento de espíritos desencarnados em desequilíbrio, junto com os instrumentos mediúnicos e apoiadores, à conduzi-los às regiões adequadas de purificação, reequilíbrio e posterior aperfeiçoamento, além de colhemos explicações e aconselhamentos preciosos a serem implementados por nós nas mensagens fornecidas na parte final das reuniões públicas pela espiritualidade superior, situações de conflito e mensagens estas, que são transformadas em pequenos vídeos informativos, espalhados pelas principais redes sociais e e-books disponibilizados gratuitamente na biblioteca virtual do nosso site **www.ercristao.top** .

Se o tipo de contato com estes seres dos universos paralelos mais sutis se faz através dos pensamentos, de onde estivermos, basta a comunhão de propósitos e intenções benfazejas que sob a direção de seres devidamente preparados, disciplinados e de boa vontade, que conseguimos estabelecer o que Mattos denominou “corrente fluídica”, uma verdadeira auto-estrada de uma espécie de Luz que, os emissários astrais chegam do ambiente mais puro e sutil, ao mais denso, ou seja, a psicosfera deste nosso ambiente de encarnados neste planeta-escola Terra.

Esta auto-estrada de Luz é capaz de trazer diversos espíritos de elevado grau de evolução, (temos recebidos a maior parte dos que colaboraram intensamente na implantação da doutrina filosófica trazida por Luiz José de Mattos no início do século passado), que juntamente com uma equipe de espíritos intermediários, médiuns e apoiadores, conseguem identificar, atrair e encaminhar um cem número de irmãos em essência desencarnados, em desequilíbrio momentâneo, em cada uma das incursões às regiões obscuras do planeta, durante os minutos de desdobramentos espirituais específicos nas reuniões online.

Tais irmãos desencarnados estão necessitados de socorro, normalmente por estarem com seus corpos fluídicos densificados, pelo excesso de materialidade vivenciada enquanto encarnados, como o estresse pelos aborrecimentos do dia a dia, as reações animalizadas frente aos estímulos externos provocadores de reações, uma forma ineficiente de trabalhar seus pensamentos, gerando condicionamentos inadequados, ora por falta total de conhecimentos da vida-fóra-da-matéria ou por se adaptarem aos maus feitos contra terceiros, desafetos de outras encarnações ou não.

Acolhemos a todos os livres pensadores espiritualistas de boa vontade com muito prazer, respeito, educação e consideração, procurando incentivá-los através de boas práticas e exemplos, a trilharem o caminho do estudo e da moral, forma mais eficiente de se alcançar o estágio de tranquilidade e felicidade relativas, possíveis aqui no planeta Terra, enquanto encarnados.

Uma vez que, através de contatos diários, percebíamos o grau de sofrimento que os instrumentos mediúnicos conhecidos meus ficavam, por não estarem cumprindo com os seus deveres compromissados desde antes de suas encarnações, pois em função da pandemia COVID 2020/2021, as casas espiritualistas pararam de trabalhar, resolvemos, inicialmente, desenvolver um tipo de reunião espiritualista online em socorro destes instrumentos mediúnicos.

Estudamos profunda e atentamente as 4 primeiras edições dos fundamentos doutrinários básicos do Espirithismo Racional e Científico Christão, de Luiz José de Mattos, revendo a forma correta de se estabelecer a corrente-fluídica, (essa estrada de luz que viabiliza a chegada de grande número de socorristas astrais à psicosfera do nosso planeta), e assim, poder promover trabalhos de desobsessão em locais onde não haviam implantadas suas casas espiritualistas, muito bem explicadas nas edições iniciais dos fundamentos doutrinários, já mencionados.

Por analogia-lógico-racional, desenvolvemos nossas reuniões de trabalho espiritualista fóra das edificações materiais de uma casa convencional, baseados no uso adequado da força mais poderosa a disposição dos encarnados, ou seja, o pensamento!.

A primeira forma de trabalho criada pelo nosso grupo ERCC foi uma reunião de divulgação dos princípios espiritualistas universais, seguindo as etapas estabelecidas por Luiz José de Mattos, inclusive no que dizia respeito à formação imprescindível da “corrente fluídica” pois é a base que dá segurança a todos os participantes deste tipo de trabalho. Assim foi feito e no final de julho de 2023, após a formação de uma equipe de colaboradores tarimbados, fizemos a primeira reunião espiritualista online, um sucesso!

As orientações da espiritualidade superior foram nos mostrando a necessidade de desenvolvermos os desdobramentos para o processo de desobsessão espiritual online pois, na ocasião, com duas guerras em andamento (Ucrânia/Rússia e também Israel/Hamas) o número de desencarnados aumentou significativamente no planeta e as reuniões de desdobramentos na instituição de Luiz José de Mattos, onde são feitos os acolhimentos destes desencarnados em conflito, praticamente haviam terminado.

Sensibilizados com tal demanda, desenvolvemos as reuniões de desdobramentos e desobsessão espirituais e assim, hoje, executamos reuniões diárias de domingo à domingo das 7:30 às 8:10h da manhã e noturnas de segunda à sexta-feira, das 21:00 às 21:40h., todas em períodos que não concorrem com nenhuma outra forma de trabalho espiritualista de que temos notícia, o que proporciona o acompanhamento e colaboração nos trabalhos espiritualistas de todos os seres de boa vontade que procuram seguir as orientações de Cristo, auxiliando o próximo.

Como teve o autor deste e-book à oportunidade de estudar praticamente todos os livros originais do Espirithismo Racional e Científico Christão, de Luiz José de Mattos, resolveu colher textos do próprio codificador e formar este pequeno trabalho, cuja finalidade é esclarecer o básico dos princípios, extraíndo colocações, da forma mais direta e simples possível, com intuito de despertar a curiosidade do simpatizante para o estudo mais acurado e constante da espiritualidade e tornar-se mais um colaborador deste belo trabalho ora executado e suavizar em níveis significativos o seu viver na Terra.

Familiarizando-se com os mais de quarenta e-books produzidos e disponibilizados gratuitamente na biblioteca virtual do nosso site, www.ercristao.top o leitor encontrará em diversos momentos a expressão “a arte do bem pensar para o bem atrair” como uma das máximas de Luiz José de Mattos, por nós muito enfatizada neste resgate dos seus princípios, com todo o bem querer, por ele divulgados.

Procuramos assim, orientar o leitor como se desenvolver nesta verdadeira arte, que muito facilita o nosso viver, tanto em termos de saúde física e mental, como alegria e disposição e porque não, prosperar também financeiramente na vida!

Os que desejarem estudar e compreender, já escreveu Luiz José de Mattos, aprenderão a bem pensar, afastar os maus e conjurar-se aos bons, debelando anomalias no viver cotidiano, a partir do autoconhecimento cada vez melhor, contribuindo assim para o seu progresso, bem como para o da humanidade.

O progresso é uma necessidade do espírito; tanto o progresso material e intelectual como também o espiritual.

2- SOBRE O BEM PENSAR DE LUIZ JOSÉ DE MATTOS

"O pensamento é força poderosa que pode tanto construir como destruir. Saber pensar é um dever de todo espírito que deseja evoluir."

— Luiz José de Mattos

Luiz José de Mattos, codificador do Espiritualismo Racional e Científico Cristão, enfatizava que o pensamento é a chave para o sucesso ou o fracasso do ser humano em sua jornada terrena. Nossa mente pode nos elevar às esferas superiores ou nos aprisionar às limitações do mundo material.

Vivemos em um planeta-escola, onde os espíritos encarnados ainda trazem consigo resquícios da animalidade primitiva. Isso se manifesta na predominância das reações instintivas, ligadas à sobrevivência, ao poder e às necessidades básicas. No entanto, à medida que evoluímos, aprendemos a substituir os impulsos automáticos pela razão e pelo discernimento, desenvolvendo uma mente mais equilibrada.

O progresso espiritual ocorre naturalmente, mas pode ser acelerado por meio da prática consciente do bem pensar. Quem domina essa arte aprende a sintonizar sua mente com vibrações superiores, atraindo soluções, oportunidades e bem-estar. Isso se reflete na forma como lidamos com desafios, relacionamentos e objetivos pessoais.

A arte do bem pensar não é apenas um conceito filosófico, mas uma ferramenta prática para transformar a vida. Ao elevar nossos pensamentos, nos afastamos de influências negativas e nos aproximamos das forças construtivas do universo. Assim, o ser humano torna-se um verdadeiro cocriador da sua realidade, alinhando-se com as leis universais que regem a evolução.

Resumo:

- O pensamento é a chave do sucesso ou do fracasso.
- A evolução espiritual exige substituir reações instintivas por pensamentos elevados.
- O bem pensar permite sintonizar-se com forças superiores e atrair harmonia para a vida.

Exercício:

- Durante um dia, observe seus pensamentos. Sempre que perceber um pensamento negativo, substitua-o por uma ideia positiva e construtiva. Anote as mudanças que sentiu ao longo do dia.

3- UNIVERSO SUPERIOR E UNIVERSO INFERIOR

"A felicidade não está em viver, mas em saber viver. Não vive mais o que mais vive, mas o que melhor vive."

— Padre Antônio Vieira

Do Cosmo, do Grande Foco Gerador, Incitador e Movimentador de tudo quanto existe no Universo, emite-se uma gama infinita de energia em que, uma pequena faixa de frequência, pode ser captada por nós, encarnados.

A pirofera do nosso planeta é uma área, onde prevalece um certo tipo de energia, inerente aos pensamentos comuns da população, chamamos de universo inferior.

Os que desconhecem esta dinâmica, ficam sujeitos a um certo tipo de ação em seu mental, destes pensamentos inferiores, que pairam no éter... Pensamentos denominados instintivos ou inferiores, que aguçam nossa animalidade, nossas reações primitivas, normalmente, atrapalhando nossa vida, nos aborrecendo de diversas formas, descondensando-nos, podendo levar a quadros patológicos, conforme a intensidade, o tempo de contato e a sensibilidade do ser.

Além da psicosfera do planeta, chamado por nós didaticamente de universo superior, pairam os pensamentos superiores, aqueles que nos ajudam a superar mais rapidamente e com o menor esforço possível, todo e qualquer desafio do cotidiano, podemos denominá-los de pensamentos de criação.

No Universo Superior estão o que chamamos “centrais de respostas” das mais adequadas para nós, enquanto que no Universo Inferior, estão as “centrais de encrencas”, ou seja, as que mais nos desequilibram e dificultam o nosso viver por aqui.

Estamos sujeitos às interferências da psicosfera (universo inferior), daí porque ser muito importante sabermos ultrapassá-la, perceber as reações, sentimentos e sensações do universo superior para termos os parâmetros de identificação da ligação mental que estamos estabelecendo no momento, a fim de evitarmos o contato prolongado com o universo inferior, pois nos desequilibra e dificulta o viver.

Vamos ensiná-lo a voltar a atenção para si, percebendo-se e alterando, sempre que necessário o padrão vibracional para os mais puros e adequados ao sucesso no que estiver fazendo.

Resumo:

- O Universo Superior emana vibrações elevadas, enquanto o Universo Inferior contém pensamentos destrutivos.
- Nossa mente se conecta ao universo com o qual mais sintonizamos.
- É essencial aprender a manter-se conectado ao Universo Superior para atrair equilíbrio e prosperidade.

Exercício:

- Antes de dormir, reflita sobre o dia e tente identificar momentos em que esteve sintonizado com o Universo Superior e momentos em que se conectou ao Universo Inferior. Anote estratégias para manter sua mente elevada no dia seguinte.



4- O COMEÇO DO PROCESSO

"O primeiro passo para transformar sua realidade é disciplinar sua mente. O pensamento é a semente, e a vida é o campo onde ele floresce."— Otávio de Sousa

Aqui, meus amigos, voltaremos no tempo para 1916, há seis anos o Espirithismo Racional e Científico Christão de Luiz José de Mattos havia sido implantado. Iniciou na cidade de Santos no estado de São Paulo em 1910 aproximadamente.

Sempre fiel as orientações dos irmãos desencarnados, chefiados por Padre Antônio Vieira em mundo astral, Luiz de Mattos recebe a incumbência de proferir 12 conferências, uma por mês para melhor divulgação desta filosofia. Com a sede implantada na então capital federal, Rio de Janeiro desde 1911, Mattos locou o melhor salão disponível naquela época, o da Associação Comercial, para realizar uma conferência por mês, durante o ano de 1916.

Na primeira delas, realizada em 1916, salão lotado pela população da capital, inicia Luiz José de Mattos sua primeira conferência, que posteriormente, após a realização de todas elas, publicou-se a obra CONFERÊNCIAS, um dos livros clássicos do fundador.

Após as saudações à platéia, já conhecido em função dos livros e do jornal A Razão por ele fundado, um sucesso de tiragem, por Luiz José de Mattos...

PELA MANHÃ, ASSIM QUE DESPERTAR...

Divulgando o, então, Espirithismo Racional e Científico Christão, em 1916, para a sociedade da Capital Federal do Brasil, por LUIZ JOSÉ DE MATTOS, seu fundador...

...Quando se sabe que a prece é a maneira de mais fortemente irradiar o pensamento às esferas superiores, e que sem ella não se pode viver a vida espiritual, procura-se orar e vigiar sempre e disciplinar-se, de sorte a que nunca se deixe de ser christão. E para isso é bastante o seguinte:

Depois de se levantar, o mais cedo possível, e de tratar da hygiene do corpo, se quedará no seu aposento, fazendo preces pelos espíritos puros e, tão convictamente, que durante esse tempo possa sentir as descargas fluídicas, as irradiações das esferas superiores, dos planos astraes de grande pureza, e assim, afastando de si, as forças occultas inferiores, fortificando o seu espírito para a lucta pela vida, destinada ao homem na Terra.

Prece de evocação ao Astral Superior

Deus! Supremo bem e Suprema Justiça! Grande Foco gerador, incitador e

movimentador de tudo quanto existe no Universo!

Nós, vossas partículas em provas neste planeta depurador, sabemos que as vossas leis são sublimes e imutáveis, e que a ellas estamos sujeitos, como tudo que no Universo existe.

Sabemos também que é pelo estudo, pelo raciocínio e pelo sofrimento derivado da luta contra os nossos maos hábitos, contra as nossas imperfeições e contra a ignorância dos seres, que o espírito se depura, ascende mais rapidamente para Vós, sua fonte de origem.

Certos do nosso dever e pondo em acção o nosso livre-arbítrio, aqui estamos a irradiar pensamentos, partículas do nosso espírito, aos mundos superiores, habitação dos espíritos esclarecidos, para que elles desçam até nós e nos envolvam na sua luz e fluidos benéficos, fortificando-nos no cumprimento do nosso dever para com elles, para com a humanidade e para convosco, a quem amamos verdadeiramente.

Após essas preces e, portanto, esse banho fluídico, beneficiados são todos os três corpos de que o ser humano se compõe; após esse preparo mental, faz a sua primeira refeição e atira-se à lucta pela vida material, sem desfalecimentos, sem dúvidas de êxito, sem receios descabidos, porque assim limpo, assim preparado, assim bem assistido pelo uso que faz dos seus pensamentos, ao serviço da sua vontade, torna-se o homem verdadeiramente christão e invencível em tudo quanto empreender, pois o christão não pode almejar impossíveis nem querer para os outros o que não quer para si; em tal caso está sempre sobre a protecção das leis immutaveis, e tudo obterá de accordo com seus desejos moderados e a provação escolhida ao encarnar.

Ao entrar na lucta material, não se deve preoccupar com a vida espirital, pois que, para esta, deve ter horas; apenas deve conservar sempre o seu mental em contacto com o mundo moral, para que a todos os seus actos presida a mais completa honestidade, para não dar entrada ao astral inferior.

Terminadas as horas destinadas à vida material, dedicará as que lhe restarem ao descanso do corpo, especialmente do espírito, que nessas horas não deverá querer saber de cousa algum material.

Nas horas de repouso, destinadas às suas refeições, não se olvidará nunca de orar, para cada vez mais fortificar o seu espírito, estar ao abrigo dos botes traiçoeiros do astral inferior, que se approxima dos encarnados ao menor pensamento de gozo material, de ciúme, de desejos de vingança, ou de mal dizer.

Assim fazendo diariamente, a horas certas e próprias, a vontade se educará com taes exercícios, se fortificará para o bem, e o espírito irradiará constantemente partículas suas, de maneira a estar sempre ligado aos mundos superiores, donde tudo vem ao mundo physico para beneficiar os encarnados e o próprio planeta.

Material teórico recolhido da obra CONFERÊNCIAS editada em 1916.

Aqui, caro leitor, se encontra o caminho do sucesso em todos os nossos empreendimentos a serem executados durante a referida encarnação.

A forma de s expressar pela escrita, própria da época, se observada com a devida atenção, reflexão e entendimento, nos coloca no caminho das conquistas mais importantes, tanto para nossa evolução e sucesso materiais como os espirituais.

Passaremos, mais a frente, com uma linguagem atual, um roteiro orientador paa se alcançar a expansão de consciência, que leva em conta, também, aspectos desvendados pelos estudiosos do comportamento mental da atualidade, da forma mais simples e direta possível, para que você possa estar nessa estrada do sucesso e não mais sair.

Resumo:

O início do processo de transformação está na disciplina mental e na prática constante do bem pensar.

Criar hábitos de pensamentos elevados ajuda a estabelecer uma sintonia com as forças superiores.

Pequenas mudanças na forma de pensar resultam em grandes transformações na vida cotidiana.

Exercício:

Durante uma semana, ao acordar, escreva uma intenção positiva para o seu dia.

No final do dia, reflita e anote como essa intenção influenciou suas atitudes e emoções.

Observe padrões e ajuste sua mentalização diária conforme necessário.

5- PREMISSAS PARA O BEM PENSAR NO SÉCULO 21

"Sonhos não morrem, apenas adormecem na alma da gente."

— Chico Xavier

Luiz José de Mattos, orientado por Padre Antônio Vieira, o patrono astral deste movimento, através da mediunidade de sua esposa Maria Thomazia, onde revelou minuciosamente a forma de se obter a estrada de luz, fundamental para o Inter contato com a espiritualidade superior e todos os procedimentos subsequentes, nos trouxe, desde 1910, o que a ciência do comportamento, através de algumas vertentes psicológicas e de estudiosos do comportamento humano da atualidade, passaram a divulgar no início dos anos 90 do século passado.

Nos ensinou Mattos, através de premissas próprias, que estamos sujeitos a dois tipos de forças, podemos dizer próprias, que agem durante a encarnação do espírito, são elas, desejo e vontade.

O que Mattos denominou desejo, seriam as demandas carnis, instintivas, ligadas a sobrevivência primária do ser encarnado, ou seja, proteção, alimentação, reprodução, conforto, destaque, poder... demandas essas, muito bem colocadas, direcionando as massas para onde convém os ditos, detentores do poder, dos meios de comunicação, legisladores, etc.

Muito eficientes, impingem a materialidade, através do que chamamos consumismo, gerando um estado médio geral de carência e desconforto, vendendo a imagem de solução para tudo a partir da aquisição deste ou daquele bem material e, existem bens a serem adquiridos por seres dos diferente sexos das diversas faixas etárias nos quatro cantos do planeta.

Por outro lado, em contraponto a esta situação, Mattos nos mostra conceitualmente o que vêm a ser a vontade, como sendo as demandas ético-morais que o espírito trás do seu mundo de luz ou de vibração espiritual correspondente, demandas a serem executadas pelo ser encarnado a fim de compensarem seus maus-feitos das encarnações anteriores, bem como se aprimorar um pouco mais no que denominamos Lei do Amor de Cristo, que diz para amarmos ao próximo como a nós mesmos!

Um grande desafio para o espírito encarnado, conforme Mattos, no qual concordamos inteiramente, é compatibilizar vontade e desejos. São situações, em muitas das vezes, antagônicas; o corpo carnal tem suas programações básicas, agem automaticamente, no sentido de mantê-lo por aqui, em ação dinâmica, por aproximadamente oito a nove décadas. Já o espírito, vêm com um currículo a ser cumprido e para tal, necessita do instrumento carnal, do corpo físico para tal intento.

Há que se aprender a compatibilizar os dois, desejos e vontade, a fim de ter sucesso na referida experiência ligado a um corpo carnal.

O Universo trabalha de forma perfeita, o sucesso deste planejamento encarnatório têm absoluta chance de dar certo, vêm na medida exata da capacidade do ser encarnado, nem mais, nem menos.

A arte do bem-pensar para o bem-atrair, quando executada corretamente, nos leva ao sucesso mais rapidamente e com o menor esforço a ser empreendido, o que nos permite saborear o gosto do sucesso mais rápido, em tudo, tornando-nos mais felizes!

Exemplo sobre superação de desafios:



Caso: Beatriz passou por uma grande decepção profissional. Em vez de se entregar ao desânimo, aplicou os princípios do bem pensar, do desejo e vontade e se concentrou em visualizar novas oportunidades. Um mês depois, surgiu uma chance inesperada que transformou sua carreira.

Resumo:

- Os pensamentos moldam nossa realidade e determinam nossos resultados.
- A compatibilização entre desejos instintivos e a vontade espiritual é essencial para o progresso.
- A prática diária do bem pensar fortalece a mente e abre caminhos para a evolução.

Exercício:

- Liste 5 pensamentos que você deseja cultivar diariamente.
- Escreva uma frase curta e afirmativa para cada um, como: "Eu sou equilibrado e mantenho minha paz interior". Repita essas frases todas as manhãs durante uma semana e registre como se sentiu.



6- A PRÁTICA DO BEM-PENSAR HOJE

"A maior caridade que podemos fazer pela Doutrina Espírita é a sua própria divulgação."

— Chico Xavier

As premissas colocadas por Mattos, relembradas hoje por nós, uma vez que nos convençam pela lógica e pela razão, a partir do estudo sistemático, discutido com terceiros, disciplinado e após a devida reflexão, normalmente nos incitam à prática das mesmas. Esta prática implica, certamente, na mudança de alguns procedimentos nossos, muitas das vezes, condicionados por anos e anos, o que tende a dificultar as coisas para o espírito.

Daí porquê, na “Prece de evocação ao Astral Superior” a ser feita logo pela manhã, divulgada no início deste e-book, ter um trecho que se refere ao sofrimento que o ser experimenta, derivado da luta contra os seus maus hábitos, contra as suas imperfeições percebidas e contra o não-saber (ignorância) dos seres com os quais convive, que o espírito experimenta quando inicia o processo recondicionamento de postura, gestos e ações em sua vida.

Os que persistem, alcançam êxito e vivenciam um salto de qualidade em suas vidas, porém, são poucos! O que não deve ser fato impeditivo para tal processo...

Consideramos ser fundamental o exercício da nossa vontade. Seja em que percentual for, é sempre um ganho muito importante na senda evolutiva e a tendência é buscarmos esta satisfação e paz em níveis cada vez maiores mais duradouros, cada qual no seu ritmo.

Tal estado de bem aventurança, podemos chamar assim, o ser normalmente experimenta quando está conseguindo colocar em prática seu planejamento astral, feito em estado de consciência plena, em seu mundo de vibração espiritual correspondente, desencarnado, após longo processo de purificação de seu corpo astral, em função dos erros cometidos enquanto encarnado.

Este planejamento prevê aquisição de dois tipos de aperfeiçoamento do ser, quais sejam, a intelectualidade e a espiritualidade.

O primeiro tipo de aperfeiçoamento, a intelectualidade nos ajuda e muito a obtermos sucesso em nossos empreendimento materiais, que normalmente se transforma em reconhecimento social, conforto e segurança, muito valorizado e incentivado por todos.

O segundo tipo de aperfeiçoamento é o ético-moral, é o desenvolvimento da capacidade de colocar em prática na nossa vida cotidiana as Leis Universais. Consideramos a Lei do Amor de Cristo a mais relevante destas, onde nos orienta e estimula a amarmos ao próximo como a nós mesmos, assim se evolui espiritualmente.

O bom uso destas duas formas de nos aperfeiçoarmos, gera um agradável estado de satisfação, saúde, tranquilidade, segurança e paz que dinheiro não compra.

. Exemplo sobre saúde mental e equilíbrio emocional:

Caso: João, um empresário estressado, sofria de ansiedade constante. Ao aprender sobre a arte do bem pensar, começou a monitorar seus pensamentos diariamente e a praticar a mentalização matinal. Em poucas semanas, percebeu que sua reação às dificuldades mudou. Em vez de se irritar ou se desesperar, passou a respirar fundo e buscar a conexão com o universo superior. Com isso, sua qualidade de vida e sua saúde mental melhoraram significativamente.

Resumo:

- A prática do bem pensar exige disciplina e vigilância sobre os próprios pensamentos.
- Técnicas como a mentalização e a programação positiva ajudam a manter a sintonia elevada.
- Pequenos ajustes na rotina diária podem gerar grandes mudanças na forma como vivemos.

Exercício:

- Pela manhã, antes de iniciar suas atividades, pratique 3 minutos de respiração profunda e repita mentalmente três frases positivas.
- Ao longo do dia, perceba como sua disposição e energia são afetadas por essa prática.

7- A CONEXÃO COM O UNIVERSO SUPERIOR

“O pensamento elevado é a chave da sintonia com as forças superiores do universo. Quanto mais pura for a vibração mental, mais intensa será a conexão com a espiritualidade esclarecida” __ Luiz de Mattos

Sugerimos a você, iniciar o processo do bem-pensar logo ao despertar.

Vamos aqui, adaptar as orientações já capítulo passadas no capítulo 4, “O Começo do Processo”, no que diz respeito aos procedimentos que devemos seguir, a fim de nos alinharmos com as boas fontes fluídicas, emanadas do universo superior, que podem ser captadas por nós.

Nas orientações atuais, que divulgaremos a seguir, constam técnicas psicológicas da escola transpessoal, a vertente mais atual da Psicologia, onde se trabalham os estados alterados de consciência (superconsciência) básicos para os ótimos contatos mentais, técnicas de programação neurolinguística e, também, informações passadas desde a divulgação dessas orientações por Luiz José de Mattos em 1916, até os dias atuais, pela espiritualidade superior.

Procuramos deixar da forma mais simples e eficiente possível, permitindo o rápido entendimento e aplicabilidade por qualquer pessoa, independente de grau de escolaridade, sexo ou idade.

Denominamos este processo de “preparação mental matinal” que utilizo com meus pacientes há trinta anos, com resultados muito bons.

Exemplo sobre relacionamentos:



Caso: Carlos e Marina enfrentavam constantes desentendimentos no casamento. Ao estudar a arte do bem pensar, perceberam que seus conflitos eram alimentados por pensamentos negativos e acusações mútuas. Decidiram praticar a mentalização mental matinal da harmonia antes de conversarem sobre qualquer problema. O resultado foi um relacionamento mais compreensivo e amoroso.

Resumo:

É importante iniciar o dia com pensamentos positivos e elevados para se conectar com as boas fontes fluídicas do universo superior. Para isso, são sugeridas técnicas baseadas na Psicologia Transpessoal, na Programação Neurolinguística (PNL) e nos ensinamentos espirituais de Luiz de Mattos. O objetivo é tornar esse processo acessível a todas as pessoas, independentemente de sua formação, permitindo uma preparação mental matinal eficaz para um estado de consciência superior.

8- PREPARAÇÃO MENTAL MATINAL

"Cada dia é uma nova oportunidade que a vida lhe oferece para aprender, evoluir e se iluminar."

— Pensamento espiritualista

Trata-se de uma prática de realinhamento e programação cerebral, buscando as condições de excelência máxima, facilitando nossas atividades diárias cotidianas.

Ao abrir os olhos, ainda deitado, repita mentalmente para você:

DE AGORA ATÉ A HORA DE EU ME RECOLHER NOVAMENTE, DESEJO ME MANTER: BEM HUMORADO, OTIMISTA E DISPOSTO

- BEM HUMORADO (condição básica de excelência humana, onde executamos tudo com o nosso máximo potencial)
- OTIMISTA (Deus não erra nem se engana, nunca. Seus desafios tem 100% de chance de serem vencidos).
- DISPOSTO (Se não sair da cama, dificilmente conseguirá seus intentos).

Após isso, levantar-se, o mais cedo possível e de tratar da higiene do corpo com um banho de chuveiro, acomodar-se calmamente no sofá/poltrona e de olhos fechados, solicitar mentalmente um auxílio de Deus pelos serviços de higienização e harmonização do ambiente familiar e profissional nos seguintes termos...

MENTALIZAÇÃO PARA O ÊXITO NOS DESAFIOS DO DIA

Grande Luz, Inteligência Suprema;

Enquanto parcela do Todo Universal, consciente dos meus propósitos de aperfeiçoamento, me cloco com os pensamentos elevados, na busca do fortalecimento que permite seguir sempre em evolução.

Vigilante permanente, sabedor das minhas imperfeições e deveres, me coloco em conformidade com as Leis Universais, no firme propósito de fazer o Bem, não importa a quem!

Em seguida, fazer uma ligação mental, por alguns minutos apenas, com a região do Universo de onde brotam a energia da PROSPERIDADE E ABUNDÂNCIA, contínuas e constantes para mim...

(Ver-se sorrindo, realizado, próspero, com riqueza de detalhes, nos ambientes de trabalho dos sonhos, também os ambientes familiares e sociais)...

Ligar-se mentalmente, também, às fontes geradoras da FELICIDADE PLENA NO AMOR-CONJUGAL... (Novamente ver-se feliz, realizado neste ponto, com um conjuge de Luz ao seu lado pois podemos nos enganar em relação às feições)

Focar o pensamento para beber da fonte geradora de SAÚDE, tanto física como mental, até o último segundo de vida encarnado (imaginar-se feliz, saudável, com o corpo dos seus sonhos).

Finalmente, focar na região do universo superior, de onde brota a energia da HARMONIA, tanto familiar como social... refestele-se destas energias, cujas fontes são inesgotáveis...

Exemplo sobre prosperidade financeira:

Caso: Ana era uma profissional competente, mas vivia endividada e desmotivada. Ao aplicar a técnica de mentalização da prosperidade, começou a visualizar-se em um estado de abundância, acreditando que merecia melhores oportunidades. Em pouco tempo, passou a perceber novas possibilidades e a agir com mais confiança. Seis meses depois, recebeu uma promoção no trabalho e reorganizou suas finanças.

Pronto... levante-se e vá para a vida física, de agora em diante, manter a atenção focada em si... pronto para o sucesso e o enfrentamento dos dois eventuais fatores atrapalhadores básicos do ser que podem nos alcançar ao longo da jornada diária (condição do ser vivente neste planeta-escola de provas e expiações), são eles:

- ESTÍMULOS EXTERNOS PROVOCADORES (de reação)
- VELHOS HÁBITOS

Ao perceber-se fora do estado básico de excelência mental (BEM HUMORADO, OTIMISTA e DISPOSTO) por um estímulo externo qualquer ou um a forma de condicionamento adquirida, e tal percepção vêm rápido quando se orienta o cérebro logo cedo assim que despertar, através do comando mental proposto (3 palavras) no início deste capítulo, acionar as seguintes contra-medidas que cessarão tais interferências:

1)- Pare imediatamente o que estiver fazendo, converse mentalmente consigo, voltando ao prumo;

Normalmente, acionada a primeira contra-medida, logo que se percebe um ligeiro aborrecimento ou distração vinda no meio da execução da tarefa em que estiver envolvido, já voltamos ao estado ideal de concentração, continuando nossa tarefa.

2)- Caso tenha um recipiente ao seu lado, tome um gole de água, se fluidificada, melhor ainda;

A segunda contramedida deve ser acionada quando, após a noção do desequilíbrio e a nova ordem mental para que se coloque no prumo novamente, tiver efeito apenas parcial. Pegue o recipiente próximo de você e tome um gole de água que pode ser fluidificada em qualquer das reuniões espiritualistas ou lives de estudos que disponibilizamos no ERCC, que você puder participar.

3)- Se não tiver o recipiente com água ao seu lado, levante-se e vá à geladeira/bebedor ou ao banheiro;

O ato de levantar-se, mudar de ambiente, indo até um bebedor ou uma geladeira ou mesmo sanitário, altera a vibração mental e, com tarefas agradáveis, reequilibra a mente e corpo;

4)- Caso ainda nos sintamos incomodados, acionamos a quarta contramedida.

Se após a terceira contramedida, ainda você estiver sob ação do estímulo que o distraiu ou aboreceu, faça uma oração ou a nossa mentalização, mantenha o foco mental no rosto de Jesus que passará e você em pouquíssimo tempo voltará à tarefa em que estiver envolvido...

Executando o comando mental, para que se mantenha Bem Humorado, Otimista e Disposto, assim que despertar, deitado ainda, pois nosso cérebro capta os primeiros comandos dados com uma intensidade tremenda; rapidamente, ao longo do dia, percebemos o evento causador da distração e acionamos à tempo as contramedidas, é bem eficiente!

Quando, porém, não se age desta forma, um evento qualquer pode tirar nossa atenção tempo suficiente para que chegue a nos impedir de executar a tarefa, quando nos aborrece, podemos ficar trabalhando esse sentimento desequilibrador tempo suficiente para que cheguem as respostas negativas corporais, tais como dores de cabeça, estômago, mau humor, alergias, etc.

Experimente iniciar a preparação mental matinal já na próxima manhã, escreva as palavras e mantenha perto de você, pois no início, é comum se esquecer de alguma das três... em pouco tempo de prática, já experimentará uma postura diferenciada na vida.

Resumo:

- A mentalização matinal alinha a mente com forças positivas e prepara o dia para boas experiências.

- Pequenos hábitos diários podem fortalecer a conexão com o Universo Superior.

- O pensamento direcionado ajuda a criar um estado mental mais produtivo e feliz.

Exercício:

- Por uma semana, escreva uma intenção para o seu dia logo ao acordar.

- Ao final do dia, reflita se sua intenção influenciou suas ações e emoções.

AGORA, AO SUCESSO!

9 - SUGESTÕES PARA UMA ROTINA DIÁRIA

Luiz de Mattos, desde 1910, alertou os seguidores do seu movimento filosófico sobre a importância da disciplina no viver cotidiano do ser.

Nunca explicado devidamente pelos divulgadores atuais da instituição oficial deixada por ele, os porquês disto, a Psicologia trouxe tais conhecimentos, que serão passados a você agora.

É sabido que o nosso sistema nervoso central é feito para aprender a partir dos erros, pois é onde o mesmo sistema se mobiliza completamente para a superação das falhas cometidas.

Normalmente, as primeiras atividades produzidas, nos conferem grande esforço mental para que consigamos nosso intento, o que raramente acontece, levam o o ser a repetir a tarefa, tantas vezes quantas forem necessárias até que se dá o aprendizado nos níveis desejados e a consequente calma e satisfação na execução, chamamos isso tecnicamente de condicionamento.

A disciplina de fazer as atividades sempre em determinada hora, com persistência, vontade de acertar, ou seja, disciplinarmente, nos condiciona, o que permite trabalho de excelência, com o mínimo de estresse, tanto mental ou físico.

É importante, portanto, acharmos horas para tudo e disciplinarmente cumprirmos o nosso expediente, alcançando o estado mental de serenidade e otimismo, fundamentais para os contatos mentais no universo superior, fonte inesgotável de respostas para todas as nossas questões e desafios na referida experiência ligados a um corpo carnal.

Sempre que possível, devemos fazer uso dos artifícios disponíveis pra a correta indução aos estados mentais de excelência, selecionando ambientes, pessoas, atividades e principalmente a programação fornecida pelos meios de comunicação.

Sugerimos ter como companhia, musicalidade suave sem letra, apenas melodias, preferencialmente as de frequência de 432hz. pois nos induzem e nos mantém em estado mental muito sutil, diretamente ligados às centrais de respostas, permitindo a expansão da consciência, utilíssima para todos nós. A internet disponibiliza gratuitamente uma gama enorme de vídeos de músicas deste tipo, basta digitar músicas de relaxamento mental que uma infinidade de vídeos são oferecidos, cobrindo todo o expediente profissional da pessoa.

Uma vez observada a pertinência de instaurar níveis de disciplina mais acuradas no nosso viver cotidiano, estabelecendo horas certas para tudo, ou seja, atividades profissionais, lazer, estudos e descanso, sugerimos determinar um horário certo para o sono após todas as atividades do dia.

Muitos especialistas em saúde indicam que, não se deve ultrapassar as 22:00horas para se recolher; nós do ERCC sugerimos que seja entre 22:00 e 23:00hs no máximo, o momento de se deitar para um boa noite de sono.

No nosso site, www.ercristao.top disponibilizamos um áudio com 7 minutos de mentalizações, que pode ser ouvido com mini fones de ouvido, conectado a um celular; a indução ao sono a partir do que é falado calmamente por este tempo faz maravilhas.

Disponibilizamos também um segundo áudio, sobre treinamento para entrada mental nas ondas bi neurais alfa, precioso para o desenvolvimento e manutenção da nossa concentração.

Ambos podem ser utilizados sempre que se sentir esgotado e/ou aborrecido.

Além da atividade física em academia, monitorada por profissional da área, após a jornada de trabalho diária, é recomendação médica para toda pessoa, independente do sexo ou da idade, pois existem atividades concebidas para todos os perfis.

Os praticantes conseguem assim, sintetizar a enxurrada de hormônios que despejam comumente na corrente sanguínea, devido às situações de estresse, derivadas das cobranças externas e internas, durante o expediente de trabalhos. A atividade física cansa o corpo físico na dose certa, lubrificando todas as articulações, melhorando a circulação, o trato intestinal, tonifica as fibras musculares, cansando o corpo, como dito, mas deixando a mente leve, o humor mais afável...

Após a higienização adequada do corpo, assim que chegar em casa, um jantar em torno das 20hs. recomenda-se algum tipo de atividade filosófico-religiosa, momento em que se relembram preceitos ético-morais importantíssimos, facilitando a manutenção do estado de excelência mental, que irá induzir um sono leve e reparador.

Nosso grupo ERCC, oferece reuniões espiritualistas online diárias no período noturno, com início as 21:00hs até as 21:40hs. onde o ser apenas com um celular conectado pode exercer um belo trabalho de ajuda ao próximo, com a simples presença e bem querer direcionado aos necessitados.

10 - E PORQUÊ TUDO ISSO?

Saiba, caro leitor, que tudo no Universo se movimenta, em todas as direções, o tempo todo, num processo de expansão harmônica, seguindo as mesmas Leis...

Inferimos, por lógica racional, atributo nosso, partículas ínfimas desta Central Criadora, trazendo os mesmos atributos, guardadas as devidas proporções, ou seja, a grande central gerenciando o Todo Universal e nós com capacidade plena de gerenciar nossa vida com plena chance de obtermos o sucesso requerido!

Estas condições nos impelem a um processo de evolução, contínuo, constante e eterno, com o ritmo evolutivo e seus consequentes ganhos, determinado por nós, através da forma como utilizamos nosso livre-arbítrio.

Pois bem, estamos inseridos neste descomunal processo com a finalidade de evoluir, ninguém escapa disso! Conforme se evolui, ganhos são adquiridos, em forma de sensações muito mais comuns e constantes de satisfação e bem estar, a partir dos nossos resultados em todo tipo de empreendimento, dos mais comuns aos mais complexos.

Então, você, como eu, quando ouvi falar pela primeira vez sobre esta arte poderia perguntar:

- No que esta arte consiste?
- Como a coloco em prática?

Não obtive resposta da instituição oficial deixada por Luiz de Mattos, muito menos nos grupos de estudos promovidos pelos seus seguidores fiéis... Apenas repetiam frases feitas e palavras de ordem, d tipo, frequentem as reuniões nas nossas casas e leiam os nossos livros...

Foi através dos efeitos de uma Lei Universal chamada “Lei da Atração de Pensamentos”, cuja vontade de descobrir uma forma simples de se entender e praticar esta arte, vão chegando como num passe de mágica para os leigos, o material, as pessoas, etc. que nos auxiliam a chegar ao entendimento do que se precisa.

Saiba, caro leitor que estamos aqui para nos desenvolvermos no trato e no uso de uma das Leis maiores de Cristo, chamada a “Lei do Amor de Cristo” que nos orienta a “Amar ao próximo como a si mesmo”. Esta é a missão básica de todo ser que encarna neste planeta-escola.

Aumentar os níveis de emissão vibracional de amor... para isto, temos que nos munir deste tipo de energia, a do amor.

Fazendo isso exercitando ete amor por nós mesmos e como posso avaliar se estou me amando devidamente ou se estou abaixo dos níveis esperados? Como mensurar isto?

- Com o apoio das assertivas filosófico-religiosas estes parâmetros aparecem, vamos à ele:

Dizem as codificações filosóficas cristãs, e vamos usar esas pois são as que conhecemos alguma coisa e são as mais comuns aqui no ocidente, que o bem mais precioso colocado à disposição do espírito (alma/essência) por oito ou nove décadas é o corpo carnal, concordam?

Pois bem, o que andamos fazendo com o nosso corpo carnal desde o nascimento a´o momento presente... saiba, caro amigo leitor, que a forma como você trata seu corpo físico, os cuidados de toda ordem, demonstram claramente a qualidade de suas ações e a quantidade de amor que se dispensa a parte de você, enquanto encarnado!

Todos achamos estar fazendo o nosso melhor, temos um ebook que trás exemplos de formas de tratamento, baseado nos ensinamentos de Dale Carnegie, um expert no assunto onde afirma que nós estamos sempre dando o nosso melhor, prontos para receber elogios de toda ordem como reconhecimento deste empenho, independente do resultado que apresentamos, muito cuidado, então com toda e qualquer crítica pois armamos a pessoa contra nós, assim fazendo, mesmo certos, erramos pois adquirimos um desafeto.

Saiba que existe uma classe de profissionais, altamente gabaritados, especialistas em nos mostrar a qualidade do trato que dispensamos ao nosso corpo físico; são os médicos!

A maioria dos municípios estão equipados com serviços médicos sem custo, para os que não têm nenhum tipo de convênio médico, prontos para fazer esta checagem.

Muitos desequilíbrios corporais, advindos de uma forma de ser, são assintomáticos e podem envolver riscos sérios de problemas físicos, extremamente limitadores.

Raciocine sobre estas assertivas e ajam a seu favor, ou seja, procurem um serviço médico para uma checagem geral da sua saúde. O profissional pedirá uma série de exames, além da checagem visual, no momento d consulta e terá, após a realização destes procedimentos, um retrato geral sobre seu veículo de carne e osso. Ele detém conhecimentos sobre como o ser humano deve estar nas diferentes faixas etárias.

Após isto, Ihe dirá seu real estado e os eventuais procedimentos a serem adotados para que a saúde se mantenha nos níveis ideais. Isto pode envolver uso de certos tipos de medicação, alteração de hábitos e até intervenção cirúrgica, dependendo do caso! Pedirá, obviamente um retorno, tempos depois para checagem dos efeitos do tratamento proposto.

Caso a pessoa siga plenamente as orientações, supere as dificuldades iniciais de eventuais mudanças de hábitos propostos, terá sucesso e a quantidade energética de bem querer introjetada em seu ser, possível de ser transmitida ao próximo.

Entendam que só se pode dar o que se têm!

Não tendo amor suficiente por si mesmo, demonstrado na forma como o ser se trata o bem mais precioso que possui, seu corpo, como dar amor o próximo? Tendo apenas quinhentos reais na sua conta bancária, não se consegue dar mil reais pra ninguém, impossível!

Já, aquele que aprende pesquisando, raciocinando, tomando as devidas atitudes, sendo em condições plenas de saúde e disposição, possui um estoque de bons cuidados, de boas efluviações mentais, de amor para distribuir para o outro, exercendo em sua plenitude a Lei do Amor que Jesus nos ensinou,

Como colocá-la em prática é outra situação, que será abordada timidamente a seguir...

11 - EXERCENDO A LEI DO AMOR DE CRISTO

Várias são as formas de exercer o amor pelo próximo, conforme orientações legadas por Jesus, o orientador maior escolhido por nós!

O bem querer pode ser expressado em inúmeras ações de auxílio ao próximo, a benemerência está institucionalizada através de várias instituições, voltadas aos cuidados maiores de crianças, adolescentes, adultos, animais, plantas de todo tipo, rios e mares, enfim de todo o ecossistema do planeta, no que diz respeito aos seres vivos, a Natureza.

Iniciativas muito bonitas e necessárias, tanto do ponto de vista dos governos como da iniciativa privada, local e internacionalmente.

O trabalho benemérito faz muito bem, pode ser levado a níveis elevados, conforme a profissão escolhida pela pessoa ou a níveis mais tímidos mas fiquem certos que valem muito no que diz respeito aos créditos astrais, muito importantes de serem adquiridos.

Uma Lei Universal, mencionada anteriormente, em ação contínua e constante em todo o Cosmo, chamada Lei de Causa e Efeito, nos devolve, no tempo certo, o que emitimos ao outro, o que produzimos em termos de sentimentos e sensações ao outro, a partir das nossas ações mentais ou materiais, daí porque o axioma que diz “fazer o bem não importa a quem”, pois este bem volta pra nós em igual intensidade, no momento que tivermos necessidade!

Fazer o máximo de bem para o próximo, tratando todo ser com o devido respeito e bem querer deve ser a tônica de todos nós. Atentos a nós mesmos, procurando ser melhor hoje do que ontem, nos aperfeiçoamos na irradiação de boa energia para tudo e todos.

**"A verdadeira felicidade não consiste em receber,
mas em dar."**

— Allan Kardec

Nosso grupo ERCC (Espiritualismo Racional e Científico Cristão), traz de volta os princípios divulgados por Luiz de Mattos, ensinando-nos a estar sempre em conexão com o Universo Superior, recebendo não só as respostas para nossas necessidades como as boas intuições que nos permitem alcançar níveis otimizado de bem a serem distribuídos a quem necessita.

Nos especializamos na ajuda aos irmãos desencarnados, que se mantêm retidos na pirofera da Terra, em estado de desequilíbrio temporário enquanto se mantiverem aqui, pois esta região no entorno do planeta é ideal para os espíritos (almas) na posse de um corpo físico (encarnados).

Este acolhimento é feito durante as nossas reuniões espiritualistas online de desdobramentos e desobsessão espirituais todos os dias, nos reunimos doze vezes por semana, todas as manhãs das 7:20 às 8:10h. da manhã e nas noites de segunda à sexta das 20:50 às 21:30h. onde alguns milhares de irmãos são acolhidos e encaminhados às regiões de reequilíbrio e tratamento astral adequado, conforme as mensagens dos orientadores astrais que conosco atuam.

O número de desencarnes diários no planeta Terra, conforme dados da OMS (Organização Mundial de Saúde) é de cento e sessenta e três mil pessoas. Boa parte deste contingente não consegue ultrapassar esta psicofera, devido a forma muito materializada de viver, desconsiderando as atitudes amorosas ao seu próximo, prevalecendo as reações instintivas que levam em conta os ganhos individuais, muitas vezes, à custa da exploração do seu próximo.

Estamos, dentro do nosso segmento, fazendo a nossa parte, procurando incentivar outros grupos a fazerem o mesmo em diferentes horários, conseguindo assim, um volume significativo de acolhimentos e encaminhamentos, aliviando esta região, tornando mais fácil os contatos mentais com o universo superior, gerando um viver mais ameno e suave para todos.

O material necessário está disponibilizado em nossa biblioteca virtual, a ser baixado gratuitamente, onde ensinamos esta forma de atuação bem como nos colocamos a disposição para o devido treinamento das futuras equipes de encarnados livres-pensadores do bem, que venham a somar esforços conosco.

Tudo a seu tempo, seguindo estas Leis Universais, evoluindo para dias, tardes e noites melhores.

Exemplo de um grupo aplicando a arte do bem pensar:

Caso: Um grupo espiritualista decidiu implementar as técnicas da arte do bem pensar em seus encontros diários. Com o tempo, perceberam que os participantes demonstravam mais equilíbrio emocional e espiritual, além de atrair experiências positivas para suas vidas.

CONCLUSÃO

A arte do bem pensar para o bem atrair é um caminho consciente de evolução, equilíbrio e harmonia com as Leis Universais. Como ensinado por Luiz José de Mattos, nossos pensamentos são a chave para moldar a realidade e conectar-nos ao Universo Superior, promovendo transformações positivas em nossa vida e na vida daqueles ao nosso redor.

Ao praticarmos a disciplina mental e cultivarmos pensamentos elevados, tornamo-nos verdadeiros agentes do bem, irradiando luz e prosperidade. A preparação mental matinal, a conexão com fontes superiores de energia e a aplicação da Lei do Amor de Cristo são passos fundamentais para viver com mais plenitude, paz e sucesso.

Que este e-book sirva como um guia prático para fortalecer sua jornada espiritual e material, ...

FIM